

A

α *abr.* Articulation.

α motoneurone *n.m.* *alpha motoneuron. Voir *Alpha motoneurone*.

Abd. *abr.* Abduction.

ACD *abr.* *right colic flexure, hepatic flexure. Angle colique droit. Cet angle se situe dans l'hypochondre droit sous le foie. Il forme un angle aigu ouvert en avant et en bas.

ACE *abr.* *lesser sac, omental bursa. Arrière-cavité des épiploons. Cette partie rétrogastrique de la cavité péritonéale est délimitée par l'estomac, le pancréas et la rate, et elle communique avec la cavité restante par le hiatus de Winslow.

ACG *abr.* *left colic flexure, splenic flexure. Angle colique gauche. Cet angle se situe dans l'hypochondre gauche et réalise le plancher de la loge splénique.

Ach. *abr.* *acetylcholine. Acétylcholine.

***ACTH** *abr.* Adrenocorticotropin hormon. Hormone adrénocorticotrope (ou corticostimuline). Cette hormone est synthétisée et sécrétée par l'hypophyse antérieure et stimule la production de cortisol par les surrénales. La sécrétion d'ACTH est régulée par la corticolibérine (CRF), une hormone libérée par l'hypothalamus.

Add. *abr.* Adduction.

***ADH** *abr.* Anti-diuretic hormon (syn. vasopressine). Hormone antidiurétique. Cette hormone, synthétisée par l'hypothalamus et stockée par l'hypophyse, régule le métabolisme de l'eau en agissant au niveau des reins (activité antidiurétique). Elle a une action de vasoconstriction et l'hypertension artérielle stimule sa sécrétion. D'autre part, l'insuffisance d'ADH provoque un diabète insipide.

ADJ *abr.* *duodenojejunal flexure. Angle duodéno-jéjunal (syn. angle de Treitz). Cet angle réalise l'union entre la quatrième portion du duodénum et la partie initiale du jéjunum, au niveau de L2. L'angle duodéno-jéjunal est en rapport avec la racine du mésentère et le muscle de Treitz.

AEG *abr.* *constitutional syndrome. Altération de l'état général. Cet état se traduit par plusieurs signes : asthénie, anorexie et amaigrissement. Il est parfois le seul élément diagnostique de pathologies organiques.

*AK *abr.* Applied kinesiology. Kinésiologie appliquée. Voir *Kinésiologie*.

AIL *abr.* *inferior lateral angle. Angles inféro-latéraux du sacrum. Proéminence postérieure bilatérale et symétrique de la partie inférieure du sacrum, en latéral du hiatus sacré. Ils constituent le bas de l'axe recherché par le TFA. Voir *TFA*.

*AOA *abr. hist.* ♦ 1. American osteopathic association. Association américaine d'ostéopathie. Fondée à l'origine en 1897 sous le nom d'Association américaine pour l'aboutissement de l'ostéopathie (American association for the advancement of osteopathy), elle devient l'Association américaine d'ostéopathie en 1901. C'est une organisation politique nationale américaine qui supervise les questions relatives aux agréments des écoles médicales d'ostéopathie, aux régulations des diplômes, aux spécialités et sous-spécialités médicales et chirurgicales des ostéopathes et à l'enseignement continu. ♦ 2. Australian osteopathic association. Association australienne d'ostéopathie. Fondée à l'origine en 1955, cette organisation politique nationale australienne a les mêmes objectifs et pouvoirs que l'Association américaine d'ostéopathie, en Australie.

AOG *abr.* *global approach. Approche ostéopathique globale. Voir *Approche*.

AP *abr.* *antero-posterior. Antéro-postérieur(e).

ARS *abr.* *regional health agency. Agence régionale de santé. Les agences régionales de santé sont des institutions chargées de mettre en œuvre les politiques nationales de santé à l'échelon régional. Ce service déconcentré de l'État délivre un numéro ADELI (00) nécessaire à l'installation et l'exercice de tout ostéopathe.

*ART *abr.* Asymmetry-restriction of motion-tenderness (Denslow, 1949). Asymétrie – Restriction – Sensibilité douloureuse. Ces éléments diagnostiques représentent les premiers facteurs de dysfonction. Certains auteurs rajoutent comme quatrième élément l'anomalie de texture des tissus (TART). Voir *Dysfonction*.

*ASO *abr. hist.* American School of Osteopathy. École américaine d'ostéopathie. Première école d'ostéopathie du monde créée par Still en 1892 à Kirskville (Missouri) aux USA. La première classe était constituée par 19 étudiants dont 7 femmes. Selon le souhait de Still, l'ASO délivrait exclusivement un diplôme d'ostéopathe, et ce malgré une charte avec l'État du Missouri autorisant la délivrance conjointe d'un diplôme d'allopathe. « *L'American School of Osteopathy n'enseigne pas à l'étudiant comment soigner avec des médicaments mais comment ajuster un système dérangé, comment le ramener à sa condition normale, comment un sang pur peut atteindre les parties affligées et les soulager grâce à ce pouvoir qui lui appartient.* » STILL

AT *abr.* ♦ 1. *FT : Full-time delivery. Accouchement à terme. Voir *Prématurité*. ♦ 2. *LOA : Leave of absence. Arrêt de travail. Les arrêts de travail sont notamment délivrés en cas de maladie professionnelle et de grossesse. Voir *Maladie professionnelle*, TMS.

ATM *abr.* *TMJ : Temporomandibular joint. Articulation temporo-mandibulaire. Double articulation condylienne entre la cavité glénoïde du temporal et le condyle du maxillaire inférieur. Elle permet à la mandibule des mouvements de latéralité, d'élévation/d'abaissement, de propulsion/rétropulsion (par rapport au maxillaire supérieur). Cette articulation constitue le lien entre les professions d'odontologie et d'ostéopathie car elle intervient dans la mastication, la déglutition, la phonation et la respiration. Les dysfonctions rencontrées sont similaires aux macro-mouvements : latéralité (diduction) de l'ATM, élévation/abaissement de l'ATM, antépulsion/rétropulsion de l'ATM. Certains auteurs considèrent également qu'il existe des dysfonctions de subluxations antérieure/postérieure.

AV *abr.* *VA : Visual acuity. Acuité visuelle. Capacité de perception oculaire des détails de l'environnement. Plus l'acuité est élevée, plus les détails perçus sont fins. Voir *Ceil*.

AVB *abr.* *forearm. Avant-bras. Partie du membre supérieur comprise entre le coude et le poignet.

AVC *abr.* *cerebrovascular accident. Accident vasculaire cérébral. L'AVC se traduit par une apparition de symptômes neurologiques consécutifs à une interruption de circulation sanguine du cerveau. Il est souvent causé par l'obturation d'un vaisseau par un caillot sanguin. Il cause couramment des hémiparésies, des hémiplégies ou des aphasies.

AVP *abr.* *RTA : Road traffic accident. Accident de voie publique. Les AVP sont essentiellement mis en cause par les véhicules de transport. Quelle que soit l'antériorité d'un AVP récent ou ancien, un *whiplash* est à rechercher et à corriger en priorité afin de ralentir et d'équilibrer les liquides du corps. Voir *Whiplash*. « *La collision par l'arrière à petite vitesse est un des accidents les plus communs de voiture et c'est probablement le plus sous-estimé. Contrairement à la plupart des types de collision, les collisions arrière provoquent des dégâts mineurs aux automobiles et des blessures majeures au corps. Aussi, contrairement à la plupart des blessures produites dans des accidents il n'y a généralement pas de signes visibles de blessures dans les collisions arrière.* » SEVERY, MATHEWSON & BECHTOL

AVQ *abr.* *Activities of daily life. Activités de vie quotidienne. Les AVQ incluent aussi bien les activités sportives que les tâches journalières (se laver, monter des escaliers, etc.). Voir *Habitus*.

Tableau 1. Damier de Sigaud.

Hypocondre droit : – foie – vésicule biliaire – angle colique droit	Épigastre : – œsophage – cardia – foie	Hypocondre gauche : – rate – angle colique gauche – estomac
Flanc droit : – côlon ascendant – rein droit	Région ombilicale : – estomac – duodénum – pancréas – intestin grêle	Flanc gauche : – côlon descendant – rein gauche
Fosse iliaque droite : – cæcum	Hypogastre : – intestin grêle – vessie – prostate/utérus – rectum	Fosse iliaque gauche : – intestin grêle – sigmoïde

Abaissement *n.m.* *lowering (lat. *bassus*, bas). Mouvement de descente volontaire ou involontaire jusqu'à un point ou un niveau plus bas. Ex. : un abaissement de scapula. Opp. *Élévation*.

Abarticulaire *adj.* *abarticular. Situé en dehors d'une articulation. Voir *Périarticulaire*.

Abaxial, ale *adj.* *abaxial. Situé en dehors de l'axe médian du corps. Voir *Axial*.

Abdomen *n.m.* *abdomen (lat. *abdere*, cacher). Région inférieure du tronc, située entre le thorax et le bassin, séparée en haut par les coupoles diaphragmatiques et en bas par le plancher pelvien. Il contient les appareils urinaire et génital, ainsi qu'une grande partie de l'appareil digestif. Le *Damier de Sigaud* subdivise l'abdomen en neuf régions (Tableau 1). Voir *Pelvis, Tronc*.

Abdomino-génital, ale *adj.* *abdominogenital (lat. *abdere*, cacher).
♦ 1. Relatif à l'abdomen et à l'appareil génital. ♦ 2. Désigne les deux branches nerveuses (appelées aussi nerf ilio-hypogastrique et ilio-inguinal, ou grand et petit nerf abdomino-génital) qui partent du plexus lombaire et innervent les organes génitaux externes.

Abducens (nerf) *n.m.* *abducens nerve (syn. nerf oculomoteur externe). Sixième paire de nerfs crâniens issue du pont de Varole, il innerve le muscle droit externe de l'œil nécessaire à sa rotation vers l'extérieur.

Abduction *n.f.* *abduction (lat. *ab*, vers l'extérieur et *ducere*, conduire). Mouvement d'éloignement ou d'écartement de la ligne médiane du corps, dans un plan frontal autour d'un axe antéro-postérieur d'un membre ou

d'un segment de membre. Au niveau de l'épaule, le mouvement d'abduction se poursuit au-delà de 90° malgré le fait que le mouvement se poursuit en rapprochant le membre du corps. Voir *Écartement*, *Paradoxe de Codman*. Opp. *Adduction*.

Abord *n.m.* *approach. Voir *Approche*.

Acampsie *n.f.* *acampsia (gr. *a*, privatif et *kampsis*, courbé). Rigidité articulaire anormale associée à une disparition partielle ou totale de mouvement. Voir *Ankylose*, *Dysfonction*, *Impotence*.

Acanthion *n.m.* pcr. *acanthion (gr. *akantha*, épine). Point situé à la base de l'épine nasale de l'os maxillaire supérieur.

Accessibilité *n.f.* *accessibility (lat. *accedere*, accéder). ♦ 1. Possibilité d'accéder à la vie sociale malgré des capacités fonctionnelles réduites (difficulté à la marche, la vision, l'audition, etc.). En améliorant l'environnement, l'ergonomie complète l'offre de soins ostéopathiques. Voir *AVQ*. ♦ 2. Capacité pour les patients d'obtenir des soins par rapport à leurs moyens géographiques, économiques, culturels. Ex. : la systématisation des rampes pour handicapés et la lutte contre les déserts médicaux sont des mesures visant une démarche d'accessibilité.

Accessoire *adj.* *accessory (lat. *accedere*, accéder). Qualifie un paramètre complémentaire effectué dans le but de potentialiser, accentuer ou compenser une restriction de mobilité.

Accessoire de Willis (nerf) *n.m.* *accessory nerve (lat. *accedere*, accéder ; syn. nerf spinal). Onzième paire de nerfs crâniens issue du foramen jugulaire, il s'unit au nerf pneumogastrique et envoie des fibres aux muscles SCOM et trapèze.

Accommodation *n.f.* *accommodation (lat. *accomodare*). ♦ 1. Voir *Adaptation*. ♦ 2. Capacité du système visuel à focaliser sur un point précis. Ex. : accommodation à la lumière, à la distance. Voir *Pupille*.

Accouchement *n.m.* *childbirth (lat. *accubare*, se mettre au lit ; syn. parturition). Expulsion hors de la mère d'un nouveau-né et des annexes fœtales. L'accouchement se fait après une grossesse (dite à terme) de 37 à 41 semaines d'aménorrhée. Avant ce délai (prématurité) ou après ce délai (grossesse prolongée), le suivi médical est indispensable. Voir *AT*, *Prématurité*. « *La multiparité est une des grandes causes de ptôse viscérale, mais on s'aperçoit très vite que ce n'est pas le nombre d'accouchements qui compte, mais la manière dont ils se sont passés.* » BARRAL & MERCIER

Accrochant (trait) *adj.* *mark (lat. *croccus*, crochet). Qualifie l'utilisation du bord unguéal des doigts lors d'un traitement réflexe au niveau du derme. Cette technique vise à stimuler l'arc réflexe. Voir *Arc réflexe*, *Dermographie*.

Accroupissement *n.m.* *squatting. Position obtenue lorsqu'une personne debout effectue bilatéralement une flexion de hanches associée à une flexion de genoux. Il sert de test global des grands mouvements des membres inférieurs et en particulier de l'articulation du genou. À noter qu'une atteinte neurologique de la racine S1 (voire L5) empêche ou perturbe l'appui au sol nécessaire à l'effort d'accroupissement.

Accumulation *n.f.* *stacking (lat. *accumulare*). Action d'additionner et de superposer les points neutres de deux ou trois dysfonctions d'une même structure. Voir *Empilement*.

Acétabulaire *adj.* *acetabular (lat. *acetabulum*, vase). En rapport avec l'acétabulum de l'os coxal.

Acétabulum *n.m.* *acetabulum (lat. *acetabulum*, vase ; syn. cotyle). Zone de réunion des trois os constitutifs de l'os iliaque (ischion, ilion et pubis). L'acétabulum est concave en dehors. Il forme la cavité cotyloïde, donne insertion au ligament acétabulaire et s'articule avec la tête fémorale pour constituer l'articulation coxofémorale. Voir *Coxofémorale (articulation)*.

Acétylcholine *n.f.* *acetylcholine (Dale). Neurotransmetteur intervenant dans l'activation des muscles squelettiques. Voir *Muscle*.

Achille (tendon d') *n.m.* *calcaneous tendon (Achille, héros mythologique grec ; syn. tendon calcanéen). Tendon terminal du muscle triceps sural (muscles gastrocnémien et soléaire) s'insérant sur le calcanéum. La rupture du tendon d'Achille est très souvent liée à un traumatisme du sport et se traduit par une dépression visible sur le trajet du tendon. La flexion plantaire contre-résistance est impossible, mais la flexion active reste possible en position allongée grâce aux muscles fléchisseurs.

Acide γ -aminobutyrique *n.m.* *gamma-aminobutyric acid (syn. GABA). Neurotransmetteur inhibiteur du système nerveux central.

Acidifiant *adj.* *acidifying (lat. *acidus*). Qui accentue l'acidité du milieu intérieur. Tout facteur acidifiant favorise la permanence d'une inflammation. Il peut s'agir aussi bien de stress, d'aliments acides que de certains traitements médicamenteux. Voir *Acide*. « *Les aliments comme les agrumes, les tomates, les asperges, les produits laitiers et la viande rouge (entre autres) étant acidifiants, il vaut mieux ne pas en abuser.* » CHANTEPIE & PÉROT

Acidité *n.f.* *acidity (lat. *acidus*). Déséquilibre du pH neutre humain dont la concentration en H_3O^+ est inférieure à 7,40. L'acidité est majorée par le stress oxydatif et une mauvaise hygiène de vie. Un terrain acide favorise ainsi le caractère inflammatoire des troubles fonctionnels. Voir *Acidifiant*. Opp. *Alcalinité*. « *L'acidité du milieu organique favorise l'apparition et la chronicité d'une tendinite.* » CHANTEPIE & PÉROT

Acidose *n.f.* *acidosis (lat. *acidus*). Diminution du pH sanguin suite à une perturbation du système de régulation métabolique de l'organisme. La libération des dysfonctions du diaphragme permet au système respiratoire de tamponner cette acidose grâce aux ions bicarbonates par une meilleure ventilation. Voir *Acidité*. Opp. *Alcalose*.

Acinus *n.m.* *acinus (lat. *acinus*, petite baie). Petite cavité glandulaire à l'extrémité d'un canal excréteur. Un acinus (des acini) est constitué par plusieurs cellules sécrétrices disposées en grappes. Il en existe différents types (muqueux, séreux ou mixte) selon leur qualité invariable de sécrétion.

Acouphène *n.m.* *tinnitus (gr. *akouein*, entendre et *phanein*, apparaître). Bourdonnement ou sifflement perçu virtuellement par l'appareil auditif. Ce phénomène pathologique apparaît souvent chez l'homme en seconde partie de vie.

Acrocéphalie *n.f.* *acrocephalia (gr. *akros*, élevé et *kephalê*, tête). Morphologie crânienne causée par une synostose prématurée des sutures crâniennes. Le développement du crâne se fait vers le haut pour aboutir à une tête pyramidale ou en forme de tour. Voir *Craniosynostose*.

Acromial, ale *adj.* *acromial (gr. *akros*, sommet et *ômos*, épaule). Relatif à l'acromion. Voir *Acromion*.

Acromion *n.m.* *acromion (gr. *akros*, sommet et *ômos*, épaule). Processus renflé à l'extrémité distale de l'épine scapulaire, aplati d'avant en arrière. Il présente une surface articulaire pour s'articuler avec la clavicule. Voir *Acromioclaviculaire (articulation)*.

Acromioclaviculaire (articulation) *n.f.* *acromioclavicular joint (gr. *akros*, sommet, *ômos*, épaule et lat. *clavis*, clef). Articulation entre la face interne du bord médial de l'acromion et la face externe de l'extrémité latérale de la clavicule. Cette articulation plane propose des mouvements de glissements de faible amplitude. Les dysfonctions rencontrées sont : rotation antérieure et rotation postérieure de la clavicule. Voir *Clavicule*.

Actif, ive *adj.* *active (lat. *activus*). Qualifie la participation nécessaire et volontaire du patient. Ex. : le patient est actif lorsque l'ostéopathe lui demande de faire une apnée (technique d'exagération fonctionnelle) ou de contracter un membre (technique d'énergie musculaire de Mitchell) ou de se positionner. Opp. *Passif*.

Actine *n.f.* *actin (gr. *actinos*, rayon). Protéine constitutive du cytosquelette et jouant un rôle majeur dans la contraction musculaire, en particulier dans les cellules musculaires lisses, myocardiques et striées ainsi que dans les myofibroblastes. C'est son association à la myosine (actinomyosine) qui détermine la contraction musculaire. Voir *Myosine*.

Acupuncture *n.f.* *acupuncture (lat. *acus*, aiguille, et *punctura*, aiguille ; syn. acuponcture). Thérapie chinoise basée sur l'implantation de fines aiguilles au niveau de points spécifiques (dits « d'acupuncture ») situés le long de trajets précis appelés méridiens en relation avec l'énergie vitale de l'individu. Vieille de plusieurs millénaires, cette médecine traditionnelle chinoise se base sur cinq éléments (Eau, Feu, Terre, Métal et Bois) en lien avec les organes vitaux et les viscères.

Adaptation *n.f.* *adaptation (lat. *adaptare*, s'adapter). ♦ 1. Mise en place réversible d'une autorégulation assurant un processus de maintien de l'équilibre. « *Toute lésion secondaire est un phénomène d'adaptation de l'organisme vivant à la lésion primaire. Toute modification fortuite ou provoquée de la lésion primaire, engendre inévitablement des modifications des lésions secondaires.* » LAVEZZARI. ♦ 2. Schéma de rééquilibration spontanée et réversible. Ex. : une rotation d'iliaque peut être une adaptation d'une jambe courte. Opp. *Compensation*.

Adduction *n.f.* *adduction (lat. *ad*, vers l'intérieur et *ducere*, conduire). Mouvement de rapprochement de la ligne médiane du corps, dans un plan frontal autour d'un axe antéro-postérieur d'un membre ou d'un segment de membre. Ex. : adduction du pied. Opp. *Abduction*.

Adénohypophyse *n.f.* *anterior pituitary. Voir *Antéhypophyse*.

Adénoïde *adj.* *adenoid (gr. *adenos*, glande et *eidós*, forme). Relatif au tissu ganglionnaire lymphoïde.

Adhérence *n.f.* *adherence (lat. *adhaerere*, être attaché). Union dysfonctionnelle de tissus normalement indépendants. Elle est consécutive à une perte de la propriété physique de glissement entre les différentes couches de tissus. Généralement, les adhérences apparaissent à l'issue d'un processus de cicatrisation. Voir *Cicatrice*, *Fibrose*. « *Les adhérences proviennent d'une cicatrisation naturelle ou chirurgicale. C'est un assèchement local des tuniques qui s'accolent.* » BARRAL & MERCIER « *Pour une adhérence, la traction progressive pour la mettre en tension se fera perpendiculairement à l'adhérence, puis la mobilisation se fera parallèlement à celle-ci. Rappelez-vous les différents plans qui existent dans les adhérences, une cicatrice est une chose très "noble" à manipuler.* » BARRAL & MERCIER

Adipeux, euse *adj.* *adipose (lat. *adeps*, graisse). Caractérise le tissu conjonctif constitué d'adipocytes (tissu grasseux).

Adrénaline *n.f.* *adrenalin (lat. *ad*, se rapprocher de et *renes*, reins ; syn. épinéphrine). Hormone sécrétée par la glande médullosurrénale en même temps que la noradrénaline. Toutes les deux, par des mécanismes différents, produisent une augmentation de la pression sanguine et du métabolisme, grâce à la stimulation de toutes les terminaisons du SN_Σ.

Affaissement sacré *n.m.* *sacral sliding (Sutherland). Dysfonction sacrée engendrée par une force traumatique (soulèvement de charges lourdes en position penchée suivie d'une secousse, ou bien, chute sur les fesses) amenant le sacrum vers le bas et pouvant être associée à une rotation antérieure dans les cas extrêmes. Cette dysfonction non physiologique du sacrum entre les iliaques induit des contraintes sévères sur les ligaments sacro-tubéreux et sacro-épineux. À la palpation, le corps du sacrum semble profondément enfoncé alors que l'apex paraît proéminent. Voir *Sacrum*.

Affection *n.f.* *disorder (lat. *afficere*, affaiblir). Voir *Maladie, Pathologie*.

Afférent, ente *adj.* *afferent (lat. *ad*, se rapprocher de et *ferre*, porter ; syn. centripète). ♦ 1. Qui transmet un influx nerveux ou amène un fluide depuis le système nerveux central vers un centre nerveux ou un organe. Ex. : branche périphérique de l'axone d'un neurone proprioceptif. Opp. *Efférent*. ♦ 2. Qualifie la réception continue d'informations sur le patient grâce au contact physique manuel dans le processus de diagnostic ostéopathique.

Affichage *n.m.* *display (lat. *figere*, fixer). Mise en évidence d'une dysfonction après une phase d'écoute tissulaire. L'affichage permet de passer à l'étape de l'accumulation lors de plusieurs dysfonctions sur la même structure. Voir *Accumulation*.

Agencement *n.m.* *layout. Voir *Ajustement*.

Âge osseux *n.m.* *bone age. Âge attribué au squelette en fonction du stade de croissance osseuse et obtenu par un examen médical radiographique. Voir *Contre-indication, Maturation osseuse*.

Aggravation *n.f.* *aggravating factor (lat. *gravis*, lourd). Voir *Exagération*.

Agoniste *adj.* *agonist (gr. *agônistês*, combattant). Qualifie un muscle dont l'action produit le mouvement attendu. Voir *Muscle*. Opp. *Antagoniste*.

Agrément *n.m.* *authorization, autorisation (lat. *gratus*, bienvenu). Accréditation d'un établissement de formation en ostéopathie par l'État. Cette validation est obligatoire pour l'exercice de l'ostéopathie en France, selon les décrets n° 2007-435 à n° 2007-437 – et arrêtés correspondants – du 25 mars 2007, relatifs à la formation des ostéopathes et à l'agrément des établissements de formation. À ce jour, les établissements de formation en ostéopathie se répartissent en deux catégories, ceux destinés aux professionnels de santé et aux non professionnels de santé. Dans les deux cas, certains établissements dispensent la formation minimale – 1 225 heures pour les professionnels de santé, 2 660 heures pour les non professionnels de santé –, tandis que d'autres dispensent des formations de

niveau supérieur – jusqu'à 2 000 heures pour les professionnels de santé, 5 000 heures pour les non professionnels de santé. La loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009 – dite HPST – prévoit en son article 64 que les établissements de formation soient placés sous contrôle de l'Inspection générale des affaires sociales (IGAS). Malheureusement pour la « profession d'ostéopathe », quasiment tous les établissements sont agréés sans qu'aucun *numerus clausus* national ne soit acté, ce qui se traduit par une surpopulation ostéopathique au détriment de l'offre de soins.

Aigu, uë *adj.* *acute (lat. *acutus*, pointu). ♦ 1. Qualifie une atteinte d'évolution brève, dont l'apparition est inférieure à six semaines. Entre six et huit semaines, on utilise le terme de « *subaigu* ». Opp. *Chronique*. ♦ 2. Qualifie une douleur paroxystique et fugace. Le patient décrit généralement un point précis ou une petite zone précise. Voir *Douleur*. Opp. *Sourde*.

Aile *n.f.* *wing (lat. *ala*). Structure anatomique paire et symétrique rappelant la forme d'une aile. Ex. : grande aile sphénoïdale.

~ **iliaque** *iliac wing : Partie supérieure, large et aplatie au-dessus du cotyle.

Aileron rotulien *n.m.* *patellar retinaculum (lat. *ala*, aile). Ensemble musculo-ligamentaire inséré de chaque côté de la patella, s'attachant sur les tubérosités des condyles et permettant sa stabilisation. L'aileron rotulien interne (aussi nommé ligament patellofémoral médial) joue un rôle important dans la prévention des luxations patellaires.

Aine *n.f.* *groin (lat. *inguen*, pli entre la cuisse et le bas-ventre). Zone de jonction entre la cuisse et l'abdomen, marquée en surface par le pli inguinal et en profondeur par l'arcade crurale. Une douleur de l'aine peut être significative d'une atteinte de l'articulation coxofémorale, d'une atteinte du nerf iliohypogastrique ou d'une dysfonction ovarienne. Voir *Creux inguinal*.

Aire *n.f.* *area (lat. *area*). Subdivision d'un segment. Voir *Lobe*, *Région*, *Segment*.

~ **cérébrale** *cerebral area : Zone du cerveau spécialisée dans des fonctions spécifiques. Ex. : aire de la lecture, aire motrice, aire visuelle. Voir *Cortex*.

Aisselle *n.f.* *axilla (lat. *axilla*). Voir *Axillaire* (*creux*).

Ajustement *n.m.* *adjustment (lat. *justus*, juste ; syn. agencement). Manœuvre thérapeutique utilisant force, pression, direction, amplitude et vitesse contrôlées, appliquée à des articulations et aux tissus adjacents pour corriger les dysfonctions musculosquelettiques. Voir *Manipulation*, *Mobilisation*, *Normalisation*. « *Le principe de base de l'ostéopathie est celui de l'ajustement.* » LITTLEJOHN « *L'ajustement du corps n'est pas un adjuvant à notre traitement, c'est la matière même de l'ostéopathie.* » WERNHAM « *Dans les premiers temps, le terme ajustement était utilisé par les ostéopathes pour*

désigner exclusivement un ajustement articulaire, mais depuis lors, la signification du terme **ajustement** s'est élargie presque autant que celle du terme lésion. » BURNS « Je désire exprimer clairement qu'il existe de nombreux moyens pour **ajuster** les os. Et lorsqu'un praticien n'utilise pas la même méthode qu'un autre, cela ne démontre aucunement de l'ignorance criminelle de la part de l'un ou de l'autre, mais simplement deux moyens différents pour obtenir des résultats. » STILL « Lorsque les pièces sont **réajustées**, la maladie fait place à la santé. » STILL « La caractéristique première d'un **ajustement** articulaire doit être sa précision. » CECCALDI & FAVRE

~ **postural anticipé** *postural adjustment : Modification de l'activité des muscles posturaux préalable à toute perturbation posturale induite par le mouvement lui-même.

Alaire *adj.* *alar (lat. *ala*, aile). Relatif au ligament occipito-odontoïdien latéral décrit avec les articulations du bloc C0-C1-C2.

Alcalinité *n.f.* *alkalinity (ar. *al-qily*, plante à soude). Déséquilibre du pH neutre humain dont la concentration en H_3O^+ est supérieure à 7,40. Opp. *Acidité*.

Alcalose *n.f.* *alkalosis (ar. *al-qily*, plante à soude). Augmentation du pH sanguin. Opp. *Acidose*.

Aldostérone *n.f.* *aldosterone. Hormone stéroïde produite par la corticosurrénale. Elle régit l'équilibre entre les ions sodium et potassium de l'organisme en favorisant la rétention du premier et l'élimination urinaire du second.

Alexithymie *n.f.* *alexithymia (gr. *a*, absence et *legein*, lire et *thumos*, affectivité). Incapacité à exprimer ses émotions. Cette gêne émotionnelle chronique à ressentir ou à parler de ses affects peut se transformer en *burn-out* chez le sportif. On retrouve souvent un sternum et les fascias thyroïdiens cardiaques en dysfonction chez les patients alexithymiques. Voir *Burn-out*.

Algique *adj. fam* *algic (gr. *algos*, douleur). Qui provoque une douleur. Ex. : une palpation algique.

Algologie *n.f.* *algology (gr. *algos*, douleur). Étude de la douleur depuis la cause initiale jusqu'aux thérapeutiques.

Alignement *n.m.* *alignment (lat. *linea*, fil de lin). Disposition de plusieurs repères sur un même axe ou une même ligne. Ex. : lors d'un TFA, l'ostéopathe peut vérifier l'alignement des épineuses par rapport à la ligne centrale de gravité. Opp. *Déviation*. « *L'ostéopathie ne se limite pas au diagnostic et au traitement des problèmes musculosquelettiques et ne met pas davantage en évidence l'alignement des articulations ni la preuve radiologique des relations structurelles. Elle est concernée davantage par la façon dont la biomécanique du système musculosquelettique s'intègre à la physiologie tout entière du corps et la prend en charge.* » OMS

Alimentation *n.f.* *feeding (lat. *alimentum*). Absorption de substances nutritives exogènes. Tout exercice physique ou intellectuel induit des perturbations métaboliques (modifications de l'homéostasie, acidose, etc.) et un épuisement des stocks énergétiques (glycogène). Une ration alimentaire post-exercice a pour but de reconstituer ces stocks d'énergie et de réduire l'acidité. Sauf que, à l'issue d'une séance d'exercice intense, le système hépatique a en charge une grande partie de l'élimination des déchets métaboliques résultant de l'exercice. La ration alimentaire ne doit donc pas induire une surcharge de travail à cet organe. Voir *Nutrition*.
« De tes **aliments** tu feras ta médecine. » HIPPOCRATE DE COS

Allaitement *n.m.* *bread feeding (lat. *lac*, suc des plantes). Apport de substances lactées chez le nourrisson afin de favoriser son développement et son immunité. L'allaitement peut être soit maternel, soit industriel. Toutefois, l'apport industriel à base de lait de vache entraîne de plus en plus de troubles digestifs et semblerait intervenir dans les facteurs allergisants. Voir *Colostrum*, *Lactation*.

Allantoïde *n.f.* *allantoid (gr. *allas*, boyau et *eidos*, forme). Annexe embryonnaire à l'origine du placenta fœtal. Elle apparaît primitivement sous la forme d'un diverticule provenant de l'endoderme de la paroi postérieure de la vésicule vitelline entourée par la splanchnopleure extra-embryonnaire. Elle sert à la respiration de l'embryon dans son œuf, à l'excrétion urinaire, et contribuera à former l'ouraue.

Allodynie *n.f.* *allodynia (gr. *allos*, différent et *odunê*, douleur). Douleur provoquée par un stimulus normalement non douloureux. Ex. : une douleur neuropathique consécutive à un simple effleurement de la peau. Opp. *Analgesie*.

Allongé, ée *adj.* *lying down (lat. *longus*). Voir *Décubitus*.

Allongement *n.m.* *elongation (lat. *longus*). Augmentation de la longueur des tissus. Ex. : certaines techniques de Downing permettent de produire un allongement d'un membre inférieur. Opp. *Raccourcissement*. Voir *ILMI*.

Allopathie *n.f.* *Allopathy (gr. *allos*, autre et *pathos*, maladie). Terme créé par Samuel Hahnemann pour distinguer l'homéopathie de la médecine orthodoxe du XIX^e siècle. L'allopathie est aujourd'hui l'équivalent de la médecine conventionnelle regroupant médecins généralistes et médecins spécialistes. L'allopathie investigate davantage le champ de la maladie et du symptôme que celui du malade. Voir *Complémentaire*, *MCA*. « [...] Il est difficile de comparer ces deux écoles, **allopathie** et ostéopathie, pour la seule bonne raison qu'une seule d'entre elles est définissable. La médecine **allopathique** ne peut pas être définie, car elle n'est pas guidée par des principes fondamentaux et unitaires. » KORR

Allostasie *n.f.* *allostasis (gr. *allos*, autre et *stasis*, position ; Sterling & Eyer). Mise en place de mécanismes d'adaptation afin de maintenir un équilibre dans l'organisme. Voir *Homéostasie*.

Alpha motoneurone *n.m.* *alpha motoneuron. Neurone contrôlant l'activité des fibres musculaires striées (extrafusales). Voir *Muscle, Unité motrice*.

Altération *n.f.* *alteration (lat. *alteratio*). Changement défavorable conduisant inévitablement vers une adaptation ou une compensation. Ex. : altération du MRP après un *whiplash*. Voir *Dysfonction*. « Une nouvelle perception doit être développée pour percevoir les **altérations** qui surviennent. »

FRYMANN

~ **des axes** *axial alteration : Modification de l'anatomie ou de la posture normale du tronc et/ou des membres, consécutive à des adaptations, compensations ou traumatismes.

Alternative (médecine) *adj.* *Alternative medicine (lat. *alternare*, hésiter). Voir *Complémentaire (médecine)*, *MCA*.

Alvéolaire *adj.* *alveolar (lat. *alveolus*, panier). En forme d'alvéole. Voir *Alvéole*.

Alvéole *n.f.* *alveolus (lat. *alveolus*, panier). Petite cavité anatomique existant dans les organes. Ex. : les alvéoles dentaires sont des cavités de l'os maxillaire et de la mandibule dans lesquelles s'implantent les dents.

Alvéolo-dentaire *adj.* *alveolodental (lat. *alveolus*, panier). Relatif aux dents et à leurs alvéoles.

Alvéolon *n.m. pcr.* *alveolon (lat. *alveolus*, panier). Point situé au croisement du plan médian sagittal et de la ligne réunissant les bords postérieurs des processus alvéolaires.

Amalgissement *n.m.* *slimming (lat. *macer*, maigre). Diminution du volume d'une région ou de la totalité du corps. Il se caractérise par une perte supérieure ou égale à 5 % du poids habituel du patient. Lors d'un fort amaigrissement dans une courte période de temps, les attaches graisseuses de la loge péirénale fondent légèrement et peuvent entraîner une ptôse rénale, ce qui occasionne une lombalgie commune. Voir *AEG*, *Amyotrophie*.

Ambidextrie *n.f.* *ambidexterity (lat. *ambo*, les deux et *dexter*, droite). Capacité à se servir de ses deux mains avec la même aisance et habileté. « Devenir parfaitement **ambidextre** est pratiquement impossible, mais nous devrions essayer car ce peut être une aide considérable dans les diagnostics des régions symétriques. Sentir avec les mains croisées est une astuce qui vous aidera à le devenir. » FRYETTE

Aménorrhée *n.f.* *amenorrhoea (gr. *a*, absence et *mênos*, mois et *rhein*, écoulement). Absence de menstrues chez une femme en période d'activité génitale. Voir *Grossesse, SA*.

Amnios *n.m.* *amnion (gr. *amnion*, membrane entourant l'agneau à sa naissance). Membrane comprenant le liquide amniotique et assurant la protection de l'embryon. Sa paroi dérive d'un épithélium constitué d'amnioblastes et de la somatopleure extra-embryonnaire. L'augmentation de la production du liquide amniotique provoque l'expansion de l'amnios qui commence à envahir le cœlome extra-embryonnaire dès la quatrième semaine. Il forme aussi le revêtement du cordon ombilical.

Amorce *n.f.* *initiation (lat. *mordere*, mordre). Initiation d'une technique. Ex. : lors d'une technique d'induction crânienne, l'ostéopathe effectue toujours une amorce du mouvement recherché, par exemple pour une flexion-extension de la SSB. Voir *Induction*.

Amortissement *n.m.* *absorption (lat. *mors*, mort). Affaiblissement d'un effet ou d'une force. Ex. : le LCR présente des qualités d'amortissement pour le cerveau lors d'un traumatisme crânien.

Amphiarthrose *n.f.* *amphiarthrosis (gr. *amphi*, des deux côtés et *arthron*, articulation). Articulation semi-mobile dont les surfaces articulaires sont réunies entre elles par du cartilage. On les différencie en synchondrose et en symphyse. Voir *Synchondrose, Symphyse*.

Amphotonie *n.f.* *amphotonia (gr. *amphô*, les deux et *tonos*, ressort). Hypertonie permanente des systèmes sympathique et parasympathique avec variation cyclique ou prédominance d'un système.

Ampliation *n.f.* *ampliation (lat. *ampliatio*). Augmentation de volume liquidien d'une structure membranaire (MTR) analogue à la flexion crânienne (MRP). Opp. *Récession*.

~ **thoracique** *thoracic ampliation : Augmentation du volume du thorax à l'inspiration. Elle est consécutive à la pénétration de l'air dans les poumons.

Amplification *n.f.* *amplification (lat. *amplificare*). Augmentation de l'intensité ou exagération d'un paramètre. « *La lésion ostéopathique ne se contente pas de concentrer, elle amplifie.* » KORR

Amplitude *n.f.* *amplitude (lat. *amplitudo*). ♦ 1. Distance et valeur mesurable entre deux points opposés afin d'évaluer la capacité de mouvement d'une structure. L'amplitude s'exprime en degrés de la nouvelle position prise par les deux segments d'un membre ou des étages vertébraux (Tableaux 2 et 3). Elle mesure la gravité d'une atteinte articulaire dans la diminution de ses possibilités par rapport à la normale, ou l'amélioration de ses

Tableau 2. Les amplitudes articulaires normales.

Articulation	Mouvement	Amplitude
Épaule	Antépulsion	180°
	Abduction	180° (90° dans l'articulation scapulohumérale)
	Rétropulsion	50°
	Rotation interne	90°
	Rotation externe	50°
Coude	Flexion	140°
	Extension	0° à 10°
Radio-ulnaire	Pronation	90°
	Supination	90°
Poignet	Flexion	90°
	Extension	80°
	Abduction	20°
	Adduction	30° à 45°
Métacarpophalangienne	Flexion	90°
	Extension	45°
	Écartement	35°
Interphalangienne proximale	Flexion	80°
	Extension	0° à 10°
Interphalangienne distale	Flexion	100°
	Extension	0°
Trapézométacarpienne	Abduction	50°
	Flexion	15°
	Extension	20°
Métacarpophalangienne du pouce	Flexion	50°
Interphalangienne du pouce	Flexion	90°
Hanche	Flexion	120°
	Extension	10° à 15°
	Abduction	45°
	Adduction	30°
	Rotation interne	45°
	Rotation externe	45°
Genou	Flexion	130°
	Extension	0° à 10°
Cheville	Flexion plantaire	40°
	Flexion dorsale	30°
Pied (subtalaire et médiotarsienne)	Éversion	30°
	Inversion	60°
Métatarso-phalangienne de l'hallux	Flexion	30°
	Extension	50° à 90°
Interphalangienne de l'hallux	Flexion	70°
	Extension	10°

Tableau 3. Les amplitudes du rachis.

	Antéflexion	Postflexion	Inclinaison	Rotation
Charnière C0/C1/C2	20°	10°	5°	25°
Rachis cervical	70°	80°	20°	50°
Rachis dorsal	30°	40°	30°	30°
Rachis lombaire	45°	45°	20°	10°
TOTAL	145°	165°	70°	90°

performances suite à un traitement ostéopathique. Elle doit être définie à travers les macromouvements en début et en fin de consultation. Voir *Jeu articulaire*. ♦ 2. Intensité d'un stimulus. Ex. : amplitude sonore. Voir *Chemin, Voyage*. « *Le diagnostic ostéopathique consiste à apprécier si l'amplitude et la qualité d'un mouvement sont respectées.* » BARRAL

Ampoule *n.f.* *ampulla (lat. *ampulla*, fiole). Dilatation de la lumière d'un organe tubulaire.

~ **de Vater** *ampulla of Vater (syn. ampoule hépatopancréatique) : Cavité creusée dans la grande caroncule (deuxième portion du duodénum) où confluent le canal cholédoque et le canal de Wirsung. Elle est enveloppée d'un anneau musculaire (sphincter d'Oddi).

~ **rectale** *ampulla recti (Abraham) : Partie la plus dilatée du rectum qui précède le canal anal.

Amputation *n.f.* *amputation (lat. *amputare*, élaguer). Ablation chirurgicale d'un segment du corps humain. Voir *Douleur fantôme*.

Amygdale *n.f.* *amygdala (lat. *amygdala*, amande). Série de noyaux de substance grise localisés dans le lobe temporal. L'amygdale appartient au système limbique et joue un rôle important dans les comportements d'ordre affectif.

Amyotrophie *n.f.* *amyotrophy (gr. *a*, absence et *mus*, muscle et *trophein*, nourrir). Atrophie musculaire. Ex. : suite à une intervention chirurgicale des ligaments croisés d'un genou, on observe systématiquement une amyotrophie du muscle quadriceps. Voir *Atrophie*.

Anabolisme *n.m.* *anabolism (gr. *ana*, vers le haut et *ballein*, lancer). Phase de formation des substances utiles à l'organisme à partir des produits issus de la digestion des aliments. Cette phase prédomine quantitativement sur celle de destruction (ou catabolisme) chez les sujets jeunes, l'égale durant la maturité et lui est inférieure dans la vieillesse. Opp. *Catabolisme*.

Analésie *n.f.* *analgesia (gr. *an*, absence et *algos*, douleur). Absence de douleur en réponse à un stimulus normalement douloureux. Opp. *Allodynie*.

Analogie *n.f.* *analogy (gr. *analogia*, proportion). Ressemblance structurelle ou fonctionnelle consacrée entre deux ou plusieurs éléments et/ou sujets. Ex. : analogie du mouvement en roue voilée du temporal avec l'iliaque, analogie de la dure-mère avec une corde à linge.

Analyse *n.f.* *analysis (gr. *analisis*, décomposition). Phase d'observation minutieuse et détaillée en vue de discerner les différentes parties d'un tout à l'inverse de la synthèse des tests palpatoires. « *Quand le traitement est terminé, alors seulement on peut analyser.* » BECKER

Anachronisme *n.m.* *anachronism (gr. *ana*, avant et *khronos*, temps). Confusion de dates entre ce qui appartient à une époque et ce qui appartient à une autre. Lors de l'anamnèse, il faut veiller à tout anachronisme pouvant induire en erreur sur le réel motif de consultation.

Anamnèse *n.f.* *anamnesis (gr. *ana*, en montant et *mnêsis*, mémoire). Phase de recueil de renseignements sur l'historique de la santé du patient. Elle permet d'orienter la consultation vers l'examen d'une zone spécifique ou la réorientation vers la médecine allopathique en cas de motifs sortant du champ de compétence ostéopathique.

Anasarque *n.f.* *anasarca (gr. *ana*, à travers et *sarx*, chair). Œdème généralisé du tissu sous-cutané et des séreuses. Voir *Œdème*.

Anastomose *n.f.* *anastomosis (gr. *ana*, nouveau et *stoma*, bouche). Réunion de deux éléments anatomiques de même nature (nerveuse, vasculaire ou tendineuse). La communication peut être directe par confluence des deux éléments, ou s'effectuer par une ou plusieurs branches collatérales.

Anatomie *n.f.* *anatomy (gr. *ana*, à travers et *tomê*, coupe). Étude structurale des organes et des tissus. Elle étudie les rapports entre les divers organes et les agence en systèmes qui concourent à une fonction particulière. Ex. : l'estomac, les intestins et le pancréas appartiennent au système digestif dont une des fonctions est l'assimilation des nutriments. « *L'ostéopathe doit se rappeler que sa première leçon est l'anatomie, son ultime leçon est l'anatomie et que toutes ses autres leçons sont l'anatomie.* » STILL « *Un ostéopathe raisonne à partir de ses connaissances en anatomie.* » STILL

~ **descriptive** *descriptive anatomy : Étude de la morphologie des différents organes et appareils du corps humain. Elle décrit la position des organes, leur dimension, leur forme. On peut la diviser en ostéologie, arthrologie, myologie, angiologie et neurologie.

~ **fonctionnelle** *functional anatomy : Étude biomécanique des relations qui réunissent les formes et la fonction des organes. Ex. : articulation.

~ **générale** *general anatomy : Étude des parties élémentaires de l'organisme (tissus, organes, appareils et systèmes).

~ **topographique** *topographic anatomy : Étude des rapports que contractent entre eux les différents organes que l'on rencontre dans une même région.

Ancienneté *n.f.* *duration (lat. *ante*, avant). État de ce qui existe depuis longtemps. Ex. : l'ancienneté d'un strain.

Anconé *n.m.* *anconeus (gr. *agkôn*, courbure du bras). Muscle triangulaire à la face postérieure du coude s'insérant sur l'épicondyle et l'olécrâne. Il permet l'extension de l'avant-bras sur le bras.

Ancrage *n.m.* *putting down roots (gr. *ankura*). Réalisation d'un fulcrum psychique constant. Voir *Enracinement*.

Androïde *adj.* *android (gr. *andros*, homme et *eidos*, forme). ♦ 1. D'aspect masculin. ♦ 2. Type morphologique du bassin ayant un détroit supérieur de forme triangulaire. Voir *Anthropoïde*, *Gynoïde*, *Platypelloïde*.

Androstérone *n.f.* *androsterone (gr. *andros*, homme et *stereos*, solide). Substance hormonale androgène extraite des urines masculines et féminines, mais en quantité supérieure chez l'homme. Elle est produite par les testicules et les glandes surrénales.

Anergique *adj.* *anergic (gr. *an*, privatif et *ergein*, agir). Relatif à un déficit d'énergie de l'organisme, d'un muscle ou d'un individu.

Anfractuosit  *n.f.* *cavity (lat. *anfractus*, sinuosité). Relief creusé à la surface de l'os. Voir *Cavité*, *Dépression*, *Récessus*.

Angiologie *n.f.* *angiology (gr. *angeion*, vaisseau et *logos*, étude). Discipline qui étudie spécifiquement le système circulatoire (cœur, vaisseaux sanguins et lymphatiques).

Angle *n.m.* *corner (lat. *angulus*). Espace défini par deux bords. Ex. : l'augmentation de l'angle entre le fémur et le tibia définit une extension de genou.

~ **du pas** *step corner : Angle d'ouverture en dehors d'environ 15° que fait l'axe du pied avec la direction de la marche. Il est obtenu par la configuration anatomique des surfaces articulaires de l'articulation fémorotibiale.

~ **iliolombaire** *iliolombal angle : Angle formé par la droite passant par le plateau inférieur de L4 et la droite passant par les crêtes iliaques. Une incidence élevée procure un potentiel plus important de compensation des troubles statiques. Voir *Scoliose*.

~ **sternal** *sternal angle (syn. angle de Louis) : Angle parfois saillant formé par la soudure entre le manubrium et le corps sternal.

~ **talocalcanéen** *talocalcaneal angle : Dans un plan sagittal, angle formé en arrière par les grands axes du talus et du calcaneus d'environ 40-45°. Dans un plan frontal, on retrouve un angle entre le talus (orienté en

dedans) et le calcanéus (orienté en dehors) d'environ 20-35°. Un excès indique un varus talien ou un valgus calcanéen, alors qu'un déficit indique un varus calcanéen.

Angoisse (crise d') *n.f.* *anxiety (lat. *angere*, serrer). Grande difficulté à respirer, associée à une sensation de serrement au niveau du plexus cardiaque.

Anisomélie *n.f.* *anisomelia (gr. *an*, privatif et *isos*, même et *mêlos*, membre). Différence de développement entre les deux membres inférieurs ou supérieurs, entraînant une différence de longueur, de volume, de forme. L'anisomélie est congénitale ou post-traumatique. Elle explique parfois des artefacts de mobilité fasciale.

Anisométrique *adj.* *anisometric (gr. *an*, privatif, *isos*, égal et *metron*, mesure). Voir *Isotonique*.

Ankylose *n.f.* *ankylosis (gr. *agkulôsis*, courbure). Perte ou diminution très marquée de la mobilité d'une articulation. Elle peut être totale ou incomplète, anatomique ou fonctionnelle. Voir *Acampsie*, *Raideur*.

Anneau fibreux *n.m.* *annulus fibrosus. Portion périphérique du disque intervertébral. Cet anneau fibreux est constitué par des couches de lamelles fibreuses concentriques et obliques entre elles. Les fibres de l'annulus s'insèrent solidement sur les plateaux vertébraux, notamment sur les parties antérieures et latérales. Voir *Noyau pulpeux*.

Annexe *n.f.* *annex, appendix (lat. *nexus*, enchaînement). ♦ 1. Rapport anatomique étroit entre deux organes permettant des échanges sécrétoires. Ex. : les glandes salivaires, le foie et le pancréas sont des glandes annexes de l'appareil digestif ; les glandes lacrymales, les paupières et les sourcils constituent l'annexe des globes oculaires. ♦ 2. Trompes et ovaires dans la matrice féminine.

~ **foétale** *fetal annexes : Ensemble du matériel expulsé (placenta et caduque) lors de l'accouchement. Voir *Caduque*, *Placenta*.

Annulaire *n.m.* *ring finger (lat. *annularius*, en forme d'anneau). Quatrième doigt de la main à partir du pouce.

Anomalie *n.f.* *abnormality (gr. *anômalia*, désaccord). Variation d'un état ou d'une structure dans son apparence ou sa structure anatomophysiologique par rapport à la norme, et engendrant une dysfonction. Voir *Asymétrie*, *Dysfonction*.

~ **transitionnelle** : Voir *Lombalisation*, *Sacralisation*.

Anse *n.f.* *handle (lat. *ansa*, poignée). Structure anatomique en forme de cordon (pour les nerfs) ou de tube (pour les vaisseaux et les intestins) décrivant une courbe. Ex. : anse du nerf hypoglosse lors de son trajet vers le plexus cervical, anse intestinale (voir cahier couleur, Figure 1).

- ~ **de Henlé** *handle of Henle : Portion du néphron entre le tubule proximal et le tubule distal. Elle assure la concentration des urines.
- ~ **de seau** *bucket handle : Mouvement spécifique des côtes K8-K10 au cours de la respiration. Les côtes s'écartent et s'élèvent à l'inspiration et le diamètre transversal augmente. Ce mouvement de rotation s'effectue autour d'un axe passant par un point intermédiaire entre les articulations costovertébrale et costotransversaire en arrière et l'articulation sternocostale homologue en avant. Voir *Bras de Pompe, Côte*. (Figure 2)

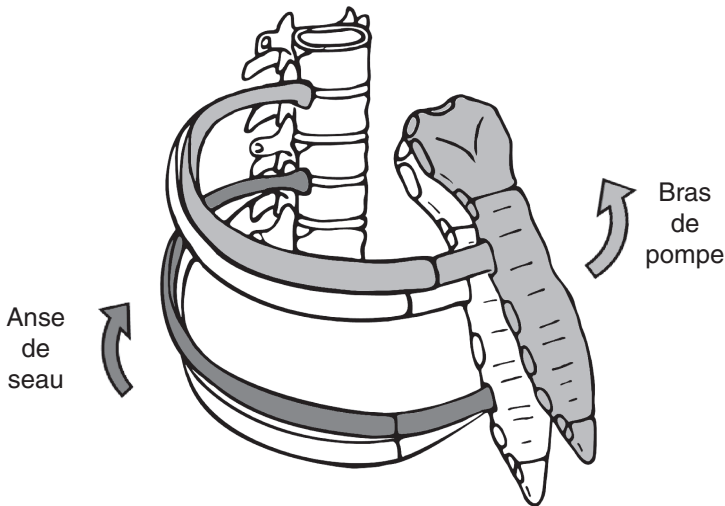


Figure 2. Anse de seau et bras de pompe.

Antagoniste *adj.* *antagonist (gr. *anti*, contre et *agônistês*, combattant). Qualifie un muscle dont l'action s'oppose au mouvement attendu. Ex. : le muscle biceps brachial, fléchisseur, et le muscle triceps brachial, extenseur, sont antagonistes. Voir *Muscle*. Opp. *Agoniste*. « *Je ne tonifie jamais un muscle, j'étire son antagoniste.* » MÉZIÈRES

Antalgique *adj.* *antalgic (gr. *anti*, contre et *algos*, douleur). Qui atténue ou abolit la douleur. Ex. : la correction d'un *Trigger point* nécessite une position antalgique puis une attente de 90 secondes avant de retester.

Antécédent *n.m.* *antecedent (lat. *antecedens*). Trouble antérieur à l'état de santé actuel du patient. Ce terme s'applique à toutes les pathologies familiales, organiques, traumatiques, fonctionnelles et infectieuses.

Antéduction *n.f.* *anteflexion (lat. *ante*, avant et *ducere*, conduire). Voir *Antéflexion*.

Antéflexion *n.f.* *forward elevation (lat. *ante*, avant). Mouvement d'inclinaison en avant dans un plan sagittal. Ex. : l'antéflexion de l'utérus est une déviation dans laquelle le fond de l'organe est incliné en avant, tandis que le col garde sa position normale. Opp. *Postflexion*.

Antéhypophyse *n.f.* *anterior pituitary (lat. *ante*, avant ; syn. adénohypophyse). Lobe antérieur de l'hypophyse dérivant de la voûte palatine (ectoderme). L'antéhypophyse élabore de nombreuses hormones dont la GH, la prolactine, la TSH, la LH, la FSH et l'ACTH. Voir *Hormone, Hypophyse*.

Antéposition *n.f.* *anteposition (lat. *ante*, avant). ♦ 1. Orientation d'un organe vers l'avant. Opp. *Rétroposition*. ♦ 2. Voir *Antépulsion*.

Antépulsion *n.f.* *antepulsion (lat. *ante*, avant et *pellere*, pousser). Mouvement de translation antérieure (avancée) de l'épaule dans un plan horizontal autour d'un axe antéro-postérieur. Selon Castaing, elle est d'environ 160° pour l'épaule. Opp. *Rétropulsion*.

Antérieur, eure *adj.* *anterior. (lat. *anterior*). Qui est avant ou en avant dans un milieu spatiotemporel défini. Voir *Antécédent*. Opp. *Postérieur*.

Antéropostérieur, eure *adj.* *anteroposterior (lat. *ante*, avant). Type d'axe traversant perpendiculairement un plan frontal.

Antéversion *n.f.* *anteversion (lat. *ante*, avant et *vertere*, tourner). Inclinaison en avant d'un organe autour de son propre axe de rotation. Ex. : l'antéversion de l'utérus est une déviation dans laquelle le fond est incliné en avant tandis que le col remonte en arrière et appuie sur le rectum. Opp. *Rétroversion*.

Anthélix *n.m.* *anhelix (gr. *helix*, hélice). Saillie curviligne du pavillon de l'oreille qui va de la conque à la rainure de l'hélix. Voir *Conque*. Opp. *Hélix*.

Anthropométrie *n.f.* *anthropometry (gr. *anthropos*, homme et *metron*, mesure). Évaluation des proportions et de la corpulence du corps humain. Voir *Anthropomorphie, Craniométrie*.

Anthropomorphie *n.f.* *anthropomorphy (gr. *anthropos*, homme et *morphēin*, former). Étude des formes et des dimensions du corps humain et de ses membres. L'anthropomorphie est prise en considération dans la recherche d'amélioration de performance sportive en ostéopathie du sport. Voir *Anthropométrie*.

Anticorps *n.m.* *antibody (lat. *anti*, contre et *corpus*, corps). Substance produite par l'organisme lorsque ce dernier rentre en contact avec des antigènes. Toute substance antigénique provoque la formation d'antigène spécifique antagoniste. Les anticorps se trouvent dans toutes les humeurs circulantes de l'organisme et dans les tissus. Ils constituent les principes chimiques sur lesquels se fondent les états immunitaires. Suivant le type

d'antigène contre lequel ils sont actifs, les anticorps prennent le nom d'agglutinines, de lysines, de bactériotropines, etc.

Antigène *n.m.* *antigen (lat. *anti*, contre et gr. *genmein*, engendrer). Substance protéinique qui provoque la formation d'anticorps dans l'organisme.

Antigravitaire *adj.* *antigravitic (lat. *anti*, contre et *gravitas*, gravité). Relatif à un muscle exosquelettique assurant la statique ; la contraction tonique chronique de ces muscles permet de conserver une ligne de gravité physiologique. Ex. : muscles jumeaux, trapèzes, paravertébraux.

Antinion *n.m.* pcr. *antinion (lat. *anti*, opposé et *inion* ; syn. ophryon). Point médian surplombant la glabelle et le plus éloigné de l'inion.

Antitragus *n.m.* *antitragus (lat. *anti*, opposé et *tragus*). Saillie de la moitié inférieure de la conque du pavillon de l'oreille. Opp. *Tragus*.

Antre *n.m.* *pyloric antrum (lat. *antrum*, antre). Cavité osseuse ou organique. Ex. : l'antre mastoïdien est la cavité creusée dans l'épaisseur de la mastoïde communiquant avec l'oreille moyenne, l'antre du cardia.

Anthropoïde *adj.* *anthropoid (gr. *anthropos*, humain et *eidos*, forme). Type morphologique du bassin ayant un détroit supérieur à grand axe antéro-postérieur. Voir *Androïde*, *Gynoïde*, *Platypelloïde*.

Anus *n.m.* *anus (lat. *anus*, anneau). Portion terminale du rectum à la limite de la muqueuse intestinale et de la peau. L'anus est pourvu d'un appareil musculaire portant des fibres lisses circulaires (le sphincter interne) et des fibres striées circulaires (le sphincter externe) qui oblitèrent l'orifice anal. Voir *Rectum*, *Côlon*.

Aorte *n.f.* *aorta (gr. *aortê*, vaisseau). Artère issue du ventricule gauche du cœur. L'aorte remonte du cœur vers le cou pour décrire un arc à gauche (crosse aortique) et descend le long de la colonne vertébrale d'où partent les vaisseaux de la grande circulation.

Apex *n.m.* *apex (lat. *apex*, sommet). ♦ 1. Sommet. Ex. : l'apex de la douleur peut apparaître seulement quelques jours après un traumatisme. ♦ 2. Extrémité pointue d'une structure pyramidale ou conique. Ex. : apex du poumon.

Aphasie *n.f.* *aphasia (gr. *a*, absence et *phasis*, parole). Incapacité à parler malgré une compréhension normale et un appareil vocal sain. On différencie l'aphasie de Broca dans laquelle le patient n'émet que des bruits inarticulés, et l'aphasie de Wernicke dans laquelle le patient se caractérise par l'impossibilité de formuler des idées de manière compréhensible.

Apical *adj.* *apical (lat. *apex*, sommet). Relatif au sommet d'un organe. Ex. : segment apical d'un lobe pulmonaire.

Apiocéphalie *n.m.* *apiocephalia (gr. *apios*, poire et *kephalê*, tête). Morphologie crânienne causée par une compression de la suture occipito-mastoiïdienne. La tête est en forme de poire. Voir *Craniosynostose*.

Apnée *n.f.* *apnea (gr *a-*, privatif et *pnein*, respirer). Cessation, volontaire ou non, de la respiration pulmonaire. Ex. : lors d'une technique d'exagération fonctionnelle, l'ostéopathe peut demander une courte apnée au patient afin d'engager la résolution des tensions.

Aponévrose *n.f.* *aponeurosis (gr. *apo*, hors et *neuron*, nerf, suite à la confusion faite par les Anciens entre les tendons et les nerfs). Membrane fibreuse conjonctive qui enveloppe un muscle, lui sert de moyen d'insertion ou sépare deux muscles contigus de deux plans musculaires. Le revêtement des muscles superficiels forme une enveloppe continue qui sépare les couches tégumentaires des régions profondes. Dans le cou et dans les membres, elle est disposée selon l'axe longitudinal et pénètre les muscles en les séparant en couches longitudinales ou transversales (loge). Les aponévroses s'adaptent aux tensions qu'elles subissent en orientant la disposition de leurs fibres de collagène en faisceaux entre lesquelles sont enfermés des fibroblastes. Bien que flexibles, elles offrent une très grande résistance. Voir *Fascia*, *Loge*.

~ **d'enveloppe** *fascia : Fascia qui enveloppe les muscles au niveau des membres, du cou, du tronc, de la tête, c'est-à-dire là où le muscle nécessite un déplacement et d'être contenu lors de la contraction. Ces fascias d'enveloppes sont inextensibles, résistants et souples. Leur épaisseur est fonction de la force du muscle intéressé.

~ **d'insertion** *fascia : Lame fibreuse remplaçant les tendons. On les trouve surtout au niveau des muscles larges.

~ **d'intersection** *fascia : Aponévrose interposée dans la longueur des fibres de certains muscles, comme pour le cas du muscle droit de l'abdomen.

Apophyse *n.f.* *apophysis (gr. *apo*, hors de et *phusis*, croissance). Partie saillante à la surface d'un os. Ex. : les apophyses articulaires permettent le déplacement ou l'articulation de deux os. Voir *Processus*.

Appareil *n.m.* *system, apparatus (syn. système). Ensemble d'organes de nature différente associés pour accomplir une même fonction : digestif, respiratoire, locomoteur, etc. Voir *Anatomie*.

~ **juxtaglomérulaire** *juxtaglomerular apparatus : Structure rénale contrôlant la sécrétion de rénine.

Apparition *n.f.* *apparition (lat. *apparitio*). Manifestation subite issue d'un processus aigu ou chronique et constituant un élément discriminatoire dans un diagnostic. Ex. : apparition de raies rouges banales, consécutive à un effet vasodilatateur d'un traitement réflexe.

Appareillage *n.m.* *orthosis, device. Voir *Orthèse, Prothèse*.

Appendice *n.m.* *appendix (lat. *appendix*, supplément ; syn. appendice vermiforme). Diverticule creux sur la paroi postéromédiane du cæcum.

~ **rétrocæcal** *vermiform appendix (syn. appendice iléocæcal) : Appendice cæcal replié vers le haut et en arrière du cæcum.

Appendiculaire *adj.* *appendicular (lat. *appendix*, supplément). Relatif aux membres.

Appétit *n.m.* *appetite (lat. *appetitus*, instinct). Désir et plaisir de manger.

Une perte de l'appétit traduit généralement une fatigue physique et psychique, prémices d'une affection organique.

Appréciation *n.f.* *valuation (lat. *appretiare*). Évaluation tissulaire comparable à un étalonnage de la main du praticien. Ex. : apprécier la différence de densités entre une structure en dysfonction et une structure normale.

Approche *n.f.* *approach (lat. *prope*, près). ♦ 1. Terme de palpation relatif à la manière de s'avancer vers un patient. Voir *Contact*. ♦ 2. Manière d'envisager l'état de santé et les risques de dysfonctions. Il existe cinq approches particulières – nommées les « Cinq Modèles » – se divisant en approches biomécanique, cardiorespiratoire, métabolique, neurologique et comportementale (Tableau 4). Voir *5 Modèles*.

Tableau 4. Approche ostéopathique : les cinq modèles.

Modèle	Corrélation anatomique	Fonctions physiologiques
Biomécanique	Muscles posturaux, colonne et membres	Posture et mouvement
Cardiovasculaire et respiratoire	Gril costal et ensemble des diaphragmes cervico-thoracique, thoracique, pelvien et crânien	Respiration, circulation, drainage lymphatique et veineux
Métabolique et énergétique	Glandes endocrines et organes digestifs	– Processus métaboliques, homéostasie, autorégulation – Immunité et activité inflammatoire – Digestion, absorption des nutriments
Neurologique	Organes des sens, cerveau, moelle épinière, SNA, nerfs périphériques	Contrôle de la coordination, intégration des fonctions du corps, sensation et mécanismes de protection
Comportemental	Cerveau et cortex cérébral	– Activité psychologique et sociale, anxiété, stress, travail, famille – Habitudes de vie, sommeil, excès de substances néfastes, attitudes

- ~ **par la voûte** *vault approach : Approche de la voûte crânienne avec les index au niveau de la face latérale des grandes ailes du sphénoïde, les majeurs sous les index au niveau de l'angle inférolatéral des ptérioris, les annulaires au niveau des angles mastoïdiens de l'astérioris et les auriculaires au niveau de l'angle latéral de l'occiput. Généralement les pouces ne contactent pas la voûte. Les index apprécient la flexion/extension MRP du sphénoïde et les auriculaires apprécient la flexion/extension MRP de l'occiput.
- ~ **sphéno-occipitale** *sphenobasilar approach : Approche de la voûte crânienne avec une main inférieure transversale sous l'occiput en dedans des angles latéraux, l'autre main supérieure en pont avec l'index ou le majeur et le pouce respectivement sur les grandes ailes du sphénoïde. Cette approche permet d'apprécier la flexion/extension du MRP au niveau du sphénoïde pour la main supérieure et au niveau de l'occiput pour la main inférieure.

Appui *n.m.* *support (lat. *podium*). Soutien, support. Voir *Fulcrum*.

Appui-Réchauffement *n.m.* *warming-touch. Réaction de réchauffement des tissus traités lors du relâchement tissulaire par le biais d'une succession de compressions. Cette technique s'apparente à une forme de pompage musculaire et lymphatique.

Apraxie *n.f.* *apraxia (gr. *a*, absence et *praxis*, action). Incapacité d'exécuter des mouvements volontaires coordonnés alors que les fonctions musculaires et sensorielles sont intactes.

Arachnoïde *n.f.* *arachnoid (gr. *arachnê*, araignée et *eidos*, ressemblance). Méninge intermédiaire avasculaire entre la dure-mère et la pie-mère. C'est une séreuse à deux feuillets, entre lesquels se trouve le liquide céphalorachidien. Les espaces subarachnoïdiens la séparent de la pie-mère, sauf aux sommets des circonvolutions, et sont parcourus par des travées fines comme une toile d'araignée.

Arc costal *n.m.* *costal arc (lat. *arcus*, voûte). Courbure formée par une côte et son cartilage.

Arc réflexe *n.m.* *reflex arc (lat. *arcus*, voûte). Boucle impliquant un récepteur, une unité centrale de traitement de l'information (boucle nerveuse) et un effecteur (le muscle). C'est la réaction involontaire, motrice ou sécrétoire, à un stimulus qui atteint un centre nerveux. Le stimulus atteint le centre nerveux grâce à des fibres afférentes, alors que la réaction se transmet du centre nerveux au muscle ou aux glandes via les voies efférentes.

Arc vertébral *n.m.* *vertebral arch (lat. *arcus*, voûte ; syn. arc neural). Courbure rachidienne sensiblement différente d'une courbure classiquement

reconnue. Pour Wernham, les arcs vertébraux sont au nombre de trois : supérieur de C1 à C4, moyen de C6 à D8 et inférieur de D10 à L4. Voir *Ligne courbe de Littlejohn, Pivot*.

- ~ **inférieur** *inferior vertebral arch : Ligne courbe de Littlejohn au niveau dorsolombaire allant de D10 au sacrum inclus, située en antérieur pour compenser l'arc supérieur, avec une clef de voûte en L2 et L3.
- ~ **postérieur** *posterior vertebral arch : Portion à la face postérieure du corps vertébral circonscrivant le trou vertébral. Il est fixé par les pédicules vertébraux qui se prolongent en arrière par les lames vertébrales. Voir *Lame, Vertèbre*.
- ~ **supérieur** *superior vertebral arch : Ligne courbe de Littlejohn de C7 à D8 située en postérieur de la ligne centrale de gravité avec un sommet entre D4 et D5.

Arcade *n.f.* *arcade (lat. *arcus*, voûte). Zone ayant une forme d'arc. Ex. : l'arcade alvéolaire est la ligne des alvéoles dentaires des os maxillaires ayant une forme en fer à cheval.

- ~ **crurale** *inguinal ligament : Ensemble fibreux tendu de l'épine iliaque antérosupérieure à l'épine pubienne. Voir *Aine*.

Arc-boutant *n.m.* *flying buttress (lat. *arcus*, voûte ; syn. contrefort). Épaississement osseux en corrélation avec les lignes de forces intra-osseuses du crâne et les insertions méningées.

Arche *n.f.* *arch (lat. *arcus*, voûte). Voûte en forme d'arc.

- ~ **antérieure** *anterior arch : Voir *Arche transverse*.
- ~ **externe** *external longitudinal arch : Voûte antéropostérieure à convexité supérieure située en externe du pied, entre la tubérosité du calcaneus et la tête du cinquième métatarse. Elle comprend trois pièces osseuses : le cinquième métatarse, le cuboïde et le calcaneus. L'arche externe est plus rigide que l'arche interne afin de transmettre l'impulsion motrice du muscle triceps. Trois muscles forment les tendeurs actifs de cette arche (muscles court fibulaire, long fibulaire, abducteur du cinquième orteil).
- ~ **fonctionnelle** *functional arch : Groupe de vertèbres agissant comme une unité fonctionnelle au sein de la double arche pour amortir les contraintes subies par l'organisme.
- ~ **interne** *internal longitudinal arch : Voûte antéropostérieure à convexité supérieure située en interne du pied, entre la tubérosité du calcaneus et la tête de l'hallux. Elle comprend cinq pièces osseuses : le premier métatarse, le premier cunéiforme, l'os naviculaire, le talus et le calcaneus. L'arche interne conserve sa concavité grâce à des ligaments (calcanéonaviculaire plantaire et talocalcanéen) et des muscles (tibial postérieur, long fibulaire, fléchisseurs et adducteur de l'hallux).
- ~ **transverse** * transverse arch (syn. arche antérieure) : Voûte transversale à convexité supérieure formée par les structures de l'avant-pied

et du médio-pied. Située entre les têtes du premier et du cinquième métatarse, elle est sous-tendue par le ligament intermétatarsien et le muscle abducteur de l'hallux. La courbure transversale de la voûte se poursuit d'avant en arrière. Le second cunéiforme forme la clef de voûte de l'arche transverse.

Aréole *n.f.* *areola (lat. *areola*, petite surface). Surface colorée circulaire entourant le mamelon. Voir *Mamelon*.

Arrière-pied *n.m.* *hindfoot (lat. *pes*, pied). Région constituant le tarse antérieur et le tarse postérieur. C'est dans l'arrière-pied que se coupent les trois axes principaux (vertical, sagittal et transversal) du complexe articulaire du pied. Voir *Pied*.

Artéfact *n.m.* *artefact, artifact (lat. *ars*, art et *facere*, faire). Produit inattendu d'une technique ou d'une expérience. Le résultat peut aussi bien être favorable que défavorable.

Artère *n.f.* *artery (gr. *aer*, air et *terein*, conserver). Canal cylindrique contractile, souple, dépressible, à paroi épaisse et douée de battements synchrones (pulsation), conduisant le sang oxygéné du cœur vers les différents tissus et organes. Toutes les artères dérivent de la ramification de deux grosses artères issues des ventricules : l'artère pulmonaire, sortant du ventricule droit pour la circulation pulmonaire ou petite circulation, et l'aorte, sortant du ventricule gauche pour la grande circulation. L'artère pulmonaire et ses ramifications contiennent du sang veineux alors que l'aorte contient du sang artériel. On distingue les artères de gros calibre nommées artères élastiques (aorte, carotide, sous-clavière, fémorale, pulmonaire) ayant pour rôle de transformer le flux sanguin intermittent en flux pulsatile et continu. Puis les artères de moyen calibre qui sont des branches et des prolongements des artères élastiques ; elles contiennent beaucoup de tissu musculaire (humérale, radiale, cérébrale, mésentérique). Enfin, les artères de petits calibres qui sont des branches des artères de moyen calibre ou des artères collatérales. Voir *Artériole*. « *La règle de l'artère doit être absolue, universelle, et l'artère non obstruée sinon la maladie apparaîtra.* » STILL « *Tout muscle, os, cheveu, et tous les autres éléments sans exception ont transité par un système d'artères jusqu'à une destination distincte.* » STILL « *La loi de l'artère et de la veine est universelle dans tout être vivant et l'ostéopathe doit le savoir et s'y conformer sinon il n'obtiendra jamais de guérison.* » STILL

~ **de grande circulation** *greater circulation : Artère naissant de l'aorte et transportant le sang oxygéné.

~ **de petite circulation** *lesser circulation : Artère naissant de l'artère pulmonaire et transportant le sang vicié.

~ **vertébrale** *vertebral artery : Branche ascendante de l'artère sous-clavière, qui s'engage dans le foramen de la base du processus transverse de C6, puis

traverse tous les foramens des processus transverses, accompagnée de deux veines. Elle traverse ensuite la dure-mère et s'unit avec celle du côté opposé pour former le tronc basilaire, qui se divise ensuite en deux branches, les artères cérébrales postérieures droite et gauche. Voir *Test de l'artère vertébrale*.

Artériole *n.f.* *arteriole (gr. *artēria*). Artère de petit calibre (d'environ 0,2 mm de diamètre environ) donnant naissance aux vaisseaux capillaires. Elles contiennent surtout des fibres musculaires lisses. Leur rôle est de diminuer la pression artérielle du sang à la périphérie.

Arthralgie *n.f.* *arthralgia (gr. *arthron*, articulation et *algos*, douleur). Douleur articulaire. Suivant le nombre d'articulations douloureuses, on parlera de mono-arthralgie (une seule articulation), oligo-arthralgie (deux ou trois) voire poly-arthralgie (au moins quatre).

Arthrodèse chirurgicale *n.f.* *arthrodesis (gr. *arthron*, articulation et *desis*, lien). Fixation de deux vertèbres par du matériel d'ostéosynthèse (plaques) en vue d'interdire les mouvements intervertébraux. Cette approche chirurgicale peut permettre de réduire une douleur mais compromet irréversiblement la mobilité au niveau des vertèbres fixées.

Arthrodie *n.f.* *plane joint (gr. *arthrodia*, articulation peu congruante). Voir *Plane (articulation)*.

Arthrologie *n.f.* *arthrology (gr. *arthron*, articulation et *logos*, étude ; syn. syndesmologie). Branche de l'anatomie qui étudie les articulations osseuses. Voir *Articulation*.

Arthrosique *adj.* *arthrosic (lat. *articulus*, jointure). Relatif à la dégénérescence des articulations et de leurs cartilages.

Articulaire *adj.* *articular (lat. *articulus*, jointure). Relatif aux articulations. Voir *Articulation*. « *Le traitement des deux premières côtes n'est jamais purement articulaire : il comporte généralement des traitements musculaires par techniques d'étirements post-isométriques ou par "strain et counterstrain" suivis de la régularisation des dysfonctions vertébrales cervicales, thoraciques supérieures ou sous-jacentes et enfin, si besoin, des manipulations costales intéressant simultanément les deux pièces.* » MOREAU & TROUILLOUD

Articulabilité *n.f. néol.* *articulability (lat. *articulus*, jointure). « *Modification dans l'activité stimulant la mobilité de l'articulation, qui en retour, sous-entend quelques variations dans la distribution de la vitalité ou son expression.* » LITTLEJOHN

Articulation *n.f.* *joint (lat. *articulus*, jointure). ♦ 1. Réunion de deux ou plusieurs os du squelette et permettant différents degrés de mobilité entre eux. Elle est composée de surfaces cartilagineuses parfaitement adaptées l'une à l'autre et jointes par un ensemble de formations : une capsule articulaire, des ligaments et une synoviale (Tableau 5). Une articulation est un organe

vivant, siège d'un équilibre dynamique constant associant une destruction continue par usure et phagocytose, avec une reconstitution cellulaire permanente assurée par un cycle très lent. Cet équilibre est sous le contrôle de nombreuses hormones et de différents facteurs locaux. Le poids du corps et les tractions musculaires soumettent les articulations à rude épreuve mais tant que les sollicitations demeurent compatibles avec les données de la biomécanique, les articulations ne subissent aucune contrainte nociceptive ; si ces données changent, il apparaît alors des perturbations arthrosiques et des dysfonctions. ♦ 2. Processus de mobilisation d'une articulation par le biais de cette dernière permettant une fourchette de mouvements anatomiques actifs et passifs. L'articulation peut être utilisée comme un moyen de diagnostic ou comme une technique de traitement. Voir *Surface articulaire, Technique*. « Nous devrions avoir une image parfaite des **articulations** ou des os que nous souhaitons ajuster. » STILL « Au départ, furent surtout considérées les structures articulaires osseuses, très rapidement le concept d'**articulation** s'est étendu à tous les tissus du corps. Par exemple, l'**articulation** entre un muscle et son fascia, un nerf et son tunnel musculo-tendineux, un rein et le psoas, un foie et le diaphragme, utérus/vessie, aussi bien que sacro/iliaque, tibia et fémur... Toute contiguïté est une **articulation**. » ABEHSERA

- ~ à **demi-base** *hemibasis joint : (Smith) Relatif aux articulations intervertébrales, costales (costovertébrale, costochondrale et costotransversaire) et costo-sterno-claviculaire.
- ~ **cartilagineuse** *cartilagineous joint : Articulation dépourvue de cavité articulaire mais séparant deux segments osseux par du cartilage. Voir *Synchondrose, Symphyse*.
- ~ **fibreuse** *fibrous joint : Articulation dépourvue de cartilage et de cavité articulaire. Les deux pièces osseuses sont reliées solidement par du tissu conjonctif, ce qui diminue la mobilité en conséquence. Voir *Syndesmose, Suture, Gomphose*.
- ~ **immobile** *motionless joint : Voir *Synarthrose*.
- ~ **mobile** *movable joint : Voir *Diarthrose*.
- ~ **semi-mobile** *hemimovable joint : Voir *Amphiarthrose*.

Tableau 5. Classification des articulations.

Articulation	Type
Membre inférieur	
Coxofémorale	Énarthrose/Sphéroïde
Sacro-iliaque	Condylieune/Ellipsoïde
Symphyse pubienne	Amphiarthrose
Sacrococcygienne	Amphiarthrose
Fémoropatellaire	Trochléenne/Ginglyme
Fémorotibiale	Bicondylieune/Bicondylaire



Articulati�on	Type
Membre inf�rieur	
Tibiofibulaire sup�rieure	Arthrodie/Plane
Tibiofibulaire inf�rieure	Amphiarthrose/Syndesmose
Tibiotarsienne	Trochl�enne/Ginglyme
Sous-talienne	Trocho�ide/Ellipso�ide fonctionnant comme une arthrodie
Talonaviculaire	�narthrose/Sph�ro�ide
Calcan�ocubo�idienne	Trocho�ide/En selle
Cubo�idonaviculaire	Syndesmose/Plane
Cun�onaviculaire	Arthrodie/Condylaire
Cun�ocubo�idienne	Arthrodie/Plane
Intercun�enne	Arthrodie/Plane
Tarsom�tatarsienne	Arthrodie/Plane
Interm�tatarsienne	Arthrodie/Plane
MTP de l'hallux	Trocho�ide/Ellipso�ide
MTP des autres orteils	Condylienne/Ellipso�ide
Interphalangienne	Trochl�enne/Ginglyme
Membre sup�rieur	
Gl�nohum�rale	�narthrose/Sph�ro�ide
Acromioclaviculaire	Arthrodie/Plane
Sternoclaviculaire	Trocho�ide/En selle
Sous-delto�idienne	Syssarcose
Scapulothoracique	Syssarcose
Hum�ro-ulnaire	Trochl�enne/Ginglyme
Hum�roradiale	�narthrose/Sph�ro�ide
Radio-ulnaire sup�rieure	Trocho�ide
Radio-ulnaire inf�rieure	Trocho�ide
Radiocarpienne	Condylienne/Ellipso�ide
M�diocarpienne	Trocho�ide/Bicondylaire
Carpom�tcarpienne du pouce	Trocho�ide/En selle
Carpom�tcarpienne des autres doigts	Arthrodie/Plane
MCP	Trochl�enne/Ellipso�ide
Interphalangienne	Trochl�enne/Ginglyme
Intercarpienne proximale (lunatoscapo�idienne, lunatotriquetrale)	Arthrodie/Plane

Articulation	Type
Membre supérieur	
Piriformotriquétrale	Ellipsoïde
Intercarpienne distale (trapézo-trapézoïdienne, capitato-trapézoïdienne, capitato-hamatiennne)	Arthrodie/Plane

D'après Kamina (*Anatomie tome 4, Arthrologie des membres*, Maloine, 1999. Huteau-Le Bourdais-Usureau, *Diagnostic ostéopathique*, Maloine, 2009.

Articulatoire *adj.* *articulatory (lat. *articulus*). Qui concerne l'articulation phonétique.

Articulé dentaire *n.m.* *bite, dentale articulation (lat. *articulus*). Ensemble des surfaces articulaires entrant dans l'occlusion et réalisant l'engrènement dentaire. Voir *Occlusion*.

Aryténoïde *adj.* *arytenoid (gr. *arutaina*, aiguïère et *eid*os, forme). Cartilage pair du larynx intervenant dans la phonation et s'articulant avec le cartilage cricoïde.

Assis, ise *adj.* *seated (lat. *assidere*, s'asseoir). Position classique du patient : jambes pendantes en dehors de la table, et avant-bras reposant sur ses cuisses ou sur la table. Lors d'un TFA, il est nécessaire que le patient conserve ses mains entre ses jambes et en dehors de la table afin de ne pas perturber le test. Voir *Debout*, *Décubitus*.

Assouplissement *n.m.* *relaxation (lat. *supplex*, qui plie les genoux pour supplier). Détente de tissus conjonctifs. Ex. : assouplissement des muscles trapèzes.

Astériion *n.m.* pcr. *asterion (gr. *aster*, étoile). Point de rencontre entre l'occiput, le pariétal et le temporal. Voir *Ptériion*.

Astragale *n.m.* *ankle bone (gr. *astragalos*, dé). Voir *Talus*.

Astrocyte *n.m.* *astrocyte (gr. *aster*, étoile et *kytos*, cellule). Type de cellule gliale en forme d'étoile présente dans le système nerveux central. Elle fournit un support structurel au neurone et assure le transport des substances entre neurones et capillaires. Voir *Glie*.

Asymétrie *n.f.* *asymmetry (gr. *a-*, privatif et *sun*, avec et *metron*, mesure). Disparition de mobilité entre deux ou plusieurs structures. Elle traduit l'altération d'une position ou d'un mouvement résultant d'une dysfonction. Ex. : l'asymétrie entre le côté droit et gauche de la face. Opp. *Symétrie*. « Physiologiquement, l'**asymétrie** normale se développe comme moyen de correction, de compensation et comme moyen d'accommodation aux changements du corps pendant le processus de développement. Cela signifie que

dans l'examen et le traitement, le principe à suivre est l'asymétrie, et non la symétrie. » LITTLEJOHN « *L'asymétrie est probablement le facteur qui, avant tous les autres, attire immédiatement l'attention de l'ostéopathe. Cependant, l'asymétrie n'indique pas toujours la présence d'une pathologie.* » FRYETTE

Asynergie *n.f.* *asynergy (gr. *a*, absence et *sun*, avec et *ergon*, travail). Altération de la coordination dans les mouvements complexes polyarticulaires.

Atlas *n.m.* *atlas (gr. *Atlas*, en référence à la mythologie grecque dans laquelle Atlas supportait le ciel). Nom donné à la première vertèbre cervicale notée C1. Elle est dépourvue de corps vertébral et joue un rôle d'orientation de la tête. Elle est constituée par deux masses latérales réunies en arcs : un arc antérieur et un arc postérieur. L'atlas s'articule avec l'axis via deux articulations alanto-axoïdiennes de type arthroïde, et une articulation atlanto-odontoïdienne de type trochoïde. Il n'existe aucun mouvement de flexion/extension entre C1/C2 mais un mouvement de roulement d'environ 15°. Voir OAA.

Atonie *n.f.* *atony (gr. *a*, absence et *tonos*, tonus). Absence de tonus musculaire. Il existe un certain niveau d'activité dans les muscles, même lorsque ces derniers sont au repos. Voir *Tonus musculaire*.

Atrial, ale *adj.* *atrial (lat. *atrium*, vestibule). Relatif à l'atrium.

Atrium *n.m.* *atrium (lat. *atrium*, vestibule ; syn. oreillette). Cavité cardiaque simple ou double dans laquelle se déverse le sang du corps (simple) ou du corps et des poumons (double). L'atrium communique à travers un orifice pourvu de valvules avec le ventricule sous-jacent qui évacue le sang lors de sa contraction. Dans l'atrium droit débouchent les veines caves qui convoient le sang veineux du corps ; dans l'atrium gauche, les veines pulmonaires qui charrient le sang artériel. Voir *Systole*.

Atrophie *n.f.* *atrophy (gr. *a*, absence et *trophê*, nourriture). Diminution de volume d'un tissu ou d'un organe, consécutive à un défaut de vascularisation, d'innervation ou à une absence d'utilisation. Ex. : atrophie congénitale de la main. Voir *Amyotrophie, Trophicité*.

Attention *n.f.* *attention (lat. *attentio*, tendre vers). État de concentration mentale et de focalisation sur un élément donné. Voir *Fulcrum, Intention*. « *Projection de la conscience dans l'espace physique au sein duquel il évolue, déterminant d'une part un espace virtuel fermé – un champ d'attention – au sein duquel il [le praticien] perçoit, et discriminant d'autre part les stimulus sensoriels auxquels il s'intéresse.* » TRICOT

Attitude *n.f.* *attitude (it. *attitudine*, posture). Posture et manière de se tenir. « *L'attitude est toujours le reflet de positions segmentaires qui proviennent de déformations statiques ou qui peuvent le devenir.* » VERKIMPE-MORELLI & BIENFAIT

- ~ **antalgique** *antalgic position : Attitude posturale adoptée par un patient pour diminuer ou abolir une douleur.
- ~ **scoliotique** *scoliosis position : Torsion réversible d'un segment vertébral comparable à une scoliose inférieure à 15°. Cette déviation réductible spontanément en décubitus peut nécessiter une correction d'une inégalité des longueurs du membre inférieur. Voir *ILMI*. « *Dans l'attitude scoliotique, contrairement à la scoliose, il n'y a pas de rotation des corps vertébraux sur l'ensemble de la colonne mais seulement au niveau des deux ou trois derniers étages lombaires pour justement rattraper la bascule et la rotation du bassin.* » BRICOT
- ~ **vicieuse** *vicious position : Attitude anormale d'un membre ou du corps entier souvent en rapport avec une douleur, soit d'origine fonctionnelle (attitude réductible et sans lésion organique), soit d'origine anatomique (attitude irréductible avec déformation permanente). L'ostéopathe ne pourra donc intervenir que dans le premier cas.

Attraction *n.f.* *attraction (lat. *trahere*, tirer). Sensation d'attirance de la main vers une zone à la palpation. Cette sensation subjective, loin d'être une illusion palpatoire, pourrait s'expliquer par la perception d'une force électromagnétique chez le patient.

Atypique *adj.* *atypical (gr. *a*, privatif et *tupikos*, exemplaire). Qui n'est pas de type déterminé ou qui n'entre pas dans la généralité, donc inclassable. Ex. : une vertèbre atypique se dit pour une dysfonction vertébrale « illogique ». Opp. *Typique*.

Audit *n.m.* *audit (lat. *audire*, entendre). Contrôle de conformité d'un établissement de santé par rapport aux normes politiques et sanitaires de fonctionnement en vigueur. Ex. : l'audit clinique vise à améliorer la qualité des pratiques de soins.

Auditif (nerf) *n.m.* *auditory nerve (lat. *audire*, entendre). Huitième paire de nerfs crâniens, il résulte de la fusion des nerfs cochléaire et vestibulaire. Le premier naît dans la cochlée, au niveau de l'organe de Corti et conduit les vibrations acoustiques ; le second naît des canaux semi-circulaires et du vestibule et préside au sens de l'équilibre. Leurs fibres se terminent dans le bulbe près du 4^e ventricule.

Aura *n.f.* *aura (lat. *aura*, souffle). Vibration énergétique et électromagnétique émanant du corps telle une atmosphère enveloppant un être. L'aura n'a pas été démontrée scientifiquement à ce jour, mais elle correspond à une couche du corps dans la médecine asiatique. Voir *Halo*.

Auricule sacré *n.m.* *auricle (lat. *auricula*, oreille). Surface articulaire concave du sacrum divisée en un grand bras et un petit bras (Tableau 6). Voir *Sacrum*.

Tableau 6. Classification des auricules sacrés selon Fryette.

Type plat	Type classique	Type incurvé
L'auricule est plat, très peu coudé et associé à un sacrum peu incliné et des courbures vertébrales peu accentuées (schéma statique). (Type D de Fryette.)	L'auricule est excavé en gouttière (rail creux). (Type E de Fryette.)	L'auricule sacré est creux et très coudé, associé à un sacrum très horizontalisé, des courbures accentuées (schéma dynamique). (Type F de Fryette.)

Auscultation *n.f.* *auscultation (Laennec ; lat. *auscultare*, écouter). Mode d'exploration clinique visant à écouter les bruits issus du corps avec ou sans stéthoscope (en particulier pour le système cardiopulmonaire). L'auscultation s'intéresse également aux borborygmes, significatifs de la mobilité intestinale.

Autodéfense *n.f.* *self-defense. Résistance à un environnement hostile par ses seuls moyens de protection. Ex. : résistance à un germe bactérien par une défense immunitaire et une hygiène alimentaire adaptée. Voir *Autoguérison*, *Défense*.

Autoguérison *n.f.* *self-healing. Processus qui ramène la santé au point de dépassement de l'autodéfense. Voir *Autopoïèse*, *Équilibre*.

Automatisme *n.m.* *automatism (gr. *automatos*, qui se meut soi-même). Activité involontaire ou dont le déroulement s'effectue sans intervention de la volonté.

Autopoïèse *n.f.* *autopoiesis (gr. *auto*, soi et *poien*, fabriquer). Faculté de se suffire à soi-même pour se régénérer ou se réparer. Voir *Autoguérison*.

Autorégulation *n.f.* *self-regulation (lat. *regula*, règle ; syn. autocorrection). Condition de stabilité dans un environnement changeant pour un système fermé. Elle permet le maintien de l'état de santé. Voir *Cybernétique*. « *Au lieu des substances extrinsèques introduites dans le corps pour influencer la maladie, l'ostéopathie utilise des manipulations de correction et autres mesures logiques pour assister aux fonctions d'autorégulation et d'immunité naturelle du corps humain.* » WEBSTER

Avancée *n.f.* *anteriorisation (lat. *abante*, aller en avant). Mouvement d'antériorisation. Ex. : avancée de clavicule. Opp. *Recul*.

Avant-bras *n.m.* *forearm (lat. *ante*, avant). Segment moyen du membre supérieur comprenant l'ulna et le radius, représenté par la zone allant du coude au poignet. Les muscles de l'avant-bras sont disposés en deux loges principales délimitées par des membranes conjonctives qui contiennent : les muscles fléchisseurs et pronateurs pour la loge antérieure ; les muscles extenseurs pour la loge postérieure.

Avant-pied *n.m.* *forefoot (lat. *ante*, avant). Partie antérieure du pied comprenant les métatarsiens et les orteils (phalanges, phalanges, phalanges).

Avantage mécanique *n.m.* *mechanical benefit (lat. *ante*, avant). Rapport positif entre le bras de levier (distance par rapport au pivot) de la force et le bras de levier de la résistance. On parle d'avantage mécanique en faveur de la force quand le rapport entre le bras de levier de la force et celui de la résistance est supérieur à 1. Ex. : quand le bras de levier de la force est plus long que celui de la résistance (comme pour un levier de seconde classe), la force à appliquer pour vaincre la résistance est inférieure à la résistance, on a donc un avantage mécanique. Quand le bras de levier de la force est plus court que celui de la résistance (comme dans un levier de troisième classe), la force à appliquer pour vaincre la résistance est supérieure à la résistance, le rapport est donc inférieur à 1. Voir *Levier (bras de)* ♦ 1 & 2.

Avulsion *n.f.* *avulsion (lat. *avulsere*, arracher). Extraction d'une dent. Toute avulsion peut créer une dysfonction crânienne selon la localisation et la direction de la pression exercée. En général, on retrouve des dysfonctions du maxillaire supérieur (extraction haute) ou du temporal (extraction basse).

Axe *n.m.* *axis (lat. *axis*, axe). Ligne virtuelle traversant une structure anatomique et autour de laquelle tourne cette dernière. Il est toujours défini par deux points et une direction. Lors du test de flexion assis, après avoir déterminé les points de ralentissement, on cherche bilatéralement si les *sulci* (*sulcus*) et les angles inféro-latéraux sont « creux » ou « pleins » afin de déterminer un axe. « Il y a un **axe de rotation inhérent** dans chacun des mouvements (*mobilité* ou *motilité*). Dans les organes sains, les axes de mobilité et de motilité sont généralement les mêmes. En cas de maladies organiques, il y a souvent une modification de l'un d'eux, et certaines restrictions affectent un mouvement plus qu'un autre. » BARRAL & MERCIER « Les **axes** purs de rotation sont rares. La flexibilité de tous les os crâniens brouille et multiplie les axes. » MAGOUN « La ligne innommée est une ligne courbe, formée par une succession de points, et il est plus juste de dire que l'iliaque comme tout os du corps humain ne présente pas un **axe de mouvement** mais un centre de mouvement. » SERGUEEF

~ **antéro-postérieur** *anteroposterior axis : Axe perpendiculaire au plan frontal.

~ **de Henke** *axis of Henke : Axe oblique en haut, en avant et en dedans, tendu depuis la tubérosité postéro-externe du calcaneum jusqu'à la partie supéro-interne du col du talus, en passant par le sinus du tarse, et autour duquel se concentrent les mouvements du calcaneum qui « roule, vire et tange ».

- ~ **de la main** *hand axis : Axe longitudinal passant par le troisième métacarpe autour duquel s'effectuent les mouvements de pronosupination.
- ~ **de référence** *reference axis : Axe du corps correspondant à une droite verticale passant par le sommet du crâne, la colonne vertébrale puis se termine entre les deux pieds. Voir *LCG*.
- ~ **du pied** *foot axis : Axe longitudinal passant par le deuxième métatarse autour duquel s'effectuent les mouvements de pronosupination.
- ~ **endocrinien** *endocrinal axis (syn. axe hypothalamohypophysaire) : Influence des hormones sur certaines glandes endocrines et leurs tissus cibles.
- ~ **longitudinal** *longitudinal axis : Axe perpendiculaire au plan horizontal.
- ~ **médian du corps** *reference axis : Voir *Axe de référence*.
- ~ **respiratoire de Sutherland** *Sutherland respiratory axis : Axe transversal virtuel perçu en arrière de l'épineuse de S2.
- ~ **transversal** *transversal axis : Axe perpendiculaire au plan sagittal.

Axial, ale *adj.* *axial (lat. *axis*, axe). Qualifie une structure située dans l'axe médian du corps. Voir *Axe médian du corps*. Opp. *Abaxial*.

Axillaire (creux) *n.m.* *axilla (lat. *axis*, axe ; syn. aisselle). Zone topographique entre le bras et le tronc, limitée par des piliers antérieur (muscle grand pectoral) et postérieur (grand dorsal et grand rond). Cette région en forme de pyramide quadrangulaire tronquée trouve ses limites en dehors sur l'humérus et l'articulation glénohumérale, en dedans sur les côtes, et en arrière sur la scapula.

Axis *n.m.* *axis (lat. *axis*, axe). Deuxième vertèbre cervicale notée C2. Cette vertèbre est caractérisée par un processus odontoïde et se présente comme la plus robuste des vertèbres cervicales. Voir *OAA*. « *L'axis est la "clef du cou", le garant de l'utilisation de la "demande de mobilité du segment céphalique"*. » CECCALDI & FAVRE

Axolemme *n.m.* *axolemma (lat. *axis*, axe). Membrane de protection de l'axoplasme. Voir *Axone*.

Axone *n.m.* *axon (lat. *axis*, axe ; syn. cylindraxe). Fibre de sortie du neurone, habituellement la plus longue fibre conductrice de ce neurone.

Axonème *n.m.* *axoneme (lat. *axis*, axe et gr. *nema*, fil). Partie contractile d'un flagelle ou d'un cil, constituée de microtubules.

Axoplasme *n.m.* *axoplasm (lat. *axis*, axe). Cytoplasme compris à l'intérieur des axones et doué de propriété électrique (résistance axoplasmique). Voir *Axolemme*, *Axone*.

Azygos *n.f.* *azygos (gr. *a*, absence et *zugos*, pair). Système d'anastomose entre la veine cave supérieure et la veine cave inférieure. Ce système veineux draine la circulation veineuse de la paroi abdominothoracique et des veines intercostales, ainsi que celle des plexus vertébraux interne et externe. Il comporte une veine principale (la veine azygos située à droite de la ligne médiane et en lien direct avec la veine cave supérieure) et deux veines secondaires (la veine hémi-azygos et la veine hémi-azygos accessoire) disposées à gauche de la ligne médiane, qui vont rejoindre le système azygos.

