

Table des matières

Avant-Propos	V
Abréviations	VII

1

Ostéopathie, fascia, fluides et mécanisme respiratoire primaire

Chapitre 1	
Fascia	3

Définition	3
Constituants histologiques du fascia	4
Matrice extracellulaire (4). Cellules du tissu conjonctif (5). Fibres extracellulaires du tissu conjonctif (7).	
Description du fascia à partir de ses constituants histologiques	8
Tissu conjonctif dense (8). Tissu conjonctif non dense (8).	
Description du fascia à partir de sa topographie	10
Fascia superficiel (10). Fascia profond (10).	
Innervation du fascia	11
Fonctions du fascia	11
Propriétés physiques (12). Protection (13). Continuité (13). Implications posturales (15). Support circulatoire (15). Homéostasie (15). Mécanotransduction (16). Tenségrité (16).	
Tissus conjonctifs et vieillissement	18
Applications cliniques	19

Chapitre 2	
Mécanisme respiratoire primaire	27

Homéostasie et mécanisme respiratoire primaire	28
Rythmes physiologiques inhérents, capacité, fréquence de modulation et MRP	29
La fluctuation du liquide cébrospinal et le mouvement du système nerveux central	29

MRP dans tout le corps	30
Respiration cellulaire (31). Vaisseaux artériels de résistance (31). Lit capillaire et son interface avec l'intersticium (32). Fascia et intersticium (33). Retour lymphatique (34). Retour veineux (35). Respiration pulmonaire et physiologie rénale (36).	
Conclusion	37

2

Examen ostéopathique

Chapitre 3	
Dysfonction somatique et son diagnostic	47

Définition de la dysfonction somatique	47
Diagnostic de la dysfonction somatique	48
Principes généraux (49).	

Chapitre 4	
Anamnèse et examen physique	55

Anamnèse	55
Examen physique	56
Observation et palpation en position debout, de face (57). Observation et palpation en position debout, de côté (59). Observation et palpation en position debout, de dos (61). Observation et palpation en position assise (64). Observation et palpation en procubitus (68). Observation et palpation en décubitus dorsal (70). Observation et palpation du neurocrâne (79). Observation et palpation du viscérocrâne (86).	

3

Traitement du patient Principes

Chapitre 5	
Traitement ostéopathique	93

Déterminer l'application du traitement ostéopathique	94
--	----

Différents traitements ostéopathiques	95	Procédures viscérales	157
Traitements manipulatifs ostéopathiques		Procédures gastriques (158). Procédure hépatique	
du plus au moins agressif (96).		(159). Procédure splénique (160). Procédure pour	
Réponse au traitement	99	la constipation (160). Procédure utérine (161).	
Quand doit-on s'arrêter? (99). Quel genre de		Procédures crâniennes	161
réponse doit-on rechercher? (99). Combien de fois le		Normalisations globales des membranes	
patient doit-il être traité? (100). Suivi du patient (100).		intracrâniennes (162). Normalisation	
Traitement des patients après traumatismes (101).		de la tente du cervelet (163). Normalisation globale	

Chapitre 6

Procédures

103

Procédures des membres inférieurs	104	Procédures de modulation du mécanisme	
Procédure myofasciale du pied (104). Procédure		respiratoire primaire.	178
pour tendinite du tendon d'Achille (104). Procédure		Équilibration globale du mécanisme respiratoire	
subtaliennne (106). Procédures cuboïdiennes (106).		primaire (178). Compression du quatrième ventricule	
Procédure naviculaire (107). Procédure pour l'hallux		(CV4) (179). Roulement bilatéral des os temporaux	
valgus (107). Procédures tibiofibulaires (108).		(179). Roulement alternatif des os temporaux (180).	
Procédures pour le genou (110). Normalisation		Procédures pelviennes	113
de la fosse poplitée (111). Normalisation des		Normalisation pelvienne globale (113).	
ischiojambiers (112). Procédure pour la hanche (112).		Procédures pour l'os coxal (114). Normalisation	
Procédures lombopelviennes	121	de la symphyse pubienne (115). Procédures	
Procédure combinée sacro-iliaque et lombosacrale		sacro-iliaques (116). Normalisation globale	
(121). Procédures lombosacrales (121).		du sacrum (118). Normalisations du plancher	
Procédures lombales.	124	pelvien (119). Procédure coccygienne (120).	
Procédures lombales globales (124).		Procédures lombopelviennes	121
Procédures lombales segmentaires (126).		Procédure combinée sacro-iliaque et lombosacrale	
Procédures des tissus mous lombopelviens. . .	127	(121). Procédures lombosacrales (121).	
Normalisation du piriforme (127). Normalisation de		Procédures lombales.	124
l'obturateur interne (128). Normalisation de l'iliopectus		Procédures lombales globales (124).	
(128). Normalisation du carré des lombes (130).		Procédures lombales segmentaires (126).	
Procédures thoraciques	130	Procédures des tissus mous lombopelviens. . .	127
Procédures globales de la cage		Normalisation du piriforme (127). Normalisation de	
thoracique (131). Procédure globale		l'obturateur interne (128). Normalisation de l'iliopectus	
de la colonne thoracique (132). Procédures		(128). Normalisation du carré des lombes (130).	
segmentaires de la colonne thoracique (133).		Procédures thoraciques	130
Procédures costales pour les côtes [4 à 10] (137).		Procédures globales de la cage	
Procédures pour la première côte (137).		thoracique (131). Procédure globale	
Procédures pour la deuxième côte (138).		de la colonne thoracique (132). Procédures	
Procédure pour l'orifice supérieur du thorax (139).		segmentaires de la colonne thoracique (133).	
Procédures du « rib raising » (140).		Procédures costales pour les côtes [4 à 10] (137).	
Procédures diaphragmatiques	142	Procédures pour la première côte (137).	
Procédures diaphragmatiques bilatérales (142).		Procédures pour la deuxième côte (138).	
Procédure diaphragmatique unilatérale (143).		Procédure pour l'orifice supérieur du thorax (139).	
Procédures cervicales	144	Procédures du « rib raising » (140).	
Procédures occipito-atlantales (144).		Procédures diaphragmatiques	142
Procédure atlanto-axiale (146). Procédures		Procédures diaphragmatiques bilatérales (142).	
pour les vertèbres cervicales typiques (146).		Procédure diaphragmatique unilatérale (143).	
Procédures fasciales cervicales (148).		Procédures cervicales	144
Procédures des membres supérieurs	150	Procédures occipito-atlantales (144).	
Procédure myofasciale globale du membre		Procédure atlanto-axiale (146). Procédures	
supérieur (150). Procédures claviculaires (150).		pour les vertèbres cervicales typiques (146).	
Procédure scapulaire (153). Procédure		Procédures fasciales cervicales (148).	
scapulohumérale (153). Procédures du coude (154).		Procédures des membres supérieurs	150
Procédures du poignet et de la main (156).		Procédure myofasciale globale du membre	

4

Considérations cliniques

Chapitre 7

Dysfonctions musculosquelettiques 185

Colonne vertébrale	185	Mouvements spinaux	206
Vertèbres cervicales (187). Vertèbres thoraciques		Mouvements physiologiques de la colonne vertébrale	
(189). Vertèbres lombales (192). Sacrum (194).		(206). Mouvements physiologiques du sacrum (207).	
Coccyx (195). Ligaments de la colonne vertébrale		Dysfonction somatique vertébrale.	209
(195). Articulations de la colonne vertébrale (198).		Changements liés au vieillissement	211
Disques intervertébraux (198). Canal vertébral (199).		Ostéoporose (212). Ostéophytes (213). Arthrose	
Foramens intervertébraux (200). Canal radulaire		des processus articulaires (214). Discopathie	
(200). Innervation (202). Vascularisation (203).		dégénérative (215). Sténose spinale (217).	
Mouvements spinaux	206	Contribution ostéopathique à l'examen	
Mouvements physiologiques de la colonne vertébrale		physique et au traitement	218
(206). Mouvements physiologiques du sacrum (207).		Conseils au patient	219
Dysfonction somatique vertébrale.	209	Arthrite dégénérative : arthrose du genou	
Changements liés au vieillissement	211	et de la hanche	220
Ostéoporose (212). Ostéophytes (213). Arthrose		Arthrose du genou ; gonarthrose (221).	
des processus articulaires (214). Discopathie		Arthrose de la hanche ; coxarthrose (222).	
dégénérative (215). Sténose spinale (217).			
Contribution ostéopathique à l'examen			
physique et au traitement	218		
Conseils au patient	219		
Arthrite dégénérative : arthrose du genou			
et de la hanche	220		
Arthrose du genou ; gonarthrose (221).			
Arthrose de la hanche ; coxarthrose (222).			

Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement (226). Conseils au patient (227).	
Syndromes de surmenage :	
syndrome de la coiffe des rotateurs	227
Syndrome de la coiffe des rotateurs (227).	
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement (232). Conseils au patient (234).	
Syndromes canalaire : syndrome du canal carpien	235
Syndrome du canal carpien (235). Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement (239). Conseils au patient (239).	
Conclusion	240

Chapitre 8
Dysfonctions posturales **249**

Système vestibulaire	250
Récepteur sensoriel de l'équilibre (251).	
Nerf vestibuloocculaire (254).	
Système visuel	255
Récepteur sensoriel (255). Propriocepteur des muscles extraoculaires (256). Réflexe vestibulo-oculaire (256). Vision et équilibre (257).	
Système somatosensitif/proprioceptif	258
Sens tactile (258). Sens proprioceptif (259). Intégration centrale (262).	
Changements liés à l'âge	263
Force musculaire et perception proprioceptive (263). Arthrose (265). Troubles vestibulaires (266). Proprioception cervicale (269). Système stomatognathique (272). Déséquilibre pelvien inférieur (274). Déséquilibre du pied (277). Déséquilibre vertébral (279).	
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement	285
Observation et palpation en position debout (285).	
Observation et palpation en décubitus dorsal (287).	
Conseils au patient	289

Chapitre 9
Dysfonctions cardiovasculaires **297**

Hypertension	297
Contrôle de la pression artérielle (298).	
Physiopathologie de l'hypertension (302).	
Insuffisance cardiaque	303
Physiopathologie de l'insuffisance cardiaque congestive (304). Fonction cardiovasculaire et la dysfonction somatique (305).	
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement	309
Conseils au patient	312

Chapitre 10
Dysfonctions respiratoires **315**

Poumons	315
--------------------------	-----

Voies aériennes de conduction (318). Paroi musculaire et contrôle nerveux (319).	
Modifications liées à l'âge	321
Maladie pulmonaire obstructive	321
Physiopathologie de la MPOC (322).	
Pneumonie	323
Physiopathologie de la pneumonie (324).	
Apnée obstructive du sommeil	325
Définition (325). Physiopathologie de l'apnée obstructive du sommeil (326).	
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement	329
Conseils au patient	333

Chapitre 11
Dysfonctions gastro-intestinales **339**

Dysphagie	339
Phase orale de la déglutition (340). Phase pharyngienne de la déglutition (342). Phase œsophagienne de la déglutition (345).	
Reflux gastro-œsophagien	345
Hiatus œsophagien (347). Cardia (348). Mouvement de l'estomac (348). Rôle du sphincter inférieur de l'œsophage (348).	
Hernie hiatale	350
Syndrome du côlon irritable	350
Microbiote intestinal (351). Sensibilité intestinale (353). Exposition au stress (355).	
Constipation	357
Motilité du côlon (357). Dysfonction du plancher pelvien (358). Innervation du sphincter anal (360).	
Viscéroptose	361
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement	361
Dysphagie (363). Jonction gastro-œsophagienne (363). Syndrome du côlon irritable (364). Constipation (364).	
Conseils au patient	365
Pour la dysphagie (365). Pour le reflux gastro-œsophagien (365). Pour le syndrome du côlon irritable (366). Pour la constipation (367).	

Chapitre 12
Dysfonctions urogénitales **373**

Troubles du plancher pelvien	373
Plancher pelvien (373).	
Prolapsus des organes pelviens (379).	
Troubles fonctionnels du bas appareil urinaire (388).	
Troubles bénins de la prostate	397
Contribution ostéopathe à l'examen physique et au traitement	399
Conseils au patient	400
Étirement de la région thoracique supérieure (400).	
Étirement du muscle iliopecté (400). Étirement des muscles piriforme et obturateur interne (401). Pour les troubles du plancher pelvien (401). Pour les	

troubles fonctionnels du bas appareil urinaire (402).
Pour les troubles bénins de la prostate (403).

Chapitre 13

Dysfonctions autonomiques 409

Organisation et composantes	410
Organisation générale du système nerveux autonome afférent (410). Organisation générale du système nerveux autonome efférent (410). Divisions du système nerveux autonome (411).	
Fonctions du système nerveux autonome	419
Dysautonomie	420
Baroréflexe (421). Hypotension orthostatique (422). Syndrome d'hémiparesthésie vasomotrice fonctionnelle de Larson, et syndrome douloureux régional complexe type 1 (423).	
Syndrome de fatigue chronique	423
Fibromyalgie	424
Indice de douleur généralisée (425). Échelle de sévérité des symptômes (425). Critères de diagnostic (425). Physiopathologie (426).	
Troubles du sommeil	429
Sommeil normal (429). Rythmes circadiens (431). Modifications du sommeil avec l'âge (432). Troubles du sommeil avec l'âge (432).	
Influence du système nerveux autonome sur la ménopause.	435

Contribution ostéopathique à l'examen physique et au traitement	437
Conseils au patient	440

Chapitre 14

Dysfonctions auditives et visuelles 447

Presbycusie	447
Anatomopathologie de la presbycusie (447). Classification de la presbycusie (453).	
Acouphènes	454
Physiopathologie des acouphènes (455).	
Dysfonctions du cristallin	456
Presbytie (457). Cataracte (457).	
Glaucome	458
Anatomopathologie du glaucome (458).	
Décollement de la rétine	460
Anatomopathologie du décollement de rétine (460).	
Modifications associées à l'âge	461
Contribution ostéopathique à l'examen physique et au traitement	462
Conseils au patient	464

Crédits illustration 469

Index 471