

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Du concept de gainage à celui de Core Stability M. JULIA.....	9
--	---

A - ANATOMIE FONCTIONNELLE DU SYSTÈME LOMBOPELVIEN

Structures impliquées dans les fonctions de Stabilisations/Mobilisation du système lombopelvien N. BRONSARD, L. BARRESI, N. MORIN SALVO, F. DE PERETTI.....	13
Une approche du contrôle neuro-fonctionnel du système lombo-pelvien D. BONNEAU.....	23
Rôle du complexe lombo-pelvien dans l'équilibre postural W. SKALLI.....	46

B - BIOMÉCANIQUE DU SYSTÈME LOMBO-PELVIEN

L'équilibre sagittal du rachis est-il conditionné par le complexe lombo-pelvien ? P. KOUYOUMDJIAN.....	51
Différences de comportement chez une population saine lors d'une tâche de contrôle postural et effet des ceintures lombaires souples sur la stabilité et les activités musculaires du tronc C. GARNIER.....	63

C - MOYENS D'ÉVALUATION DE LA STABILITÉ LOMBO-PELVIENNE

Apport de l'imagerie dans l'étude de la stabilité lombo-pelvienne Y. THOUVENIN, P. VIALA, M.-P. BARON, C. CYTEVAL.....	75
Evaluation clinique de la stabilité lombo-pelvienne R. DOLIN.....	87
Evaluation des niveaux de contrôle du système lombo-pelvien A. DUPEYRON.....	96

D - PERFORMANCE PAR LA STABILISATION LOMBO-PELVIENNE

L'entraînement du core en course à pied S. PERREY.....	103
---	-----

Raideur lombo-pelvienne et performance de saut M. HERTZOG, A. DUPEYRON, J.-P. MICALLEF, S. PERREY	110
Performance en lancers par l'entraînement de la stabilité dynamique du complexe lombo-pelvien N. BABAUT	118

E - PRÉVENTION PAR LA STABILISATION LOMBO-PELVIENNE

Prévention des lésions articulaires et musculotendineuses périphériques : intérêt de la stabilisation lombo-pelvienne W. VANBIERVLIE	125
Contrôle moteur et pathologie du rachis lombaire D. GASQ	135
Instabilité rachidienne et lombalgies G. LE BLAY, E. CHALÉAT-VALAYER, V. FIÈRE	145

F - RENFORCEMENT/RÉÉDUCATION DE LA STABILISATION LOMBO-PELVIENNE

Apports des techniques sur plateau motorisé dans la stabilisation lombo-pelvienne et dans le traitement des lombalgies chroniques en cabinet libéral M. WILLAME	159
Intérêt de la méthode Pilates S. TOURNIER-HUET	171
Les sangles de suspension : un outil original pour renforcer la stabilisation lombo-pelvienne B. PARIETTI	177

Gainage, posture et Rugby J.-M. GRAND, C. MAILLARD	182
---	-----