

Table des matières

| | |
|--|----|
| Préface du professeur Jean-Pierre Relier | 9 |
| Remerciements | 10 |
| Introduction | 11 |

Chapitre 1 • Le bébé : projet et potentiel 15

| | |
|--------------------------------|----|
| Les civilités tissulaires | 17 |
| L'accueil ostéopathique | 18 |
| L'interrogatoire ostéopathique | 19 |
| L'observation ostéopathique | 23 |
| La palpation ostéopathique | 27 |

Chapitre 2 • Le bébé et l'enfant sont des êtres à part 29

| | |
|-----------------------------|----|
| Le temps n'est pas linéaire | 29 |
| Le syndrome du 18 sur 20 | 31 |

Chapitre 3 • L'enfant comme modèle de tenségrité 35

| | |
|--|----|
| La tenségrité | 36 |
| Quelques notions de tenségrité | 37 |
| <i>Au niveau cellulaire</i> | 41 |
| <i>Au niveau de l'architecture osseuse</i> | 45 |
| <i>Au niveau du système articulaire</i> | 59 |
| <i>Au niveau intraosseux</i> | 66 |
| <i>Au niveau viscéral</i> | 69 |

Chapitre 4 • Pourquoi faut-il un protocole ? 73

| | |
|--|----|
| Le choix du protocole | 75 |
| Protocole d'une séance d'ostéopathie type chez le nouveau-né | 79 |
| A. Bilan des membres inférieurs à partir des pieds | 80 |
| B. Le bilan du bassin | 84 |
| C. Contenant bassin – contenu viscéral | 87 |
| D. Bilan du diaphragme, du thorax et du cadre costal | 90 |
| E. Le bilan des membres supérieurs | 91 |
| F. Bilan cervical et des tissus mous du cou | 92 |
| G. Bilan des cervicales supérieures | 93 |
| H. Le bilan crânien | 94 |
| I. Le bilan crânio-sacré ou des quatre diaphragmes | 95 |

| | |
|---|-----|
| Protocole d'une séance type chez l'enfant assis | 97 |
| <i>Particularités du protocole de l'enfant assis</i> | 100 |
| Protocole ostéopathique chez l'enfant qui marche | 103 |
| <i>Particularités du protocole de l'enfant qui marche</i> | 104 |
| Protocole d'une séance type chez l'enfant qui court | 107 |
| <i>Particularités du protocole de l'enfant qui court</i> | 108 |
| Protocole chez l'enfant appareillé en orthodontie | 110 |
| <i>Particularités du protocole de l'enfant appareillé</i> | 112 |

Chapitre 5 • Fiches techniques des différentes manipulations des pieds à la tête 113

| | |
|---|-----|
| Les civilités tissulaires | 114 |
| <i>La mise en place du bébé sur la table d'examen : un choix tactique !</i> | 116 |

Chapitre 6 • Postures, portages et retournements du bébé 119

| | |
|--|-----|
| Le couchage du bébé | 119 |
| Le retournement du bébé : de allongé sur le dos à la position assise maintenue | 123 |
| Le retournement du bébé : de la position assise maintenue à allongé sur le dos | 128 |
| Le maintien automatique de la tête | 131 |
| Les modes de portage du bébé | 134 |

Chapitre 7 • Bilan conjonctif et manipulation structurelle des membres inférieurs et du bassin 135

| | |
|---|-----|
| Bilan des membres inférieurs | 135 |
| Bilan et manipulation du pied | 137 |
| Bilan et manipulation de la cheville | 142 |
| Bilan et manipulation du segment jambier en intraosseux | 146 |
| Bilan et manipulation du genou | 150 |
| Bilan et manipulation du fémur en intraosseux | 153 |
| Bilan et manipulation de la hanche | 156 |
| Bilan et manipulation de l'iliaque intraosseux | 159 |
| Bilan et manipulation du bassin | 163 |
| Bilan et manipulation du sacrum entre les iliaques | 167 |

Chapitre 8 • Investigation et manipulation du cadre colique et de la masse viscérale 171

| | |
|--|-----|
| Quelques notions de physiologie et de pathologie | 173 |
| Les principaux troubles digestifs du nourrisson | 175 |
| Vision mécaniste de la physiologie du système digestif | 178 |

| | |
|--|-----|
| Fiche technique de la main passive par l'opérateur | 188 |
| Prise de conscience de la main passive par les parents | 191 |
| Bilan et manipulation de la fosse iliaque gauche | 194 |
| Bilan et manipulation du flanc gauche | 197 |
| Bilan et manipulation de l'hypochondrie gauche | 199 |
| Technique préliminaire de « décrochage » du diaphragme | 201 |
| Bilan et manipulation de la zone épigastrique | 204 |
| Bilan et manipulation de l'hypochondre droit | 207 |
| Bilan et manipulation du flanc droit et de la fosse iliaque droite | 210 |
| Bilan et manipulation sus-pubienne | 212 |

Chapitre 9 • Investigation et manipulation du thorax et des côtes

| | |
|---|-----|
| | 215 |
| Bilan et manipulation du thorax inférieur | 216 |
| Bilan et manipulation du thorax moyen | 219 |
| Bilan et manipulation du thorax supérieur | 223 |
| Bilan et manipulation des deux premières côtes en « compression » | 226 |

Chapitre 10 • Investigation et manipulation des cervicales et des tissus mous du cou

| | |
|--|-----|
| | 231 |
| Bilan et manipulation des tissus mous du cou : le « pantin conjonctif » depuis la « croix du marionnettiste » | 233 |
| Bilan et manipulation de l'os hyoïde et de l'appareil de déglutition | 237 |
| Geste d'engagement de l'occipital pour libérer la langue | 240 |
| Bilan et manipulation du rachis cervical | 242 |
| Bilan et manipulation du rachis cervical supérieur | 245 |
| Bilan et manipulation de l'occipital par rapport au couple atlas-axis | 249 |

Chapitre 11 • Investigation et manipulation du crâne et de la face

| | |
|---|-----|
| | 253 |
| • Investigations et manipulations du crâne et de la face du nourrisson âgé de quelques heures ou de quelques jours | 255 |
| Prise « rugby » chez le nourrisson | 257 |
| Du bilan conjonctif à la manipulation du crâne du nourrisson | 261 |
| Technique de mise en flexion de la base crânienne | 263 |
| Technique de mise en flexion de tous les os du crâne | 266 |
| Bilan et manipulation de l'occiput intraosseux | 269 |
| Bilan et manipulation du frontal en impaction membraneuse | 273 |
| Technique de soulèvement du frontal et de la face à une ou deux mains | 276 |

| | |
|--|-----|
| Technique de la bosse sérique pariétale | 280 |
| Technique d'empilement membraneux crânio-sacré : | |
| « haut comme trois pommes » | 283 |
| • Investigations et manipulations du crâne et de la face du bébé | |
| âgé de moins d'1 an | 287 |
| Le bilan des deux sphères : approche et diagnostic structurel crânien | 288 |
| Le test des deux sphères | 290 |
| Manipulation du canal lacrymal | 297 |
| Technique de la trompe auditive chez le bébé et le jeune enfant | 301 |
| • Investigations et manipulations du crâne et de la face de l'enfant | |
| qui marche et qui court | 305 |
| Technique de soulèvement du frontal | 307 |
| • Protocole d'accompagnement d'un enfant lors d'un traitement d'orthodontie | 311 |
| <i>Avant le traitement</i> | 312 |
| <i>Au début de la phase active de l'appareillage mis en bouche</i> | 314 |
| <i>En cours de traitement orthodontique</i> | 315 |
| <i>En fin de traitement de traitement orthodontique ou</i> | |
| <i>lors d'une pause thérapeutique</i> | 315 |
| Manipulation du pilier interne ou fronto-maxillaire | 318 |
| Manipulation intermaxillaire et descente du massif facial | 322 |
| Manipulation de l'os palatin | 325 |
| Manipulation du pilier externe : le malaire par rapport au frontal ou au sphénoïde | 327 |
| Manipulation de la dent dans sa loge alvéolaire | 330 |
| Manipulation intraosseuse de la mandibule | 333 |
| Technique de ponçage des masséters et des muscles temporaux | 336 |
| Manipulation en thrust de l'ATM | 338 |
| Bilan et manipulation de la langue | 341 |
| Bilan et manipulation en thrust de l'os hyoïde | 344 |
| Conclusion | 346 |
| Bibliographie | 349 |