

SOMMAIRE

Dédicace

Présentation

Problématique

Biomécanique

Tout tissu cicatrise

D'où vient la douleur

Synopsis

PARTIE I - Les données scientifiques générales, bases de l'action ostéopathique

LE DISQUE INTER-VERTÉBRAL LOMBAIRE BASES ANATOMO-PHYSIOLOGIQUES

Constitution

I - Le nucleus pulposus

II - L'annulus fibrosus

III – Plaques cartilagineuses

Hydrophilie discale

Embryologie

Chimie - Rôle des chémokynes

Histologie et vascularisation du disque

Innervation du disque

Equilibre hormonal du disque

COMPORTEMENT BIOMECHANIQUE DU DISQUE

Ses contraintes

Le rôle des fluides

Les phases de viscoélasticité

Le fluage

La relaxation des contraintes

Comportement discal en charge

Dynamique du disque intervertébral

LA DEGENERESCENCE DISCALE

Pathomécanique de la dégénérescence discale

Ses différents stades

Dégénérescence discal et douleur

De la dégénérescence discale à la hernie discale

LE VIEILLISSEMENT DU DISQUE LOMBAIRE

Le vieillissement du disque lombaire

Vieillissement articulaire et arthrose

LA CICATRISATION LOMBAIRE

LA DOULEUR LOMBAIRE DISCALE

La douleur discale est-elle discogène

Les différentes théories

La théorie naturelle de la hernie discale

QU'EST-CE QU'UNE HERNIE DISCALE LOMBAIRE

Définitions

Les différents types de hernie discale

Classification radiologique

Interprétation des IRM et hernie discale

Bibliographie

PARTIE II - Les données scientifiques admises non prises en compte pour le traitement ostéopathique de la hernie discale

LE DISQUE : TRIPLE SYSTEME DE TENSEGRITE

Système 1 : nucléus - annulus fibrosus

Système 2 : le somite (unité fonctionnelle)

Système 3 : la vertèbre suspendue

La synergie, base de la tenségrité

LES PRESSIONS TISSULAIRES

Introduction

Les pressions intra-discales

VASCULARISATION DU SEGMENT HERNIE

Les constats scientifiques

Histoire naturelle de la H.D

Unité du corps et ostéopathie

Conclusion de la deuxième partie

Bibliographie

PARTIE III - élaboration d'un geste technique respectant et incluant tous ces paramètres

Introduction

PREMIER IMPÉRATIF - Sécurité absolue

Recherche d'une position idéale

Tenségrité de la position manipulative sécurisée

Innocuité du geste

DEUXIEME IMPERATIF - La simplicité

Synchronisation gestuelle absolue

TROISIEME IMPERATIF - L'efficacité

Bibliographie

PARTIE IV - Description didactique de la technique et de son geste spécifique

SPÉCIFICITÉ DE CETTE TECHNIQUE DIRECTE

Introduction

Examen pré-manipulatif

POSITION MANIPULATIVE

Descriptif de la position

Mise en place du coussin thoracique

Mise en place des blocs

Les 3 phases de l'hyperextension maximale

POSITION DE L'OSTEOPATHE

Situation, points de contact

Différents temps pré-manipulatifs

Temps manipulatif

Contacts selon types de hernies

Hernie discale postéro-médiane

Hernie discale avec fragment extrus

Conclusion

Bibliographie

PARTIE V - Notre protocole de Traitement

PROTOCOLE DE TRAITEMENT

Introduction

Détails sur les mouvements du rachis lombaire

Instabilité lombaire observable

Origine des hernies discales lombaires non-traumatiques

Protocole de traitement

Détails importants (la technique ostéopathique)

Quelques cas cliniques traités

EXERCICES DE REHYDRATATION DISCALE

Premier exercice

Deuxième exercice

Troisième exercice

Bibliographie

Post-Face