





# SOMMAIRE

Introduction.....	8
Pourquoi faire ses plants ? .....	10

## **OBSERVER ..... 12**

De la nature au jardin .....	14
La graine.....	18

## **PRODUIRE SES PLANTS ....20**

### **• SEMER ..... 22**

Où et quand faire les semis ?.....	22
Choisir ses graines.....	25
Faire un test de germination .....	26
Les bonnes pratiques .....	27

### **Les semis sous abri ..... 28**

Technique n°1 : Semis et repiquage en godets.....	28
Technique n°2 : Semis en terrine.....	29
Technique n°3 : Semis sur mottes ...	30
Technique n°4 : Semis et repiquage sur plaques alvéolées .....	32
Technique n°5 : Semis de graines germées.....	34
Technique n°6 : Semis en terrine et micro-repiquage .....	38
Technique N°7 : Semis en rubans et nappes de graines.....	40

### **Semis sous abri non chauffé**

#### **ou en pleine terre ..... 42**

Technique n°1 : Semis en ligne et à la volée .....	42
Technique n°2 : Semis en poquets	42
Technique n°3 : Semis en pépinière ou caissettes .....	44

Éclaircir les semis.....	46
Arroser ses semis.....	50

### **• GREFFER..... 52**

Pourquoi greffer certains légumes du jardin ? .....	52
La greffe : une association.....	54

#### **Greffage**

#### **des tomates et aubergines ..... 56**

Culture des porte-greffe .....	56
Culture des futurs greffons.....	57
Installation et outils pour le greffage.....	60
Les techniques de greffage.....	60
Méthode 1.....	62
Méthode 2.....	64
Méthode 3.....	66
Méthode 4.....	67

#### **Greffage**

#### **des Cucurbitacées ..... 68**

Culture et préparation des porte-greffe et des greffons..	68
Les techniques de greffage.....	70
Méthode 1.....	70
Méthode 2.....	71
Méthode 3.....	72
Méthode 4.....	73

#### **Greffage**

#### **des pommes de terre..... 74**

Méthode 1.....	74
Méthode 2.....	75
Méthode 3.....	75

### **• BOUTURER ..... 76**

Les boutures de rameaux ligneux ...	76
Les boutures herbacées .....	77

• <b>DIVISER</b> .....	<b>80</b>	Coriandre .....	117
Exemple 1 : la ciboulette.....	80	Courgette, pâtisson, potiron et potimarron .....	118
Exemple 2 : l'oseille.....	81	Épinard.....	119
• <b>PLANTER, REPIQUER</b>			
<b>EN PLEINE TERRE</b> .....	<b>82</b>	Fenouil.....	120
Les plants élevés en godets .....	82	Fève .....	121
Les plants élevés en mottes .....	83		
Les plants élevés sur plaque.....	84	Gingembre et Curcuma .....	122
Les plants à racines nues.....	85		
• <b>QUELQUES PROBLÈMES</b>		Haricot mungo et azuki .....	123
<b>ET LEURS SOLUTIONS</b> .....	<b>86</b>	Haricots .....	124
Les graines ne lèvent plus aussi bien.....	86	Hysope, thym et sarriette .....	126
La panne ou la coupure de courant.....	86	Laitue.....	127
Fonte des semis .....	87	Lentilles.....	130
Ravageurs .....	87	Maïs.....	131
Plants borgnes .....	87	Menthe.....	132
		Oignon en bulbilles.....	133
• <b>ÉQUIPEMENTS</b> .....	<b>88</b>	Oignons semés .....	134
Un coffre chauffé .....	88	Oseille.....	135
L'éclairage artificiel.....	92		
Construction d'un abri.....	94	Patate douce.....	136
Les contenants .....	96	Persil .....	138
Les terreaux .....	98	Petits pois .....	139
		Physalis .....	140
<b>FICHES DE CULTURE</b> .....	<b>100</b>	Piment et poivron .....	141
Arachide.....	102	Poireaux.....	142
Artichaut et Cardon.....	104	Poirée (bettes ou blettes).....	143
Aubergine .....	105	Pomme de terre .....	144
Basilic.....	106	Quinoa.....	146
Betterave rouge .....	108		
		Radis et Navet.....	148
Carotte .....	111		
Céleris .....	112	Tétragone .....	149
Chicorées, scaroles et frisées.....	113	Tomate.....	150
Choux .....	114		
Ciboulette .....	115	<b>INDEX</b> .....	<b>152</b>
Concombre, cornichon et melon...	116	<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>154</b>



# POURQUOI FAIRE SES PLANTS ?

## 1<sup>re</sup> raison : le goût

Les variétés de légumes proposées en jardinerie sont choisies en fonction de leur résistance et de leur belle présentation mais pas toujours en vertu de leurs qualités gustatives. Ce sont souvent des variétés hybrides F1 que l'on retrouve également aux rayons légumes frais des supermarchés, même s'ils sont quelquefois porteurs de noms de variétés à consonance « ancienne ». Elles peuvent être issues d'anciennes variétés mais les sélectionneurs ont orienté la descendance pour satisfaire les exigences pratiques du commerce avant celui du consommateur.

## 2<sup>e</sup> raison : l'économie

Il suffit de comparer les prix d'une barquette de plants de salades en mottes à repiquer et le prix d'un sachet de graines de la même variété : un peu plus de 2€ pour 6 plants de laitue et 1,60€ pour un sachet de 800 graines !

Faire ses plants permet de cultiver des légumes adaptés au terroir et qui ont du goût.



La comparaison est encore plus étonnante si nous comparons les prix de tomates greffées en godets avec celui des graines et du petit matériel pour les faire soi-même : un fossé les sépare.

## 3<sup>e</sup> raison : la disponibilité

Si le commerce propose une avalanche de « prêt à planter » au début du printemps, il n'y a souvent plus grand-chose par la suite ! Faire ses propres plants en mottes, godets ou plaques permet de gérer son espace et son temps. Bien sûr, il faudra toujours anticiper la période de récolte pour effectuer un semis, mais l'abondance de plants prêts à être repiqués va aussi offrir au jardinier la possibilité de mieux utiliser l'espace dont il dispose. Les plants excédentaires pourront être donnés ou échangés avec les voisins ou amis.

Habituellement, les légumes sont repiqués en ligne, au cordeau, au moins en début de culture, mais à mesure des récoltes, il y a de plus en plus de vides dans les lignes ou les carrés. Ces vides peuvent être facilement comblés par le repiquage de plants en mottes ou godets.

### ATTENTION : HORS SAISON !

Les plants prêts à repiquer abondent dans les jardinerie dès la fin de l'hiver. Des tomates et des aubergines sont vendues au début du printemps alors qu'il gèle encore. À moins d'être plantés sous abri, ces légumes ne verront pas l'été. Pour la grande distribution, peu importe, les étals seront approvisionnés jusqu'aux beaux jours et le néo-jardinier paiera deux fois ses plants !



Aujourd'hui, les plants de salade sont vendus en mini-mottes; il n'y a pas de stress au moment du repiquage. Mais avec les variétés standardisées, le goût n'est pas toujours au rendez-vous.



Fin décembre, sous un tunnel, des laitues « Gotte » à partir d'un semis sur mottes. Elles sont sur litière de feuilles et couvertes d'un voile de forçage.

### LES PRINCIPAUX AVANTAGES À FAIRE SES PLANTS

- Choix de variétés goûteuses beaucoup plus vaste.
- Un temps de culture au jardin plus court qu'en semis direct qui permet d'utiliser la place laissée par les récoltes.
- Plantation au jardin au meilleur moment de développement des plants, en choisissant bien sûr les plus beaux.
- Les semis et repiquages peuvent être faits (à l'abri) même lorsque la météo n'est pas bonne.
- Avancer la culture (par exemple, on peut repiquer des haricots déjà bien développés alors qu'il est seulement temps de les semer).
- Pas de stress pour les plants repiqués dont les racines restent contenues dans la motte de terreau. Les plants bien humidifiés avant leur mise en place ne fanent pas.
- Pas d'arrêt momentané de la croissance comme c'est le cas avec des plants à racines nues.





# OBSERVER

Il est toujours important de bien observer comment les choses se passent dans la nature. Cependant, au potager, tout est fait pour maximiser les rendements et obtenir les légumes les meilleurs possible....



# DE LA NATURE AU JARDIN

Dans la nature, des graines tombent à terre, souvent en grande quantité au même endroit (à l'automne sous un chêne, le sol est couvert de glands). Beaucoup seront détruites; mangées ou tombées au mauvais emplacement. Elles subissent les rigueurs de l'hiver; pluie, neige, froid, rien ne les recouvre



Février, le temps des semis au chaud.



Il y a bien longtemps, une graine de chêne a poussé, sans doute perdue par un oiseau ou un petit rongeur; elle a donné un grand et bel arbre. À son pied, des milliers de petits chênes.

si ce n'est les éclaboussures lors de fortes pluies. Celles qui survivent à ces aléas, ne sont pas tombées dans une flaque d'eau ou sur une pierre ont une chance de germer. Au printemps suivant, des milliers de petits chênes tapissent le sol à l'aplomb du grand arbre; combien deviendront des arbres centenaires ?

À la fin de l'été, une tomate trop mûre est tombée sur le sol du jardin; que va-t-il se passer ? Si le terrain n'est pas trop remué, si des rongeurs ou des oiseaux ne se nourrissent pas de ses graines, si aucun champignon vivant dans le sol ne détruit les fragiles semences, s'il fait suffisamment chaud et humide, une petite touffe de tomates, serrées les unes contre les autres, apparaîtra sur le sol où l'été passé se dressait un pied de tomate.

Dans le cas du chêne et de ses glands comme pour les autres espèces dites « sauvages », la nature va opérer un tri sévère. En fait, ce sont les glands déplacés loin du gros chêne qui ont le plus de chance de devenir de grands arbres.

Sous l'« arbre-mère », le semis est trop dense et l'ombre trop intense. À moins que le grand arbre ne disparaisse, les petits arbres ont peu de chance de grandir. Trop serrés, ils ne le peuvent pas.

Les petites tomates laissées à elles-mêmes ont, elles aussi, peu de chance de fructifier. Pourquoi ?

Les graines du chêne, les glands, tombés à l'aplomb de l'arbre par milliers, ne deviendront jamais des arbres centenaires. Le semis est trop dense et situé au mauvais endroit : la concurrence pour la nourriture, l'espace et la lumière est extrême.





# BONS PLANTS

**Retrouver autonomie et qualité : le mode d'emploi pour pratiquer semis, boutures et greffes et produire de vrais bons plants!**

Alors que de nombreux jardiniers s'approvisionnent uniquement en plants « prêts à planter » dans les jardineries, d'autres, en raison du choix variétal limité et d'un prix élevé, souhaitent regagner en qualité et en autonomie en produisant eux-mêmes leurs propres plants de légumes et d'aromatiques.

Pour une somme dérisoire, il est très facile d'obtenir des variétés plus intéressantes, plus résistantes et aux qualités organoleptiques incomparables. Jean Venot propose dans ce livre abondamment illustré les meilleures techniques pour produire par semis, boutures et greffes de vrais bons plants! Outre les techniques classiques, il présente aussi des méthodes moins connues comme la production de plants de pommes de terre par bouturage de tige ou certains types de greffe particuliers.

ISBN : 978-2-37922-064-7



9 782379 220647

PRIX TTC FRANCE : 19,90 €