

LES TECHNIQUES DU SAUT D'OBSTACLES

• Harnachement et équipement.....	7
• Le mécanisme du saut.....	8
• La position du cavalier.....	9
• Travail sur le plat à la maison.....	10
• Travail à l'obstacle à la maison.....	11
• La reconnaissance du parcours.....	12
• L'abord.....	13
• Les obstacles montants.....	14
• Les oxers.....	15
• Les barres de spa.....	16
• Les verticaux.....	17
• Les obstacles étroits.....	18
• Les croisillons.....	19
• Les doubles et les combinaisons.....	20
• Les contrats de foulées.....	21
• La détente.....	22
• Les fautes sur les barres.....	23
• Les refus.....	24
• Le jeune cheval en compétition.....	25
• Quelques conseils.....	26

COMMENT RÉSOUDRE LES DIFFICULTÉS

• Le cheval refuse d'entrer sur le terrain.....	28
• Le cheval « sur l'œil ».....	29

• Le refus au premier obstacle.....	30
• Le cheval qui « embarque ».....	31
• Les virages difficiles, avant ou après l'obstacle.....	32
• La précipitation et le manque d'impulsion.....	33
• L'inaptitude à raccourcir la foulée devant l'obstacle.....	33
• Le cheval bondissant.....	35
• Le « saut du chat ».....	36
• Le saut plat.....	37
• Le saut de travers.....	38
• Point d'appel trop loin.....	39
• Point d'appel trop près.....	39
• La dérobadé.....	41
• Le cheval qui tire.....	42
• Le cheval timoré.....	43
• Les rivières, les fossés et leurs problèmes spécifiques.....	44
• Si le cheval se réceptionne toujours sur le même pied.....	45
• Le cheval trop lent au barrage.....	46
• Quelques conseils.....	47

• Index.....	48
--------------	----