

Table des matières

Préface	IX
Introduction	1
1. Homo Dementiæ, smileys et mp3	2
2. Le langage non verbal	4
3. Et si tu apprenais à entendre ce que je te dis quand je ne parle pas ?	5
Chapitre 1 Proxémies	11
1. Le microcosme médico-social	15
2. Je te dis sans un mot que tu m’envahis, et tu me réponds sur le même ton...	20
Chapitre 2 Communication verbale et non verbale	29
1. Le verbe me protège	31
2. Me taire, c’est te parler beaucoup !	32
Chapitre 3 Je te cherche !	39
1. Ça me touche si tu ne m’entends pas...	43
2. Mais j’ai du répondant	45
3. Et je sais ce que je vois	47

Chapitre 4	Je te hèle !	51
1.	Sapiens, tu es un grand peintre !	53
2.	Tu peins ton regard	54
3.	Mais tu peux laver tes yeux !	60
4.	J'ai des mots plein la tête, les bras et les jambes	62
5.	Et je te parle toujours au présent	63
Chapitre 5	Le don du don	65
1.	Journées portes ouvertes	69
Chapitre 6	Max la menace !	71
1.	Ne venez pas dans mon dos pour me prendre quelque chose !	73
2.	Ne touchez pas à ce que je fais : je sais faire !	77
3.	La guerre de l'eau	78
Chapitre 7	Je, tu, il se saisit, de moi aussi	85
1.	Pourquoi me prendre de haut ?	88
Chapitre 8	Je peux passer à l'acte	91
1.	Mais ce n'est pas sans raison !	94
Chapitre 9	La grande évasion	99
Chapitre 10	Je peux être tellement SAD...	105
1.	Je peux être stressé (S)	107
2.	Je peux être anxieux (A)	109
3.	Je peux être dépressif (D)	112
Chapitre 11	Les comportements perturbés	115
1.	Quelques définitions	117

2.	Jusqu'où dois-je être perturbant pour que tu entendes mon mal-être ?	118
3.	Je m'agite beaucoup mais toi, que ferais-tu à ma place ?	126
4.	Lamento	129
Chapitre 12	Clin d'œil	139
Chapitre 13	MMS et cadres de référence	145
1.	Prendre soin	148
2.	Ordre et désordre	151
3.	L'éthique du partage	162
Chapitre 14	Qualité de vie et trousseau de clés	165
1.	Attention : chute de pierres !	167
2.	Qu'attends-tu pour sortir la balayette ?	169
3.	Mon corps est sémaphore	170
4.	Et tu en as les clés	172
	Conclusion — Un caillou dans ma chaussure	183
	Annexes	185
Annexe 1	Pense-malin	187
Annexe 2	Côté neuro	197
Annexe 3	Souffle de vie	207
	Bibliographie	213