

Sommaire

G 1

La FFE - La licence	Page 7
Le centre équestre	Pages 8 à 11
Les protections du cavalier	Page 12
Règles de sécurité	Pages 13 à 15
Connaissances éthologiques	Page 16
Nos points communs	Page 17
Nos différences	Page 18
Les robes	Page 19
Les parties extérieures	Page 20
Aborder	Pages 21 et 22
Mettre le licol	Page 23
Le nœud d'attache	Page 24
Le pansage élémentaire	Pages 25 et 26
Amener en main	Pages 27 et 28
Éloigner son cheval ou poney de soi	Page 29
S'occuper de sa monture avant le travail	Page 30
Utiliser un montoir	Pages 31 et 32
Ressangler	Page 33
Tenue des rênes	Pages 34 et 35
Manipuler les rênes	Page 36
Communiquer avec la monture	Pages 37 à 39
Les postures du cavalier	Pages 40 à 42
Chausser et déchausser les étriers	Page 43
Avancer - Ralentir - S'arrêter	Page 44
Les transitions simples	Page 45
Diriger	Pages 46 et 47
Parties principales	Page 48
Desseller	Page 49
Débrider	Page 50
S'occuper de sa monture après le travail	Page 51
Le pas - Le trot - Le galop	Pages 52 et 53

G 2

Aborder	Page 54
Les comportements	Page 55
Le monde sensoriel	Pages 56 et 57
Attacher	Page 58
Le pansage complet	Pages 59 et 60
La bouche	Page 61
Comportements alimentaires	Page 62
Les différents aliments	Pages 63 à 66
Les robes	Pages 67 à 69
Description des membres	Page 70
Les familles d'équidés	Page 71
Les races de berceau français	Pages 72 et 73
Races étrangères reconnues en France	Pages 74 à 76
Les différentes activités équestres	Pages 77 à 84
Mener en main	Pages 85 et 86
Déplacer la tête	Page 87
Déplacer ses épaules et ses hanches	Page 88
Une bonne posture pour bien diriger	Page 89
Seller	Pages 90 à 93
Mettre le filet	Pages 94 et 95
Sauter à cheval ou à poney	Pages 96 et 97
Se mettre en selle	Pages 98 et 99
Régler ses étriers en selle	Page 100
Alterner les postures	Page 101
Le départ au galop	Pages 102 et 103
L'impulsion	Page 104
Avancer - Ralentir - S'arrêter	Page 105
Diriger	Page 106
Règles de circulation	Pages 107 et 108
Les figures de manège	Pages 109 et 110
Sauter	Page 111
Entretien du harnachement	Page 112

G 3

Les activités du cheval ou du poney	<i>Pages 113 et 114</i>
L'extérieur du cheval ou du poney	<i>Page 115</i>
La tête et les membres	<i>Pages 116 et 117</i>
Le pied	<i>Page 118</i>
La ferrure	<i>Page 119</i>
Particularités des robes	<i>Pages 120 à 123</i>
Les robes	<i>Pages 124 et 125</i>
Soigner avant et après le travail	<i>Pages 126 à 128</i>
Entretenir la litière	<i>Pages 129 et 130</i>
Ajuster le harnachement	<i>Pages 131 à 133</i>
Démonter le filet	<i>Page 134</i>
Rêne directe - Rêne contraire - Le pli	<i>Page 135</i>
Départ au galop sur le pied choisi	<i>Pages 136 et 137</i>
Changer de diagonal au trot enlevé	<i>Page 138</i>
L'accord des aides	<i>Pages 139 à 141</i>
Les transitions	<i>Pages 142 et 143</i>
Contrôler le saut	<i>Page 144</i>
Enchaîner des sauts rapprochés	<i>Page 145</i>
Le terrain varié	<i>Pages 146 et 147</i>
Mener en main	<i>Page 148</i>

G 4

Identification de base	<i>Page 149</i>
L'identification - Le carnet	<i>Pages 150 et 151</i>
Mener en main	<i>Pages 152 à 155</i>
Les différentes embouchures	<i>Page 156</i>
Poser des protections de travail	<i>Pages 157 et 158</i>
Les aides	<i>Page 159</i>
L'accord des aides	<i>Pages 160 et 161</i>
Pli et incurvation	<i>Pages 162 à 166</i>
Cadence régulière au galop	<i>Page 167</i>
Varié les vitesses (amplitudes)	<i>Pages 168 et 169</i>
Déplacer les épaules d'un quart de tour	<i>Page 170</i>
Déplacer les hanches d'un quart de tour	<i>Page 171</i>
Déplacer les hanches au pas	<i>Pages 172 et 173</i>
Sauter	<i>Pages 174 et 175</i>
Fonctionnement du saut	<i>Pages 176 à 178</i>
Contrôle des amplitudes	<i>Page 179</i>
Mécanismes du galop	<i>Pages 180 et 181</i>
Équilibre et stabilité	<i>Pages 182 et 183</i>
Les protections de transport	<i>Page 184</i>
La compétition de dressage	<i>Pages 185 et 186</i>
Reconnaître un parcours	<i>Page 187</i>
Les normes physiologiques	<i>Page 188</i>
Soins des membres	<i>Page 189</i>
Prophylaxie	<i>Pages 190 à 192</i>
L'alimentation	<i>Page 193</i>
Les aliments toxiques et contaminants	<i>Page 194</i>
Les maladies	<i>Page 195</i>

DEGRE

Longer	<i>Pages 196 et 197</i>
Toiletter	<i>Pages 198 à 200</i>
Présenter en main	<i>Pages 201 et 202</i>
Culture autour du cheval et du poney	<i>Pages 203 à 205</i>