

Sommaire

Préface du traducteur: Dr Yann Hodé	7
Remerciements par Xavier Amador	9
Préface à la première édition: un premier témoignage	11
Préfaces à la deuxième édition: un second témoignage	15
Introduction	21

Première partie

La vérité sur le déni de la maladie

Chapitre 1 – Un problème fréquent	27
Le cas de Matt	32
Chapitre 2 – Rester dans le jeu	37
Pourquoi il vaut mieux ne pas laisser le lion dormir	39
Mythes et faits avérés à propos de la conscience de la maladie	42
Résumé	46
Chapitre 3 – La racine du problème: l'anosognosie	47
Les recherches sur les causes du manque de perception de sa maladie par le malade	50
Une conception de soi qui est en panne	52
Si un homme peut confondre sa femme avec un chapeau... ..	53
Anosognosie contre déni	59
Un cerveau endommagé est un problème plus facile à traiter	60

Deuxième partie

Comment les aider?

Chapitre 4 – La bonne et la mauvaise approches	65
La bonne approche	70
Thérapie d'amplification motivationnelle et EEAP	71
La méthode Écoute-Empathie-Accord-Partenariat (EEAP)	72
Chapitre 5 – Apprendre la méthode EEAP	73
L'écoute	75
L'empathie	75
L'accord	75
Le partenariat	77

Chapitre 6 – L'écoute	79
L'écoute réflexive	82
Directives pour l'écoute réflexive	85
L'écoute inefficace	92
L'écoute efficace	99
Chapitre 7 – L'empathie	107
La transmission de l'empathie	109
Le cas de Dolorès	110
Comment gérer la question « Es-tu d'accord avec moi? »	113
Chapitre 8 – L'accord	117
Reconnaître et mettre à profit les circonstances favorables	119
Chapitre 9 – Le partenariat	127
Le cas de Matt	132
Le cas de Dolorès	133
Le cas de Vicky	134

Troisième partie

Que devrait-il arriver ensuite ?

Chapitre 10 – Le traitement	139
Traitement	142
Psychothérapies	144
Chapitre 11 – Quand contraindre?	147
Trouver une solution à votre ambivalence et à votre sentiment de culpabilité	152
Reconnaître les signaux d'alarme	154
Chapitre 12 – Comment s'y prendre?	157
Ce que j'aurais dû faire	160
Entrer en contact avec une équipe mobile de crise et la solliciter	164
L'évaluation	164
Appeler la police	165
Chapitre 13 – Gérer le sentiment de trahison	169
Comment transformer une suspicion de trahison en preuve de loyauté?	172
L'appel au pardon et à la compréhension	176
Chapitre 14 – La surprise	177

Annexes

Comment faire traiter quelqu'un contre sa volonté	182
Ressources	194
Bibliographie	203
Association Schizo-Esprit	208