

10

PRÉFACE

14

INTRODUCTION

19

Chapitre 1
DES LÉGUMES TOUT L'HIVER

29

Chapitre 2
L'INSPIRATION HISTORIQUE

39

Chapitre 3
LES DÉBUTS

45

Chapitre 4
LE PLANNING DE L'ANNÉE

51

Chapitre 5
LA LUMIÈRE

61

Chapitre 6
LES TUNNELS FROIDS

73

Chapitre 7
LES TUNNELS HORS GEL

79

Chapitre 8
LES LÉGUMES D'HIVER

95

Chapitre 9
LES LÉGUMES D'ÉTÉ

105

Chapitre 10
LA CONCEPTION DES
TUNNELS

119

Chapitre 11
CULTIVER INTENSÉMENT
TOUTE L'ANNÉE

127

Chapitre 12
LA PRÉPARATION DU SOL

135

Chapitre 13
SEMER

143

Chapitre 14
LA MAÎTRISE
DES ADVENTICES

149

Chapitre 15
RÉCOLTER EN HIVER

155

Chapitre 16
MARKETING ET ASPECTS
ÉCONOMIQUES

161

Chapitre 17
LES RAVAGEURS

165

Chapitre 18
LES INSECTES ET LES
MALADIES

171

Chapitre 19
DES OUTILS POUR LES
PETITES FERMES

177

Chapitre 20
PROFONDÉMENT BIOLOGIQUES :
LES PETITES FERMES

193

ANNEXES

207

ELIOT COLEMAN