

Avant-propos	9
La démarche de soins : le modèle conceptuel de Virginia Henderson	11
Les 14 besoins fondamentaux	17
1. Respirer	18
2. Boire et manger	21
3. Éliminer	24
4. Se mouvoir et se maintenir en bonne posture	27
5. Dormir et se reposer	30
6. Se vêtir et se dévêtir	33
7. Maintenir sa température dans les limites normales	35
8. Être propre, soigner et protéger ses téguments	38
9. Éviter les dangers	41
10. Communiquer avec ses semblables	44
11. Agir selon ses valeurs et ses croyances	47
12. S'occuper en vue de se réaliser	50
13. Se récréer	52
14. Apprendre	54
Démarche de soins	57
Les différentes étapes de la démarche de soins	58
Cas concrets d'entraînement (avec leurs corrigés)	63
Cas concrets d'entraînement (sans les corrigés)	92
Annexes	97
Échelle d'évaluation du degré de dépendance	98
Support d'observation	100
Recueil de données	108