

## AVANT-PROPOS .....7

### 1 DES ORIGINES À NOS JOURS.....9

Une grande famille .....	10
Les différents types de cultures.....	11
Pourquoi cultiver ses tomates ? .....	13

### 2 CULTURE DE LA TOMATE..... 15

Faire ses plants, c'est facile ! .....	16
La fertilisation .....	18
La plantation, une étape cruciale.....	20
Le paillage : indispensable.....	24
Le tuteurage : un support pour plusieurs mois .....	27
La taille .....	29
L'arrosage .....	33
Les maladies .....	35
Les ravageurs.....	39
La récolte.....	41
Faire ses graines .....	43

### 3 DES VARIÉTÉS PAR CENTAINES...47

Une seule espèce.....	48
Présentation des fiches.....	50
Ananas .....	54
Beauté blanche .....	56
Brandywine .....	58
Casaque rouge .....	59
Cerise noire.....	60
Cerise rouge.....	61
Cerisette brin de muguet .....	62
Cornue des Andes .....	64
De Berao.....	66
Evergreen .....	68
Jaune à farcir.....	70
June Pink Selma .....	71
Kaki coing.....	72
Karos .....	73
Madagascar.....	74

Merveille des marchés .....	76
Miel du Mexique .....	77
Mirabelle blanche.....	78
Montfavet.....	79
Noire de Crimée.....	80
Orange bourgoin .....	81
Oxheart Striped.....	82
Poire jaune .....	84
Poire rouge.....	85
Poivron jaune .....	86
Potiron écarlate .....	87
Prune noire .....	88
Purple Calabash .....	89
Raisin vert .....	90
Reine des hâtives .....	91
Rose de Berne .....	92
Russe .....	93
Saint-Pierre .....	94
San Marzano.....	95
Striped German .....	96
Summer Cider .....	97
Sweetbaby.....	98
Tangerine.....	99
Téton de Vénus jaune .....	100
Voyage.....	101
White Wonder.....	102
Yellow Perfection.....	103

### 4 LA TOMATE DANS L'ASSIETTE ...105

La tomate santé .....	106
Conserver la tomate.....	107
Cuisiner la tomate .....	111

## ANNEXES ..... 115

Glossaire .....	116
Bibliographie .....	116
Bonnes adresses.....	117
Index.....	118