

Liste des figures

■ L'ABORD DE LA MANUTENTION

→ LE CORPS HUMAIN

Figure 1 - Le polygone de sustentation	7
Figure 2 - La ligne de gravité chez un individu au garde-à-vous	8
Figure 3 - La bonne position pour soulever une charge	8
Figure 4 - Les courbures vertébrales normales	9
Figure 5 - Le disque et son noyau	9
Figure 6 - Vertèbres et disque déstructuré	10
Figure 7 - Flexion de la colonne vertébrale, jambes tendues	10
Figure 8 - Expulsion du disque	10
Figure 9 - La douleur fulgurante	10
Figure 10 - Hernie discale	10

→ LE MAINTIEN DU TRONC

Figure 11 - Bascule du bassin vers le plafond	12
Figure 12 - Bascule du bassin vers le plancher	12
Figure 13 - Assis en tailleur	13
Figure 14 - Attitude douloureuse au mur	14
Figure 15 - Bonne position au mur en « position intermédiaire »	14

→ LA PUISSANCE DES MEMBRES INFÉRIEURS

Figure 16 - Fente médiane	15
Figure 17 - Fente latérale	15
Figure 18 - Fente avant-arrière	16
Figure 19 - Rotation	16
Figure 20 - Mouvement de balancier	17
Figure 21 - Position en « chevalier servant »	17

→ LA PRÉHENSION DES MEMBRES SUPÉRIEURS

Figure 22 - Prise en archet	19
Figure 23 - Prise en barre de coudes	19
Figure 24 - Prise en barre de doigts	19
Figure 25 - Prise en barre d'épaules	20
Figure 26 - Prise en barre de fronts	20
Figure 27 - Prise en barre de poignets	20
Figure 28 - Prise en bretelles	21
Figure 29 - Prise en confiance	21
Figure 30 - Prise en coudées	22
Figure 31 - Prise en cuillère	22
Figure 32 - Prise en java	23
Figure 33 - Prise de marche en canne anglaise	23
Figure 34 - Prise de marche d'un hémiplégique	24
Figure 35 - Prise de marche en offrant son bras	24
Figure 36 - Prise de marche en support de hanche	25
Figure 37 - Prise en plateau	25
Figure 38 - Prise de poignée de main	26
Figure 39 - Prise en repose-tête	26
Figure 40 - Prise thoracique	27
Figure 41 - Prise vestimentaire	27

→ LES PRISES « SPÉCIAL BÉBÉ »

Figure 42 - Prise main-nuque-dos (adaptation du repose-tête)	28
Figure 43 - Prise en hamac	29
Figure 44 - Prise en berceau	29
Figure 45 - Prise en pectoral	29
Figure 46 - Prise sur l'avant-bras	29
Figure 47 - Prise en cavalier	30
Figure 48 - Position en crochet de bras	31

→ LES POSITIONS DU PATIENT

Figure 49 - Bras croisés	32
Figure 50 - Prise de poignet simple	32
Figure 51 - Mains en prière	33
Figure 52 - Mains en prière hémiplégique	33
Figure 53 - Prise de bras hémiplégique	34
Figure 54 - Position d'une écharpe hémiplégique	34
Figure 55 - Bras en oreiller sous la nuque	35
Figure 56 - Bras en oreiller sous le front	35
Figure 57 - Bras en chandelier	35
Figure 58 - Bras en demi-chandelier	35
Figure 59 - Position en « chevalier servant »	36

→ LA GYMNASTIQUE ÉLÉMENTAIRE DU SOIGNANT

Figure 60 - La « petite gym » en chaise en « position intermédiaire »	40
Figure 61 - Montez les genoux	41
Figure 62 - Baissez-vous	41
Figure 63 - Éloignez les pieds du mur	42
Figure 64 - Fléchissez les membres inférieurs	42
Figure 65 - Décollez-vous du mur	43
Figure 66 - Osez mobiliser vos bras	43
Figure 67 - Fente médiane	44
Figure 68 - Fente latérale	44
Figure 69 - Fente avant-arrière	45
Figure 70 - Rotation	45
Figure 71 - Mouvement de balancier	46
Figure 72 - Écartez les bras à l'horizontale	47
Figure 73 - Étirez-vous vers le haut	47
Figure 74 - Faites des cercles sans dépasser l'horizontale	47
Figure 75 - Mains-nuque	48
Figure 76 - « Pédalages »	48
Figure 77 - Portez les genoux latéralement	48
Figure 78 - Petite course	49
Figure 79 - Immobilisez-vous en « position intermédiaire »	49
Figure 80 - Étirez-vous	49

■ LES PROCÉDÉS DE MANUTENTION

→ LES BONNES ATTITUDES POUR DÉPLACER UNE CHARGE INERTE

Figures 81a et b - Encadrer la charge	53
Figure 82 - Déséquilibrer la charge	54
Figure 83 - Rééquilibrer la charge sur les cuisses	54
Figure 84 - Rééquilibrer la charge vers les épaules	54
Figures 85a et b - Marcher	55
Figure 86 - Pose à hauteur d'avant-bras	56
Figure 87 - Pose au sol en encadrement	56
Figure 88 - Pose au sol en chevalier servant	56
Figure 89 - Pose au sol en balancier	57
Figure 90 - Pose à hauteur d'épaules	58

■ L'HABITATION D'UNE PERSONNE HANDICAPÉE

→ LA SURFACE AU SOL D'UNE PERSONNE HANDICAPÉE

Figure 91 - Aire de rotation	62
------------------------------------	----

→ L'HABITATION

Figure 92 - Le logement	63
Figure 93 - La cuisine	64
Figure 94 - La chambre	65
Figure 95 - La salle d'eau	66

→ L'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Figure 96 - Le lavabo	67
-----------------------------	----

■ LE TRANSFERT D'UN BÉBÉ

Figure 97 - Change sur une table à langer	77
Figure 98 - Transfert d'une couveuse à une autre	79
Figure 99 - Transfert dans un lit en position haute	81
Figure 100 - Transfert dans un lit en position basse	83
Figure 101 - Lever d'un lit en position basse	85
Figure 102 - Lever d'un lit ou d'un parc en position basse	85
Figure 103 - Déposer un bébé dans une baignoire	87
Figure 104 - Sortir un bébé d'une baignoire	89
Figure 105 - Relever du sol en position allongée en hamac	91
Figure 106 - Relever du sol en position allongée en berceau	91
Figure 107 - Relever du sol à la verticale	93
Figure 108 - Allaitement	95
Figure 109 - Asseoir dans une chaise haute: prendre dans les bras	97
Figure 110 - Asseoir dans une chaise haute: faire asseoir dans la chaise	97
Figure 111 - Asseoir dans une poussette	99
Figure 112 - Installer un bébé dans une nacelle sur le siège avant d'une voiture	101
Figure 113 - Asseoir un bébé à l'arrière dans un siège auto	103

■ LE RETOURNEMENT ET LE DÉPLACEMENT LATÉRAL

Figure 114 - Retournement du couché dorsal au ventral par enroulement en actif : disposer	107
Figure 115 - Retournement du couché ventral au dorsal par enroulement en actif : disposer	109
Figure 116 - Retournement du couché dorsal au latéral par balancement avec un soignant : prise manuelle	111
Figure 117 - Retournement du couché dorsal au latéral par balancement avec un soignant : disposer	111
Figure 118 - Retournement du couché dorsal au latéral par balancement avec un soignant : fin du mouvement	111
Figure 119 - Retournement du couché dorsal au ventral par enroulement avec un soignant : disposer	113
Figure 120 - Retournement du couché ventral au dorsal par enroulement avec un soignant : disposer en vue de passer le bassin	115
Figure 121 - Déplacement latéral en couché dorsal par division en actif : disposer	117
Figure 122 - Déplacement latéral en couché dorsal par division avec un soignant : matérialiser le mouvement pour un passage de bassin	117
Figure 123 - Déplacement latéral en couché ventral en bloc en actif : disposer	119
Figure 124 - Déplacement latéral en couché dorsal par division avec un soignant : disposer	121

■ LE REHAUSSEMENT

Figure 125 - Rehaussement du couché dorsal par la potence en actif : disposer les bras	125
Figure 126 - Rehaussement du couché dorsal par la potence en actif : disposer l'ensemble du corps	125
Figure 127 - Rehaussement du couché dorsal par la potence en actif : agir	125
Figure 128 - Rehaussement sur un fauteuil par les accoudoirs en actif : disposer	127
Figure 129 - Rehaussement en couché dorsal par prière avec un soignant : agir	129
Figure 130 - Rehaussement du couché dorsal par repose-tête avec un soignant : disposer de face	131
Figure 131 - Rehaussement du couché dorsal par repose-tête avec un soignant : fente latérale de dos	131
Figure 132 - Rehaussement assis au lit par croisement avec un soignant : disposer	133
Figure 133 - Rehaussement sur un siège à dossier bas, en bretelles avec un soignant : disposer	135

Figure 134 - Rehaussement du couché dorsal par portique de bras avec deux soignants : disposer	137
Figure 135 - Rehaussement du couché dorsal par portique de bras avec deux soignants : agir	137
Figure 136 - Rehaussement du couché dorsal par prise en barres avec deux soignants : disposer	139
Figure 137 - Rehaussement du couché dorsal par l'« alèse » avec deux soignants : disposer	141

■ LE TRANSFERT

Figure 138 - Transfert du lit au fauteuil par un paraplégique en actif : disposer	145
Figure 139 - Transfert du lit au fauteuil par un paraplégique en actif : poser chaque pied sur le repose-pied	145
Figure 140 - Transfert d'un siège à un autre siège, par coudées, avec un soignant : agir	147
Figure 141 - Transfert de debout vers assis au bord du lit en confiance avec un soignant : disposer	149
Figure 142 - Transfert du fauteuil au lit en bretelles avec deux soignants : disposer	151
Figure 143 - Transfert du lit au brancard en vestimentaire avec deux soignants : disposer	153

■ LE LEVER-REDRESSER, LE LEVER ET LE RELEVER DU SOL

Figure 144 - Lever-redresser du couché dorsal vers la position assise au bord du lit en actif : agir, positionner les membres	157
Figure 145 - Lever-redresser du couché dorsal vers la position assise au bord du lit en actif : agir, s'asseoir	157
Figure 146 - Lever-redresser du couché latéral vers la position assise au bord du lit pour un hémiplégique, depuis le côté hémiplégique, avec un soignant : disposer	159
Figure 147 - Lever-redresser du couché latéral vers la position assise au bord du lit pour un hémiplégique, depuis le côté hémiplégique, avec un soignant : agir	159
Figure 148 - Lever d'un siège en actif : agir	161
Figure 149 - Lever depuis la position assise au bord du lit pour un hémiplégique, avec un soignant : disposer	163
Figure 150 - Relever du sol à l'aide d'une chaise en actif : agir, à quatre pattes	165
Figure 151 - Relever du sol à l'aide d'une chaise en actif : agir, chevalier servant	165

Figure 152 - Relever du sol vers un lit, en plateau, avec trois soignants : disposer, glisser les avant-bras sous le patient	167
Figure 153 - Relever du sol vers un lit, en plateau, avec trois soignants : agir, marcher.	167
Figure 154 - Relever du sol vers un lit, en plateau, avec trois soignants : agir, poser	167

■ LA MARCHÉ

Figure 155 - Marche sur les fesses, au lit ou sur un siège, en actif : agir, mobilisation alternative des fesses	171
Figure 156 - Marche en face à face avec une personne âgée : agir	173
Figure 157 - Marche d'accompagnement en support de hanche avec un soignant : disposer	175
Figure 158 - Marche d'accompagnement en canne anglaise avec un soignant : disposer	177
Figure 159 - Marche en java avec un soignant : agir	179