

# SOMMAIRE

<b>Comment utiliser ce guide des oiseaux des bords de mer ?</b>	<b>4</b>
<b>Introduction</b>	<b>7</b>
<b>Observer les oiseaux</b>	<b>8</b>
Une observation respectueuse	9
Préparer un affût	9
<b>Que faire d'un oiseau blessé, tombé du nid ou victime d'une nappe de pétrole ?</b>	<b>11</b>
L'oiseau est-il réellement en danger ?	11
L'oiseau blessé	11
Qui contacter ?	12
<b>La nature appartient-elle à tous ?</b>	<b>13</b>
Le respect du littoral et de ses règles	13
Les animaux sauvages	13
Se perdre, et les risques de la marée	14
Un équipement adéquat	14
<b>Les données de ce guide</b>	<b>15</b>
<b>Les oiseaux des bords de mer en fiches</b>	<b>16-212</b>
<b>Glossaire ornithologique</b>	<b>214</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>217</b>