

# Sommaire

« Aussi loin que je fouille  
dans mes souvenirs, j'ai toujours  
aimé la montagne... »

Yves Paccalet

Création graphique : Laurence Maillet

Carte p. 14 © Légendes Cartographiques

© Éditions du Rouergue, 2011  
www.lerouergue.com

- Terre de beauté, terre de contrastes... 7
- Un grand jardin sauvage 8

## 13 Connaître la montagne

- Les caprices du climat 13
- Dans les griffes du froid 18
- Sous une neige épaisse... 18
- L'ensoleillement et l'exposition 20
- Reliefs pentus et escarpés 22
- L'adaptation obligée... 24

## 28 Basse, moyenne et haute montagne

- L'étage collinéen 29
- L'étage montagnard 30
- L'étage subalpin : l'acharnement des arbres 30
- L'étage alpin : le royaume des herbes 34
- L'étage nival : un univers minéral 34

## 37 Un milieu fragile

## 40 Au fil des saisons...

- Imaginer son jardin du haut 44
- L'horloge de la nature 44
- La météo 45

## 47 L'hiver

- La magie d'une saison de contemplations 49
- Affronter la neige et le froid 50
- Le gel et ses conséquences... 52
- Rustique ou non rustique,  
telle est la question 55
- Que faire en hiver ? 58
  - « Gérer » la neige 58
  - Un bon sol, de belles plantations 59
  - Et aussi 60
  - Soignez vos fruitiers pendant l'hiver 63
- Couleurs et belles fragrances d'hiver 64

## 71 Le printemps

- Une saison de renouvellement 73
- Un réveil en douceur 74
- Les tendres feuillages 74
- Les plantes à bulbes et autres vedettes  
du printemps 75

• Les travaux démarrent...	80	<b>152 Un jardin ouvert sur le paysage</b>	
Printemps précoce	81	• Intégrer la nature	152
Milieu et fin de printemps	81	• La rocaille : vedette des jardins de montagne	154
Et aussi	83	Aménager sa rocaille	155
Une recette incontournable :		Les plantes pour un jardin alpin	158
le purin d'orties	85	• Valoriser les roches et les éboulis	159
Plantez vos arbustes en motte :		Les plantes d'éboulis	159
les bons conseils du pépiniériste	85	• Jardin de plantes à bulbe	163
• Les plus belles floraisons	86	Les bulbes de printemps	163
		Les bulbes d'été	164
		Quelques conseils de culture	165
<b>91 L'été</b>		• Les vivaces donnent le ton	166
• Le temps de l'exubérance	93	Plantation et culture	167
• La profusion estivale	94	• Les annuelles : des fleurs pour	
• Savourer l'été...	98	un décor éphémère	168
• Que faire au jardin ?	99	Plantation et culture	169
Et aussi	100	• Le jardin d'herbes aromatiques	170
Semez et plantez		Des herbes à sentir et à goûter	170
les bons conseils du pépiniériste	104	Quelques conseils de culture	171
• Précieuses floraisons	106	• Arbres et arbustes plantent le décor	172
		Floraisons, feuillages,	
		écorces décoratives	173
		Où et comment planter les arbres	174
<b>113 L'automne</b>		• Le verger	176
• Une saison d'abondance	115	Plantation	177
• Une période de transition	117	Comment précéder ?	180
• Changement de ton	117	Entretien	182
• Travaux d'automne : préparer l'année à venir...	122	Quelques fruitiers rustiques pour	
Automne précoce	122	votre jardin de montagne	184
Plus tard en automne	124		
Et aussi	124	<b>188 Le potager d'altitude</b>	
• Les couleurs d'automne	128	<b>194 Créez son potager</b>	
		• Le bon emplacement	194
<b>134 Jardins d'altitude</b>		Un espace aménagé	194
• Avec la vue...	136	Préparer le sol	194
		Les besoins des légumes :	
<b>139 « Apprivoiser » le terrain</b>		de l'eau, une bonne terre et	
• Une pente organisée	140	de la lumière...	198
Paliers et terrasses	140	Entretien	201
Une pente douce	141	<b>202 Mieux vaut prévenir que guérir</b>	
• Autour d'un escalier	141	• Quelques bons gestes	
Un élément de décor	141	pour prévenir les maladies	202
En pierres plates ou en rondins	144	• Un jardin sans produits chimiques	203
Les plantes qui « habillent » les marches	145		
• Les murs qui séparent et soutiennent	146	<b>208 Des légumes pour un potager</b>	
En pierres sèches	146	<b>de montage</b>	
Garni de fleurs et de feuillages	149	<b>222 Index</b>	