

# SOMMAIRE

## **BIEN S'EQUIPER :**

Le bon substrat - Serre, châssis, tunnel ? - Le petit matériel

## **LES PRINCIPALES TECHNIQUES ET LEUR UTILISATION :**

Semis à chaud à l'intérieur (en pot ou en terrine) - Semis sous serre froide ou châssis froid - Semis en pépinière de pleine terre - Le repiquage - Pour une totale réussite !

## **LEGUMES ET AROMATIQUES... PAS A PAS**

Arroche - Artichaud - Aubergine - Basilic - Betterave - Blette - Cardon - Céleri branche et céleri rave - Chicorées - Chou pommé - Chou de Chine - Chou-rave - Concombre et cornichon - Courgette, pâtisson et courge - Fenouil - laitue - Maïs - Marjolaine - Melon - Oignon - Persil - Piment, poivron - Poireau - Tomate - Semis de pleine terre