

Sommaire express

11 **Bref survol géo-historique :** *De l'Antiquité à nos jours de l'Orient à l'Occident*

21 **Livre premier :** *Aromatologie, de la plante aromatique à l'huile essentielle*

23 Des structures aux molécules aromatiques

30 Biosynthèse des molécules aromatiques

38 Distribution des espèces aromatiques dans le règne végétal

51 La spécification botanique

53 Les chémotypes

59 De l'essence à l'huile essentielle

64 Propriétés physiques des essences et des huiles essentielles

65 Recherche et contrôle de la qualité des huiles essentielles

74 Le ternaire aromatique

83 **Livre second**

85 *Clefs pour l'aromathérapie*

86 Applications thérapeutiques des huiles essentielles

90 Mode d'action des molécules aromatiques

94 Propriétés et champs d'actions des huiles essentielles

103 Seuil d'efficacité et inversion des effets en fonction des doses administrées

107 *Relations structure/activités*

110 Etude du comportement électrique des molécules aromatiques et de leur polarité

124 Etude des charges portées par les aérosols d'huiles essentielles

133 Etudes détaillées des relations structure/activités

251 **Livre troisième :** *Thérapeutique*

293 Formulaire d'aromathérapie pratique

311 Utilisation des huiles essentielles en pratique quotidienne

311 Rappel des précautions majeures à respecter avec les huiles essentielles

343 **Livre quatrième :** *Matière médicale aromatique fondamentale*

437 **Annexes :**

437 Dictionnaire français/latin et latin/français des huiles essentielles citées

445 Bibliographie

469 **Index des plantes et végétaux cités**

481 Index alphabétique des matières

487 Index alphabétique des illustrations

491 Table des illustrations

495 **Table des matières**

Avertissements

A l'attention de tout lecteur

L'Editeur, et l'ensemble des intervenants dans le présent ouvrage, dérogent toute responsabilité concernant les conséquences pouvant découler d'une utilisation abusive ou non des informations contenues dans *l'aromathérapie exactement*.

A l'attention du lecteur non professionnel

Le présent traité est destiné au lecteur professionnel. Néanmoins, toute personne étant en mesure de se le procurer, il est rappelé ici qu'**une consultation médicale s'impose avant la pratique de toute forme d'automédication** ; qui ne saurait être pratiquée, dans tous les cas mais tout particulièrement en aromathérapie, sans risque inconsidéré **que** sous le contrôle d'un professionnel qualifié.

Dans l'utilisation des huiles essentielles, les précautions indiquées pp. 311 et 312 doivent toujours être scrupuleusement respectées.