

TABLES DES MATIÈRES

Introduction	6
Comprendre les bases de la vie	8
Description des facteurs influents sur la vie microbienne aérobie ou anaérobie	11
<i>Coefficient de fixation (CF)</i>	11
<i>Bases</i>	12
<i>Calcium (Ca)</i>	13
<i>Air</i>	14
<i>Eau</i>	14
<i>Matière organique riche en Carbone (MO (C))</i>	16
<i>Matière organique riche en Nitrates (MO (N))</i>	16
<i>Nitrite</i>	17
<i>Les semelles de labour et asphyxie</i>	18
Les quatre grands systèmes français	19
Les grands biotopes naturels et leur préservation	25
A- Evolution à partir des rivières, fleuves, lacs et étangs	25
<i>Groupements aquatiques</i>	26
<i>Sables, limons humides des plans d'eau à niveau variable</i>	28
<i>Végétation haute des grèves alluviales et des bras morts</i>	28
<i>Bords des eaux, zones marécageuses, cariçaies</i>	29
<i>Vallées alluviales</i>	30
<i>Marais tourbeux et tourbières</i>	31
<i>Prairies humides et paratourbeuses</i>	32
<i>Mégaphorbiaies, zones engorgées à hautes herbes</i>	32
<i>Milieux forestiers - forêts riveraines, ripisylves, forêts de ravin</i>	33
<i>Forêts humides, saulaies, forêts intermédiaires</i>	34
B- Evolution à partir des sables et des rochers	34
<i>Les sables et limons, les dunes littorales</i>	34
<i>Les rochers, dalles rocheuses, éboulis</i>	35
<i>Les zones cultivées et les moissons</i>	36
<i>Les prairies et pelouses sur sols siliceux</i>	37
<i>Les prairies et pelouses sur sol calcaire profond</i>	38
<i>Les prairies et pelouses sur sol calcaire peu profond</i>	38
<i>Landes sur substrat siliceux</i>	39
<i>Landes sur substrat calcaire</i>	40
<i>Garrigues méditerranéennes et maquis</i>	40
<i>Ourllets forestiers</i>	41
<i>Haies des bocages</i>	42
<i>Milieux forestiers de plaine</i>	43
<i>Forêts méditerranéennes</i>	46
C- Les étages montagnards et alpins, de la plaine aux neiges éternelles	47
<i>Hêtraies</i>	48
<i>Hêtraies, sapinières</i>	48
<i>Brousses et landes alpines</i>	49
<i>Etages supérieurs, pelouses alpines, étage nival</i>	49
<i>Les rochers et dalles rocheuses</i>	50
<i>Les combes à neige</i>	51
<i>Bords des eaux, zones humides d'altitude</i>	51
Présentation des fiches	54
Fiches descriptives des plantes	56-321
Carnet de recettes	323
Index des plantes par noms français	336
Index des plantes par noms scientifiques	343
Publications PROMONATURE	350
Remerciements	351