

SOMMAIRE

POURQUOI FAIRE SAUTER UN CHEVAL EN LIBERTÉ?6	Quand s'arrêter34
Qu'est-ce que le saut en liberté?.....7	L'emploi de la chambrière34
Quels sont les objectifs?.....9	Sauter en longe34
Pour les chevaux de toutes les disciplines...11	
Du yearling au « senior »13	
DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN? ..14	
Barres, chandeliers, couloirs.....15	
Les chevaux voient différemment.....15	
Priorité à la sécurité.....16	
En manège ou à l'extérieur?.....16	
Les protections du cheval.....17	
Des assistants compétents19	
L'organisation.....21	
Le coût.....22	
Et le plastique?23	
LE DÉBUT DE SÉANCE.....24	
La détente25	
L'importance du pas.....26	
Conseils pour chevaux débutants.....27	
L'apprentissage des chevaux29	
La mauvaise manière29	
Faire qu'il s'amuse en sautant30	
Les premières fois30	
Pourquoi à main gauche?.....33	
La fréquence de l'entraînement.....33	
Conseils pour chevaux confirmés.....33	
	APPRENDRE À REGARDER36
	Comment éduquer votre regard37
	Au « ralenti »39
	SUGGESTIONS POUR MONTER LES DISPOSITIFS D'OBSTACLES...52
	Généralités53
	Des obstacles engageants54
	Mesurer ou estimer?54
	Comment galope mon cheval?54
	Garder la mesure54
	Des exemples pour toutes les situations.....54
	Pour les chevaux débutants.....57
	En toute occasion.....58
	Pour les chevaux confirmés62
	AMÉLIORER LA TECHNIQUE, CORRIGER LES DÉFAUTS.....66
	Que faire, quand.....67
	ANNEXES76
	Remerciements76
	Glossaire77