

Table des matières

Préface	5
Introduction	9
<i>chapitre 1</i> Un mal des temps modernes ?	13
<i>chapitre 2</i> La difficulté du diagnostic	16
<i>chapitre 3</i> Quelles sont les causes de la schizophrénie ?	19
I. Un trouble de la pensée ?	19
II. Un trouble lié au développement précoce ?	24
III. Les facteurs de risque de la maladie	25
1. Les facteurs héréditaires	25
2. Les facteurs liés à l'environnement	28
<i>chapitre 4</i> Une maladie aux multiples visages	31
I. Symptômes positifs, symptômes négatifs	31
II. Les symptômes positifs (ou productifs)	33
1. Les idées délirantes	33
2. Les hallucinations	36
III. Les symptômes « négatifs »	38
1. Les troubles du ressenti émotionnel	38
2. L'isolement, le repli sur soi	39
3. La fatigue, le manque d'énergie	40
<i>chapitre 5</i> Au cœur de la maladie : la désorganisation	41
I. La désorganisation de la pensée (la dissociation)	41
II. Les comportements désorganisés	42

<i>chapitre 6</i>	Crise d'adolescence ou psychose débutante ?	44
<i>chapitre 7</i>	Les différents modes de début	46
	I. Les bouffées délirantes aiguës	46
	II. Les « dépressions atypiques »	48
	III. Les troubles du comportement alimentaire	49
	IV. Les formes de début insidieux	51
<i>chapitre 8</i>	Dépression ou schizophrénie ?	53
	I. Les formes schizo-affectives	53
	II. Les troubles bipolaires	54
	III. Les troubles dépressifs récurrents	57
<i>chapitre 9</i>	Impulsivité, violence et suicide	58
<i>chapitre 10</i>	Le corps et la sexualité	62
	I. Les troubles psycho-sexuels	62
	II. Le corps et sa perception	63
<i>chapitre 11</i>	Des comportements « bizarres »	64
	I. Les formes catatoniques	64
	II. Les formes obsessionnelles et compulsives	65
<i>chapitre 12</i>	Les effets des drogues et de l'alcool sur la maladie	68
	I. Les drogues	68
	II. L'alcool	71
<i>chapitre 13</i>	Gérer l'urgence	73
	Que faire en cas d'urgence ?	73
	1. Le patient est conscient de ses difficultés et en fait part à son entourage	73
	2. Le patient est conscient de ses difficultés, et il est suivi sur son CMP	74
	3. Le patient est réticent, ne sollicite pas son entourage qui est inquiet	74

<i>chapitre 14</i>	La rechute : gérer une nouvelle crise	75
<i>chapitre 15</i>	L'évolution : tout est possible	78
	I. Les formes chroniques	81
	II. Les formes épisodiques	81
	III. La rémission	81
<i>chapitre 16</i>	Des solutions concrètes pour améliorer l'évolution	83
	I. Que peut faire le patient ?	83
	1. Connaître et comprendre sa maladie	85
	2. Connaître et comprendre ses traitements	85
	3. Connaître et éviter les facteurs de rechute et d'aggravation	86
	4. L'amélioration des troubles	87
	5. L'aggravation, la rechute	87
	6. Le mode de vie	88
	II. Que peuvent faire la famille et les amis ?	88
	1. En parler avec le médecin de famille	88
	2. En parler avec le psychiatre traitant	89
	3. En parler avec le patient lui-même	90
<i>chapitre 17</i>	Hospitaliser ?	94
	I. Le bilan initial	94
	II. L'hospitalisation	96
	III. Le suivi à l'extérieur	99
<i>chapitre 18</i>	Lieux de soins, lieux de vie	101
	I. Le CMP : centre médico-psychologique	101
	II. Le CATTP : centre d'accueil thérapeutique à temps partiel	102
	III. L'hôpital de jour	103
	IV. Le centre d'aide par le travail (CAT)	103
	V. L'atelier thérapeutique	104
	VI. Le foyer de soins thérapeutique ou foyer de post-cure	104
	VII. Les appartements thérapeutiques	105

VIII. Les familles d'accueil	105
IX. Les internats thérapeutiques	106
X. Le centre d'accueil et de crise	106
<i>chapitre 19</i> Accepter la maladie	107
<i>chapitre 20</i> Accepter de se soigner	111
<i>chapitre 21</i> Qui soigne ?	114
I. Le médecin généraliste	114
II. Le psychiatre	115
III. Le psychologue	118
IV. L'assistante sociale	119
V. Les infirmiers	120
VI. Les autres soignants	120
<i>chapitre 22</i> Les nouveaux médicaments : une révolution ?	121
I. Les antipsychotiques	121
1. Les neuroleptiques	122
2. Les antipsychotiques atypiques	122
3. La clozapine	123
II. Mode d'action des antipsychotiques	124
III. Effets secondaires	125
1. Effets neurologiques	126
2. Effets endocriniens et métaboliques	127
3. Effets neurovégétatifs	127
4. Effets hématologiques	128
5. Le syndrome malin des neuroleptiques	128
<i>chapitre 23</i> Les traitements complémentaires	130
I. Les antidépresseurs	130
II. Les benzodiazépines	130
III. Les régulateurs de l'humeur	131
IV. Les cures d'électroconvulsivothérapie	131

<i>chapitre 24</i>	Le suivi psychologique	133
	I. Qu'est-ce que la psychothérapie ?	133
	II. La psychothérapie de soutien	134
	III. La psychothérapie d'inspiration analytique	135
	IV. La psychothérapie comportementale et cognitive	136
	V. Les thérapies familiales	137
<i>chapitre 25</i>	Réinsertion sociale et réseaux d'entraide	139
	I. Réinsertion sociale	139
	II. Les associations	140
	1. L'UNAFAM	140
	2. Schizo ?... Oui !	140
	III. L'information aux patients	141
<i>chapitre 26</i>	Quels objectifs pour le patient ?	143
<i>chapitre 27</i>	Les droits du patient	146
	I. L'accès au dossier médical	146
	II. Les droits durant l'hospitalisation	147
	1. L'information des patients hospitalisés	147
	2. Le consentement préalable	148
	3. La liberté individuelle	149
	III. Les hospitalisations sous contrainte	151
	1. L'hospitalisation à la demande d'un tiers	151
	2. L'hospitalisation d'office	152
	IV. Les mesures de protection des biens	153
	1. La sauvegarde de justice	153
	2. La curatelle	154
	3. La tutelle	155