

# SOMMAIRE

<b>PRÉAMBULE</b> .....	6
<b>INTRODUCTION</b> .....	10
<b>1. MON JARDIN EN TERRE DES GRAVES : UNE ÉVOLUTION EN TROIS ÉTAPES</b> .....	16
• D'un jardin classique à un jardin presque sauvage en trois étapes.....	20
• Le semis direct sur terre non retournée (ni labourée, ni bêchée) n'est pas une nouveauté.....	27
<b>2. LE JARDIN NATUREL : RECONSTRUIRE UN PETIT ÉCOSYSTÈME</b> .....	30
• L'arrêt de l'utilisation de produits de synthèse.....	33
• Un sol vivant, pas un support inerte.....	38
<b>3. LES ACTEURS DE LA FERTILISATION DES SOLS</b> .....	42
• Êtres vivants du sol appartenant à la faune.....	45
• Êtres vivants du sol appartenant à la flore.....	48
<b>4. UN COMPOSTAGE DE SURFACE COMME EN FORÊT. INTÉRÊT DU BRP* (BOIS RAMÉAUX FRAGMENTÉS)</b> .....	52
• Réduire l'acidité pour obtenir un pH proche de la neutralité.....	54
• De la paille au BRP.....	56
• Entre compost et lombricompost.....	60
• Jus de compost à aération active.....	65
• Besoins en azote pour faciliter la décomposition de la matière organique.....	67
• Autre façon d'apporter des matières organiques au sol : les racines des légumes feuilles et fruits.....	68
<b>5. ACTIVITÉS AUTOUR DES RACINES (RHIZOSPHÈRE)</b> .....	70
<b>6. LES ASSOCIATIONS NUTRITIVES AUTOUR DES RACINES. LE RÔLE DES LÉGUMINEUSES</b> .....	76
• Les légumineuses et leur rhizobium.....	78
• Les azotobacters.....	83
• Les mycorhizes.....	84
<b>7. ROTATIONS ET ASSOCIATIONS DES PLANTES</b> .....	86
• La plante doit avoir une croissance régulière.....	89
• Les associations de légumes.....	90
• Passage d'une rotation classique par rangs entiers à un mélange des espèces sur l'ados.....	92
<b>8. LES FACTEURS CLIMATIQUES, UN ARROSAGE MODÉRÉ ET BIEN CIBLÉ AVEC DE L'EAU DE PLUIE</b> .....	96

<b>9. MODE DE CULTURE DES LÉGUMES PRODUITS DANS CE JARDIN</b>	106
• Les bulbes	109
• Les légumes-fruits	115
• Les légumes-racines	124
• Les légumes-feuilles	134
• Les légumineuses	141
• Les condiments et les plantes participant à l'équilibre du jardin	144
<b>10. LES TROIS PLANTES NON MÉLANGÉES : ASPERGES, FRAISIERS, ENDIVES</b>	146
• Les asperges	148
• Les fraises	151
• Les endives	154
<b>11. CULTURE EN HIVER</b>	158
• Une couverture performante	161
• Laitues et radis en hiver	163
<b>12. REFAIRE SA GRAINE</b>	166
• De quelles espèces récolter la graine	167
• Les hybrides F1	171
• Les semis spontanés	171
• Il ne suffit pas de conserver	173
<b>13. LES OUTILS</b>	174
<b>14. CONFORT AU JARDIN</b>	178
• Le sol n'est plus retourné	179
• L'accès aux plantes et à la surface du sol est facilité par la hauteur des ados	180
<b>15. L'AVENTURE CONTINUE</b>	182
• Inciter la vie du sol au plus près du légume : une évolution fondamentale en milieu pauvre	185
• Éradiquer le parasite ou le contenir et vivre avec	189
• Des carrés de 120 cm x 120 cm plutôt que de longues planches rectangulaires ?	189
• Protections d'hiver	192
• Permanence du BRP en couverture mélangé aux matières vertes produites dans le jardin en surabondance	194
• Irrigation	195
• Les légumes cultivés, dernières évolutions	195
• Protections contre les oiseaux et les gastéropodes	198
<b>EN GUISE DE CONCLUSION</b>	200
<b>GLOSSAIRE</b>	204
<b>REMERCIEMENTS</b>	206
<b>CRÉDITS ICONOGRAPHIQUES</b>	207