

## CHAPITRE 1 LE MEMBRE INFÉRIEUR

<b>1. La Micro-Biomécanique ostéopathique du Pied</b>	<b>13</b>
1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	13
1.2. Le micro-mouvement du pied dans sa globalité	13
<b>2. L'articulation Subtalaire (sous astragalienne)</b>	<b>15</b>
2.1. La Micro-Cinétique de la Subtalaire	15
2.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	15
2.1.1.1. Pour le Calcaneus	15
2.1.1.2. Pour le Talus (astragale)	15
2.1.2. Le micro-mouvement de la Subtalaire	15
2.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de la Subtalaire (sous astragalienne)	16
2.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	17
2.2.2. Le Test de Mobilité	18
2.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de la Subtalaire	19
2.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	19
2.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	19
2.3.1.1.1. Avec Still Point spontané	19
2.3.2. Après un Test de Mobilité	20
2.3.2.1. La correction par Exagération	20
<b>3. La Talo-Crutale (Tibio-Tarsienne)</b>	<b>22</b>
3.1. La Micro-Cinétique de la Talo-Crutale	22
3.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	22
3.1.1.1. Pour la malléole Fibulaire (Péronière)	22
3.1.1.2. Pour la malléole Tibiale	23
3.1.2. Le micro-mouvement de la Talo-Crutale	23
3.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de la Talo-Crutale (Tibio-Tarsienne)	24
3.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	24
3.2.2. Le Test de Mobilité	26
3.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de la Talo-crutale	27
3.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	27
3.3.1.1. La Correction par Mise au Neutre	27
3.3.2. Après un Test de Mobilité	27
3.3.2.1. La Correction par Exagération	27

<b>4. Le Cuboïde et le Naviculaire (scaphoïde)</b>	<b>29</b>
4.1. La Micro-Cinétique du Cuboïde et du Naviculaire	29
4.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir	29
4.1.1.1. Pour le Cuboïde	29
4.1.1.2. Pour le Naviculaire	29
4.1.2. Le micro-mouvement du Cuboïde et du Naviculaire (Scaphoïde)	29
4.1.2.1. Pour le Cuboïde	29
4.1.2.2. Pour le Naviculaire	30
4.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du Cuboïde	31
4.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	31
4.2.2. Le Test de Mobilité	32
4.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Cuboïde	33
4.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	33
4.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	33
4.3.2. Après un Test de Mobilité	33
4.3.2.1. La correction par Exagération	33
4.3.2.2. La correction d'un cuboïde bas par la technique d'Exagération dite « Technique selon la prise «guitare »	36
4.4. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du Naviculaire (scaphoïde)	39
4.4.1. Le Test de Micro-Cinétique	39
4.4.2. Le Test de Mobilité	40
4.5. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Naviculaire	41
4.5.1. Après un Test de Micro-Cinétique	41
4.5.1.1. La correction par Mise au Neutre	41
4.5.2. Après un Test de Mobilité	41
4.5.2.1. La correction par Exagération	41
4.5.2.2. La correction d'un naviculaire bas par la technique d'Exagération dite « Technique selon la prise «guitare »	44
<b>5. Les Articulations Cunéo-Métatarsiennes</b>	<b>46</b>
5.1. La Micro-Cinétique Cunéo-Métatarsienne	46
5.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir	47
5.1.2. Le micro-mouvement Cunéo-Métatarsien	47
5.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires Cunéo-Métatarsien	48
5.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	48
5.2.2. Le Test de Mobilité	48
5.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires Cunéo-Métatarsiennes	50
5.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	50
5.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	50
5.3.2. Après un Test de Mobilité	50
5.3.2.1. La correction par Exagération	50
<b>6. Les Articulations Inter-Phalangiennes</b>	<b>51</b>
6.1. La Micro-Cinétique Inter-Phalangienne	51
6.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir et Le micro-mouvement Inter-Phalangien	51

6.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires Inter-Phalangien	51
6.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	51
6.2.2. Le Test de Mobilité	52
6.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires Inter-Phalangiennes	53
6.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	53
6.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	53
6.3.2. Après un Test de Mobilité	53
6.3.2.1. La correction par Exagération	53
<b>7. La Fibula (péroné)</b>	<b>54</b>
7.1. La Micro-Cinétique de la fibula	54
7.1.1. Les fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	54
7.1.2. Le micro-mouvement de la fibula	55
7.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires entre la Fibula et le Tibia	56
7.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	56
7.2.2. Le Test de Mobilité	57
7.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires entre la fibula et le tibia	60
7.3.1. Après un test de Micro-Cinétique	60
7.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	60
7.3.2. Après un test de Mobilité	60
<b>8. La Fémoro-Tibiale</b>	<b>63</b>
8.1. La Micro-Cinétique de la Fémoro-Tibiale	63
8.1.1. Les fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	63
8.1.2. Le micro-mouvement de l'extrémité supérieure du Tibia	63
8.1.3. Le micro-mouvement de l'extrémité inférieure du fémur	64
8.1.4. Le micro-mouvement global du Tibia	64
8.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de l'articulation Fémoro-Tibiale	64
8.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	64
8.2.2. Le Test de Mobilité	66
8.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de l'articulation Fémoro-Tibiale	70
8.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	70
8.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	70
8.3.2. Après un Test de Mobilité	70
8.3.2.1. La correction par Exagération	70
<b>9. L'articulation Fémoro-Patellaire</b>	<b>73</b>
9.1. La Micro-Cinétique de la Patella	73
9.1.1. Les fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	73
9.1.2. Le micro-mouvement de la patella	73
9.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de l'articulation fémoro-patellaire	74
9.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	74
9.2.2. Le Test de Mobilité	75
9.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de l'articulation Fémoro-Patellaire	75

9.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	75
9.3.1.1. La correction par Mise au Neutre	75
9.3.2. Après un Test de Mobilité	76
9.3.2.1. La correction par Exagération	76
<b>10. La coxo-fémorale</b>	<b>77</b>
10.1. La Micro Cinétique de la coxo-fémorale	77
10.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir	77
10.1.2. Le micro-mouvement de la coxo-fémorale	78
10.2. Les dysfonctions cinétiques de la coxo-fémorale	79
10.3 Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de la Coxo-Fémorale	80
10.3.1. Le Test de Micro-Cinétique	80
10.3.2 Les Tests de Mobilité	81
10.4 Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de la Coxo-Fémorale	86
10.4.1 Les techniques de pompage tissulaire de la coxo-fémorale	86
10.4.2 Correction d'une dysfonction en adduction du membre inférieur	88
10.4.3 Correction d'une dysfonction en abduction du membre inférieur	89
10.4.4. Correction d'une dysfonction combinée en rotation interne-adduction de coxo-fémorale droite : Technique d'exagération	91
10.4.5. Correction d'une dysfonction combinée en rotation externe abduction de coxo-fémorale droite : Technique d'exagération	94

## CHAPITRE 2 LE RACHIS

<b>1. Le Rachis Lombaire</b>	<b>99</b>
1.1 La Micro-Cinétique du Rachis Lombaire et du Rachis en général	99
1.1.1 Les fascias moteurs durant l'état d'Inspir	99
1.1.2 Le micro-mouvement du rachis Lombaire	99
1.1.3 Explications originales des différentes dysfonctions vertébrales	100
1.2 Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du rachis lombaire	102
1.2.1 Le Test de Micro-Cinétique	102
1.2.2 Le Test de Mobilité	104
1.3 Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Rachis Lombaire	105
1.3.1 Après un Test de Micro-Cinétique	105
1.3.1.1 La correction par Mise au Neutre	105
1.3.2 Après un Test de Mobilité	106
<b>2. Le Rachis Dorsal</b>	<b>115</b>
2.1 La Micro-Cinétique du Rachis Dorsal	115
2.1.1 Les fascias moteurs durant l'état d'Inspir	115
2.1.2 Le micro-mouvement du rachis Dorsal	116
2.1.3 Les dysfonctions cinétiques des vertèbres dorsales	116

2.1.3.1	Les dysfonctions en NSR, ERS et FRS	116
2.1.3.2	Les dysfonctions de Translation	116
2.1.3.3	Les dysfonctions en Flexion bilatérale ou en Extension bilatérale	119
2.2	Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du rachis dorsal	120
2.2.1	Le Test de Micro-Cinétique	120
2.2.2	Le Test de Mobilité	120
2.2.2.1	Les tests tissulaires péri-articulaires pour les dysfonctions de type NSR, ERS et FRS	120
2.2.2.2	Le test tissulaire péri-articulaire d'une vertèbre dorsale en translation	121
2.2.2.3	Le test tissulaire péri-articulaire d'une vertèbre dorsale en Flexion bilatérale ou en Extension bilatérale	122
2.3	Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Rachis Dorsal	122
2.3.1	Après un Test de Micro-Cinétique	122
2.3.1.1	La correction par Mise au Neutre	123
2.3.2	Après un Test de Mobilité	123
2.3.2.1	Les corrections tissulaires péri-articulaires pour une vertèbre dorsale en dysfonction de NSR, ERS ou FRS	123
2.3.2.2	Correction tissulaire péri-articulaire d'une vertèbre dorsale en Translation	123
2.3.2.3	Correction tissulaire péri-articulaire d'une vertèbre dorsale en Flexion bilatérale	128
2.3.2.4	Correction tissulaire péri-articulaire d'une vertèbre dorsale en Extension bilatérale	130
<b>3. Les Côtes</b>		<b>132</b>
3.1	La Micro-Cinétique des Côtes	132
3.2	Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires des Côtes	132
3.2.1	Le Test de Micro-Cinétique	132
3.2.2	Le Test de Mobilité	132
3.2.2.1	Le test de Mobilité pour une première côte	133
3.2.2.2	Le Test de Mobilité de la deuxième côte à la sixième côte	134
3.2.2.3	Le Test de Mobilité de la septième côte à la dixième côte	135
3.2.2.4	Le Test de Mobilité pour les onzième et douzième côtes	137
3.3	Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires des Côtes	138
3.3.1	Après un Test de Micro-Cinétique	138
3.3.2	Après un Test de Mobilité	138
3.3.2.1	Correction d'une première côte	138
3.3.2.2	Correction de la deuxième à la sixième côte	142
3.3.2.3	Correction de la septième à la dixième côte	144
3.3.2.4	Correction de la onzième et de la douzième côte	146

<b>4. Le Rachis Cervical</b>	<b>148</b>
4.1 La Micro-Cinétique du Rachis Cervical	148
4.1.1 Les fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	148
4.1.2 Le micro-mouvement du rachis cervical	148
4.1.3 Les dysfonctions cinétiques des vertèbres cervicales	148
4.1.3.1 Les dysfonctions en ERS et FRS	148
4.1.3.2 La dysfonction en glissement bilatéral antérieur	149
4.2 Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du rachis cervical	150
4.2.1 Le Test de Micro-Cinétique	150
4.2.2 Le Test de Mobilité	152
4.3 Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Rachis Cervical	154
4.3.1 Après un Test de Micro-Cinétique	154
4.3.1.1 La correction par Mise au Neutre	154
4.3.2 Après un Test de Mobilité	155
4.3.2.1 Exemple : Correction de C3 en ERS	155
4.3.2.2 Exemple : Correction de C3 en FRS	157
4.3.2.3. L'utilisation du Levier Cervical Supérieur pour les corrections de C7 et des Dorsales supérieures de D1 à D3 maximum	158
4.3.2.4 La correction d'une dysfonction par glissement bilatéral antérieur	159
4.3.2.5 Mise en « flottement » de C1 entre C0 et C2	160
<b>5. Les Techniques Tissulaires Para-Vertébrales Cervicales</b>	<b>161</b>
5.1. La Technique Oculomotrice ou encore appelée Oculo-Céphalogyre	161
5.2. La Technique de Ponçage, Pompage des trapèzes supérieurs	163
5.3. La Technique de Mobilisation du rachis Cervical	164
<b>6. Le Complexe Occipito-Atloïdien</b>	<b>166</b>
6.1. La Micro-Cinétique du Complexe Occipito-Atloïdien	166
6.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	166
6.1.2. Le micro-mouvement du Complexe Occipito-Atloïdien	166
6.1.3. Explications des différentes dysfonctions d'Occiput sur Atlas	167
6.1.3.1. La Dysfonction unilatérale antérieure droite ou gauche d'Occiput	167
6.1.3.2. La Dysfonction unilatérale postérieure droite ou gauche d'Occiput	168
6.1.3.3. La Dysfonction bilatérale antérieure ou postérieure d'Occiput	168
6.1.3.4. La Dysfonction en translation droite ou gauche d'Occiput	169
6.1.3.5. La Dysfonction en pseudo-rotation droite ou gauche d'Occiput	170
6.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du Complexe Occipito-Atloïdien	171
6.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	171
6.2.2. Les Tests de Mobilité	171

6.2.2.1. Exemple pour un test d'un occiput unilatéral antérieur ou postérieur gauche	172
6.2.2.3. Exemple pour un test d'un occiput bilatéral antérieur ou postérieur	174
6.2.2.4. Exemple pour un test d'un occiput supposé en translation gauche	174
6.2.2.5. Exemple pour un test d'un occiput en pseudo-rotation	175
6.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires des Dysfonctions d'Occiput sur Atlas	175
6.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	175
6.3.2. Après un Test de Mobilité	176
6.3.2.1. Exemple pour une dysfonction d'occiput unilatéral antérieur gauche	176
6.3.2.2. Exemple pour une dysfonction d'occiput unilatéral postérieur gauche	176
6.3.2.3. Exemple pour une dysfonction d'occiput bilatéral antérieur	177
6.3.2.4. Exemple pour une dysfonction d'occiput en translation gauche	177
6.3.2.5. Exemple pour une dysfonction d'occiput en pseudo-rotation droite	177

## CHAPITRE 3 LE MEMBRE SUPERIEUR

### 1. La Ceinture Scapulaire 181

1.1. La Micro-Cinétique de la Ceinture Scapulaire	181
1.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	181
1.1.1.1. Pour la clavicule	181
1.1.1.2. Pour la scapula	181
1.1.2. Le micro-mouvement de la ceinture scapulaire	181
1.1.2.1. Pour la clavicule	181
1.1.2.2. Pour la scapula	183
1.1.3. Explications des différentes dysfonctions ostéopathiques de la Ceinture Scapulaire	184
1.1.3.1. Pour la clavicule	184
1.1.3.2. Pour la scapula	184
1.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de la Ceinture Scapulaire	184
1.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	184
1.2.1.1. Pour la clavicule	184
1.2.1.2. Pour la scapula	187
1.2.2. Les Tests de Mobilité	190
1.2.2.1. Pour la clavicule	190
1.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de la Ceinture Scapulaire	195
1.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	195
1.3.1.1. Pour la clavicule	195
1.3.1.2. Pour la scapula	196

1.3.2. Après un Test de Mobilité	196
1.3.2.1. Pour la clavicule	196
<b>2. La Gléno-Humérale</b>	<b>201</b>
2.1. La Micro-Cinétique de la Gléno-Humérale	201
2.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	201
2.1.2. Le micro-mouvement de la Gléno-Humérale	201
2.1.3. Explications des différentes dysfonctions de la Gléno-Humérale	202
2.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires de la Gléno-Humérale	202
2.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	202
2.2.2. Le Test de Mobilité	203
2.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires de la Gléno-Humérale	208
2.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	208
2.3.2. Après un Test de Mobilité	208
2.4. Les Techniques Tissulaires Péri-Articulaires de la Gléno-Humérale	210
<b>3. Le Coude</b>	<b>213</b>
3.1. La Micro-Cinétique du Coude	213
3.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspiration	213
3.1.2. Les micro-mouvements du Coude	213
3.1.2.1. L'huméro-ulnaire (l'huméro-cubitale)	213
3.1.2.2. L'huméro-radiale	213
3.1.2.3. La radio-ulnaire supérieure (la radio-cubitale supérieure)	214
3.1.2.4. Résumé de la Micro-Cinétique supposée d'ulna et de radius lors du temps d'hyperpression d'Inspiration du corps humain	214
3.1.3. Explications des différentes dysfonctions du Coude	216
3.1.3.1. Tableau récapitulatif des différentes dysfonctions du coude	217
3.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du Coude	217
3.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	218
3.2.2. Le Test de Mobilité	219
3.2.2.1. Tests de l'huméro-ulnaire (tests des dysfonctions primaires)	219
3.2.2.2. Test de l'huméro-radiale (tests des dysfonctions primaires)	222
3.2.2.3. Test de la radio-ulnaire (test des dysfonctions secondaires à une dysfonction primaire huméro-ulnaire)	222
3.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Coude	223
3.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	223
3.3.2. Après un Test de Mobilité	223
3.3.2.1. Correction d'une huméro-ulnaire ou d'une huméro-radiale	223
3.3.2.2. Correction d'une tête radiale postérieure selon une technique d'exagération	223



3.3.2.3. Correction d'une tête radiale antérieure selon une technique d'exagération	225
3.3.2.4. Correction de la membrane interosseuse radio-ulnaire selon une technique d'exagération indirecte	225
3.3.2.5. Normalisation par mobilisation d'une membrane interosseuse radio-ulnaire (Technique globale sans test préalable)	228
<b>4. Le Carpe</b>	<b>229</b>
4.1. La Micro-Cinétique du Carpe	229
4.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir	229
4.1.2. Le micro-mouvement du Carpe	229
4.1.3. Explications des différentes dysfonctions du Carpe	231
4.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires du Carpe	231
4.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	231
4.2.2. Le Test de Mobilité	232
4.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires du Carpe	234
4.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	234
4.3.2. Après un Test de Mobilité	234
<b>5. Les Métacarpiens et les phalanges</b>	<b>239</b>
5.1. La Micro-Cinétique des Métacarpiens et des phalanges	239
5.1.1. Les Fascias moteurs durant l'état d'Inspir	239
5.1.2. Le Micro-Mouvement des métacarpiens et des phalanges	239
5.1.3. Explications des différentes dysfonctions des Métacarpiens et des phalanges	239
5.2. Les Tests Tissulaires Péri-Articulaires des Métacarpiens et des phalanges	240
5.2.1. Le Test de Micro-Cinétique	240
5.2.2. Les Tests de Mobilité	240
5.3. Les Corrections Tissulaires Péri-Articulaires des Métacarpiens et des phalanges	242
5.3.1. Après un Test de Micro-Cinétique	242
5.3.2. Après un Test de Mobilité	242
Conclusion	245
Table des photographies	257
Table des illustrations	265
Bibliographie	267