

Constantes : rappel sur les paramètres vitaux

| Outil 16 | Normes | | | |
|------------------------|--|------------------------|---|----------------------|
| | Nouveau-né < 1 semaine | Nourrisson < 1 mois | Enfant 1 an - puberté | Adolescent Adulte |
| Pouls | 120 à 160 | 100 à 160 | 70 à 140 | 60 à 100 |
| Ventilation | 40 à 60 | 30 à 60 | 20 à 30 | 12 à 20 |
| Température | Normal : 36°4 à 37°5 | | > 38° = hyperthermie < 35° = hypothermie | |
| Pression artérielle | Nouveau-né | | 75/50 | |
| | 6 mois | | 80/46 | |
| | 1 à 2 ans | | 96/65 | |
| | de 3 à 6 ans | | 100/60 | |
| | de 7 à 10 ans | | 110/60 | |
| | de 10 à 14 ans | | 118/60 | |
| | > 14 ans | | 120/60 | |
| Saturométrie | > 95% | | | |
| Glycémie capillaire | Autour de 1 g/L (entre 4 et 6 mmol) (Cf. Glycémie capillaire, outil n°40, p. 67) Hypo : < 0,60 g/L (3,33 mmol). Hyper : > 1,80 g/L (10 mmol). | | | |

Cushman : score

Outil 17

Score de surveillance du sevrage alcoolique. En prévention du delirium tremens. L'utilisation de la grille s'inscrit dans le cadre de la diminution des risques en mesurant rapidement la gravité des signes de sevrage et permettant ainsi l'adaptation de la posologie au plus près des signes cliniques. Elle assure aussi un maximum de confort pour le patient en évitant les surdosages tout en assurant une neuroprotection efficace.

| | 0 | 1 | 2 | 3 |
|---|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Fréquence cardiaque | < 80 | 81 à 100 | 101 à 120 | > 120 |
| PA systolique 18 à 30 ans 31 à 50 ans > 50 ans | < 125 < 135 < 145 | 126-135 136-145 146-155 | 136-145 146-155 156-165 | > 145 > 155 > 165 |
| Fréquence respiratoire | < 16 | 16 à 25 | 26 à 35 | > 35 |
| Tremblements | 0 | Mains | Membres supérieurs | Généralisés |
| Sueurs | 0 | Paumes | Paumes et front | Généralisées |
| Agitation | 0 | Discrète | Généralisée et contrôlable | Généralisée et incontrôlable |
| Troubles sensoriels | 0 | Phonophobie Photophobie | Hallucinations critiquées | Hallucinations non critiquées |

- **Score < 7** : sevrage contrôlé : pas de traitement par benzodiazépines
- **Score de 7 à 14** : sevrage modéré : traitement par benzodiazépines toutes les 4 heures
- **Score > 14** : sevrage sévère : traitement par benzodiazépines toutes les 3 heures

Cathéters courts (cathlons) : correspondance entre diamètre et débit

Outil 18

| Code couleur | Diamètre (en gauge) | Débit maximal moyen (en mL/mn) |
|--------------|---------------------|--------------------------------|
| Jaune | 24 G | 18 |
| Bleu | 22 G | 24 |
| Rose | 20 G | 50 |
| Vert | 18 G | 100 |
| Gris | 16 G | 170 |
| Orange | 14 G | 250 |

C

Croissance de l'enfant

Outil 19

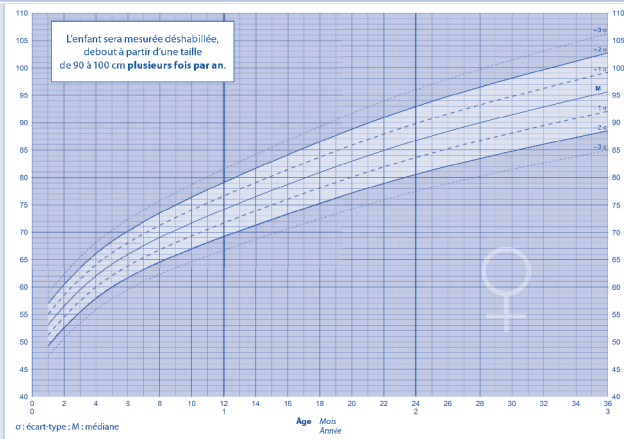
| Âge | Poids (kg) | Taille (cm) | Périmètre crânien |
|-----------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Naissance | 3 kg 250 (± 500 g) | 50 cm (± 2 cm) | 35 |
| 1 mois | 3,8 | 52,5 | 36 |
| 3 mois | 5,5 | 59 | 40 |
| 6 mois | 7 | 65 | 43 |
| 9 mois | 8,5 | 70 | 45 |
| 1 an | 10 | 75 | 47 |
| 2 ans | 13 | 85 | 49 |
| 3 ans | 15 | 95 | 50 |
| 4 ans | 16,5 | 100 | |
| 5 ans | 18 | 105 | |
| 10 ans | 30 | 135 | |

Gain de poids

- 0 à 3 mois = 30 g/jour, soit 750 à 900 g/mois.
- 3 à 6 mois = 20 g/jour, soit 600 g/mois.
- 6 mois à 1 an = 300 à 400 g/mois.
- 1 à 2 ans = 200 à 300 g/mois.
- 2 à 4 ans = 1800 à 2000 g/an.
- 4 à 7 ans = 1500 g/an.

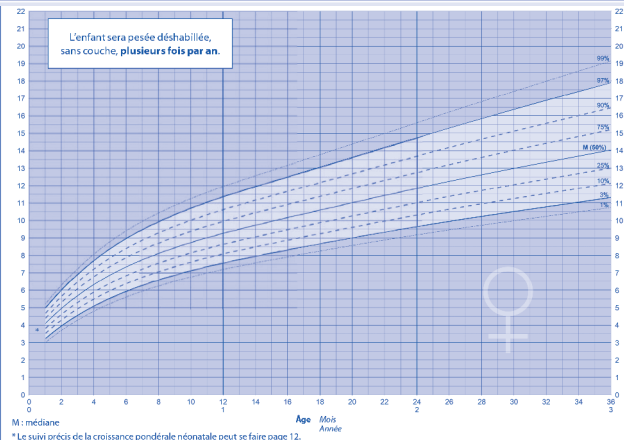
Courbes taille/poids - Filles

Taille de 1 mois à 3 ans (cm)



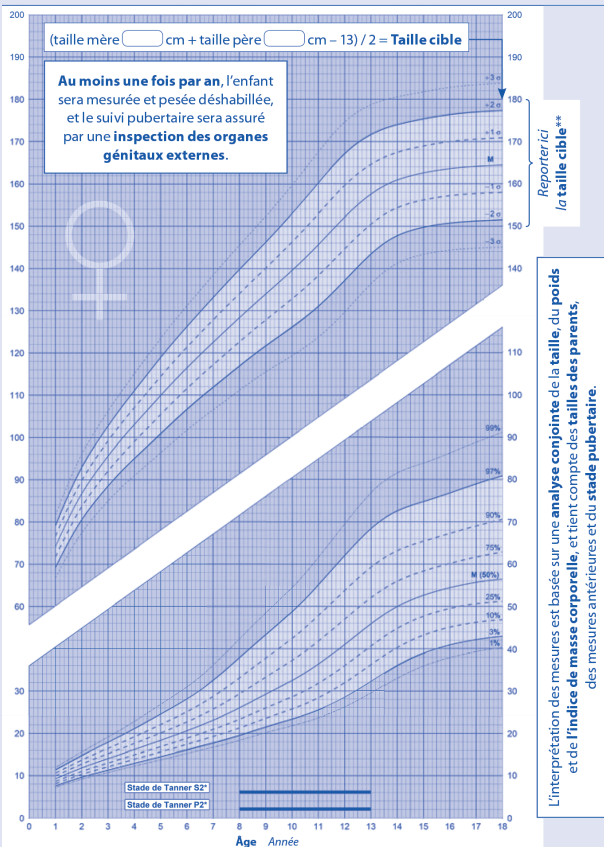
Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 (enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain)

Poids de 1 mois à 3 ans (kg)



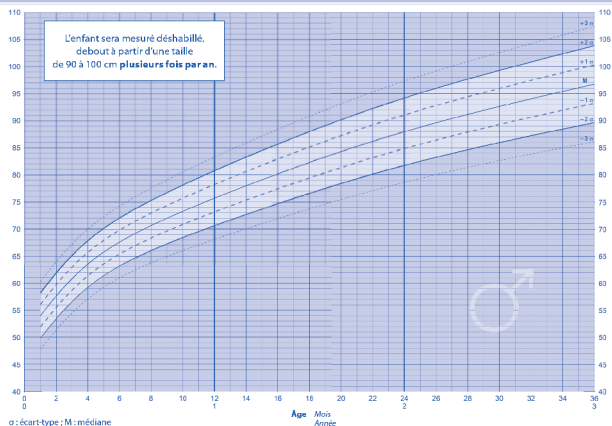
* Le suivi précis de la croissance pondérale néonatale peut se faire page 12.

Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 (enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain)



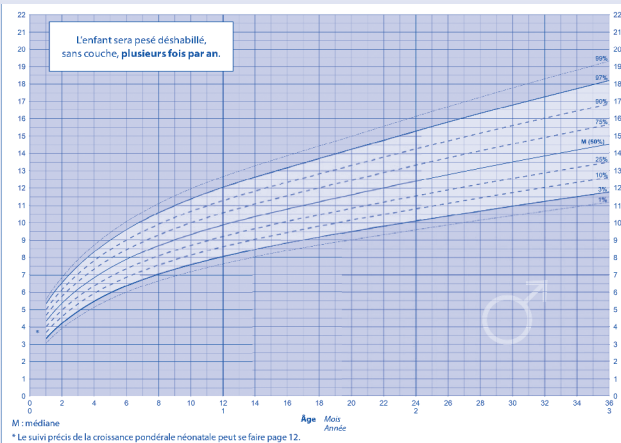
Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 [enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain].

Taille de 1 mois à 3 ans (cm)

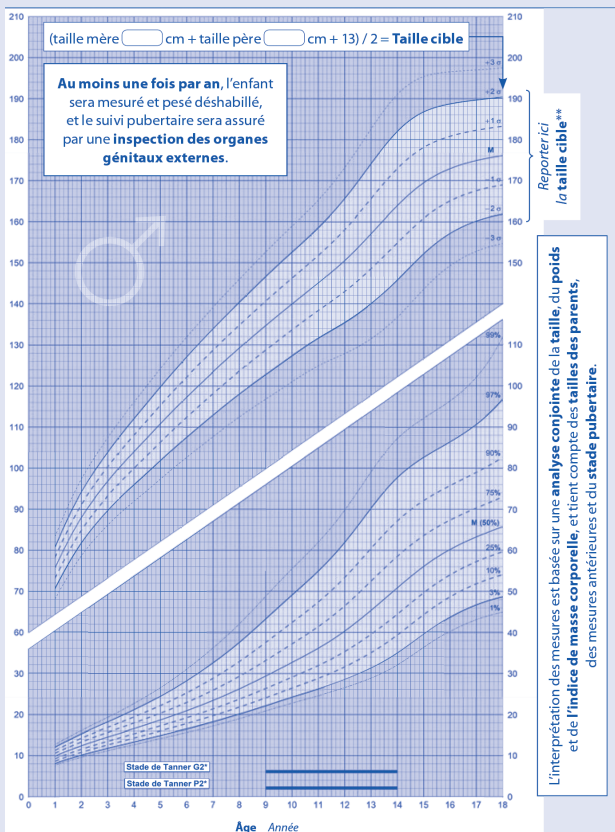


Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 (enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain)

Poids de 1 mois à 3 ans (kg)



Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 (enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain)



σ : écart-type ; M : médiane ; G2 : longueur testiculaire ≥ 25 mm ; P2 : apparition de la pilosité pubienne

* Les **stades G2 et P2** apparaissent physiologiquement entre 9 et 14 ans.

** 80 % des enfants en bonne santé auront une taille finale comprise entre la taille cible - 6 cm et + 6 cm.

Courbes de croissance AFPA - CRESS/INSERM - CompuGroup Medical, 2018 [enfants nés à plus de 2 500 g et suivis par des médecins sur le territoire métropolitain].

