

# TABLE DES MATIÈRES

---

■	Remerciements .....	5
■	Préface .....	7
■	Avant-propos .....	9

## Première partie

### PRÉSENTATION DE LA GRILLE DE LECTURE

■	Chapitre 1 – Commentaires à propos de la littérature médicale .....	13
	I – Le volume d’information à gérer .....	13
	II – Les motivations du lecteur .....	14
	III – L’accès à la littérature médicale .....	15
	1 – Les deux modes d’accès .....	15
	2 – La recherche bibliographique .....	16
	– Les objectifs de la recherche .....	17
	– Les critères de recherche .....	17
	– Les outils .....	18
	IV – Les autres sources de l’information .....	19
	1 – Le manuel .....	20
	2 – L’expert .....	20
	V – Les quatre grands types d’information issue de la littérature médicale concernant la clinique .....	22
	1 – L’impact d’une intervention .....	22
	2 – Le risque de développer une maladie, son évolution et son pronostic .....	22

3 – La détermination d'une étiologie ou d'une causalité .....	22
4 – La validité et l'utilisation d'un nouveau test diagnostique .....	23

<b>■ Chapitre 2 – Les principes de la lecture critique et son outil : la grille de lecture .....</b>	<b>25</b>
I – Les objectifs de la lecture critique .....	25
1 – Apprécier la crédibilité des résultats .....	25
2 – Définir l'applicabilité des informations .....	25
II – Les informations discordantes de la littérature .....	26
III – Les repères indispensables à toute lecture critique .....	27
1 – Premier repère : la table 2 × 2 ou table de contingence .....	28
2 – Deuxième repère : le type d'étude .....	32
– Les différents types d'étude .....	32
– Le niveau de preuve .....	33
– L'adéquation entre le type d'étude et la question posée dans l'étude .....	34
3 – Troisième repère : le facteur étudié et le critère de jugement .	34
4 – Quatrième repère : le mode de mesure des paramètres étudiés .....	36
– La mesure en insu (ou en aveugle) .....	36
– Le même mode de mesure entre les différents groupes étudiés .....	37
5 – Cinquième repère : la population .....	38
– La population .....	38
– L'échantillon .....	38
– La randomisation .....	38
– La « généralisabilité » .....	39
– Le suivi .....	39
6 – Sixième repère : les biais et la chance .....	40
– Les biais .....	40
– La chance .....	43

7 – Septième repère : la confiance dans le résultat, la magique valeur de p et l’expression du résultat .....	44
– La confiance dans le résultat : l’intervalle de confiance .....	44
– Le rôle de la taille de l’échantillon .....	45
– Quelle est la taille idéale de l’échantillon ? .....	45
– La valeur de petit p .....	46
– La significativité statistique ou clinique ? .....	47
– La puissance .....	47
– Le danger de la multiplication des tests .....	48
– L’expression de la taille de l’effet .....	49
IV – L’outil du lecteur : la grille .....	50
– Présentation .....	50
– Illustration .....	52
– Lecture critique de l’article .....	57

## Deuxième partie

### UTILISATION DE LA GRILLE DE LECTURE

■ <b>Chapitre 3 – L’application de la grille de lecture aux informations concernant la thérapeutique .....</b>	<b>63</b>
I – Introduction : thérapeutique au sens large .....	63
II – Un exemple simple à mettre en table 2 × 2 .....	64
III – Les informations supplémentaires à propos de la thérapeutique ....	66
– Bénéfice attendu et taille de l’effet .....	66
– Risque de base et nombre de patients à traiter .....	67
– Mise en balance du bénéfique et du coût .....	68
IV – Utilisation de la grille pour la thérapeutique .....	70
V – Exercice de lecture critique et exemple d’utilisation de la grille ...	71
– Premier exercice .....	71
– Deuxième exercice .....	82

■	<b>Chapitre 4 – L'application de la grille de lecture aux informations concernant le risque et le pronostic</b> .....	97
	I – Introduction : risque et pronostic .....	98
	– Risque .....	98
	– Pronostic .....	98
	– Incidence .....	98
	– Risque relatif .....	99
	II – Un exemple simple d'étude de cohorte à mettre en table $2 \times 2$ .....	100
	III – Le problème des perdus de vue de la cohorte .....	102
	– Définition .....	102
	– Exemple .....	103
	IV – Utilisation de la grille pour risque et le pronostic .....	105
	V – Exercice de lecture critique et exemple d'utilisation de la grille ...	106
■	<b>Chapitre 5 – L'application de la grille de lecture aux informations concernant l'étiologie et la causalité</b> .....	121
	I – Introduction : où il est encore question de risque .....	121
	II – Un exemple simple à mettre en table $2 \times 2$ .....	122
	III – Les informations supplémentaires à propos de l'étiologie-causalité .....	124
	– Odds ratio (rapport de cote) .....	124
	– Risque relatif et odds ratio .....	127
	– Étude de cohortes <i>versus</i> étude cas-témoins .....	127
	– Un exemple de biais lié à un facteur de confusion .....	129
	IV – Utilisation de la grille pour l'étiologie – causalité .....	132
	V – Exercice de lecture critique et exemple d'utilisation de la grille ...	133
	– Premier exercice .....	133
	– Deuxième exercice .....	144

■	<b>Chapitre 6 – L’application de la grille de lecture aux informations concernant les tests diagnostiques</b> .....	157
	I – Introduction : le standard de référence .....	157
	II – Les trois exigences du lecteur en matière de diagnostic .....	158
	– Le mode d’interprétation du test : l’importance de l’insu ..	158
	– Le mode d’interprétation du test : la reproductibilité .....	159
	– La population qui bénéficie du test : le large spectre de malades .....	159
	III – Les informations supplémentaires à propos du diagnostic .....	160
	1 – La sensibilité, la spécificité et le compromis entre ces deux qualités .....	160
	2 – Les valeurs prédictives et le rapport de vraisemblance .....	162
	3 – Cas particulier du dépistage et du nombre de patients à dépister .....	164
	IV – La grille pour le diagnostic .....	166
	V – Exercice de lecture critique et exemple d’utilisation de la grille ...	169

### Troisième partie

#### ANNEXES

■	<b>Annexe 1 – Deux exemples de stratégie de recherche bibliographique</b> .....	189
■	<b>Annexe 2 – Lexique</b> .....	191
■	<b>Références bibliographiques</b> .....	201
■	<b>Index</b> .....	205