

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos .....	VII
Introduction .....	IX

## PARTIE 1

### *Bases*

<b>1 Bases et terminologie de l'ostéopathie .....</b>	<b>2</b>
Remerciements liminaires .....	2
Origine de l'ostéopathie .....	4
Systèmes thérapeutiques .....	5
Principes de l'ostéopathie .....	7
Biomécanique physiologique et pathologique .....	8
Le système craniocervical .....	12
<b>2 Bases anatomiques et biomécaniques .....</b>	<b>15</b>
Colonne vertébrale .....	15
Sacrum, hanche, articulation sacro-iliaque et queue .....	27
Thorax (cage thoracique) .....	33
Avant-main .....	36
Arrière-main .....	48
Crâne .....	55
Fascias .....	69
Système nerveux .....	71
Organes .....	77
Système hormonal .....	87
Système lymphatique .....	88
<b>3 Anatomie fonctionnelle .....</b>	<b>92</b>
Fonctions de la colonne vertébrale .....	92
Fonctions de l'avant-main .....	98
Fonctions de l'arrière-main .....	103
Fonctions de l'ATM et de l'os hyoïde .....	108
Fonctions de la respiration .....	110

## PARTIE 2

*Examen ostéopathique et techniques thérapeutiques*

<b>4 Déroulement général de l'examen</b> .....	114
Anamnèse .....	114
Inspection .....	115
Analyse de l'allure .....	116
Palpation générale .....	117
Diagnostic des points de tension ( <i>stress points</i> ) .....	118
Tests globaux de mobilisation .....	120
Technique d'écoute .....	136
<b>5 Techniques générales de traitement</b> .....	137
Bases .....	137
Techniques musculaires .....	138
Techniques globales d'étirement .....	147
Techniques fasciales .....	155
Techniques ostéopathiques .....	157
Techniques craniocervicales .....	162
<b>6 Gestes spécifiques d'examen et de traitement</b> .....	165
Colonne vertébrale .....	165
T11-L6 (avec la jonction thoracolombaire) .....	181
Sacrum .....	184
Jonction sacrococcygienne et vertèbres caudales (coccygiennes) .....	186
Os coxaux .....	188
Articulation sacro-iliaque (ASI) .....	193
Sternum .....	198
Thorax .....	200
Première côte .....	201
Avant-main .....	203
Arrière-main .....	227
Crâne .....	237
Diaphragmes .....	251
Reprise du traitement .....	255

## PARTIE 3

*Examens et stratégies thérapeutiques*

<b>7 Stratégies d'examen et de traitement selon les régions du corps</b> .....	258
Colonne vertébrale cervicale haute (occiput-C2) .....	259
Colonne vertébrale cervicale basse (C3-C6) .....	264
Jonction cervicothoracique (C7/T1) .....	268
Garrot (T2-T10) .....	273
Colonne vertébrale thoracique caudale jusqu'à la colonne vertébrale lombaire .. (T11-L6) .....	277

Sacrum .....	283
Jonction sacrococcygienne et vertèbres caudales .....	288
Os coxaux .....	293
Articulation sacro-iliaque .....	298
Sternum .....	303
Thorax .....	307
Première côte .....	312
Scapula et articulation de l'épaule .....	315
Articulation du coude .....	320
Articulation du carpe .....	324
Articulation métacarpophalangienne .....	327
Articulation interphalangienne proximale .....	331
Articulation interphalangienne distale .....	334
Os sésamoïdes proximaux .....	337
Articulation de la hanche .....	339
Articulation du grasset .....	344
Articulation du jarret .....	348
Articulation temporo-mandibulaire .....	351
Os hyoïde .....	356
Synchondrose sphéno-basilaire .....	359
Sutures et os crâniens périphériques .....	368
Dure-mère et liquide cébrospinal (LCS) .....	371
Faux/tente/fulcrum .....	374
Diaphragmes .....	378
Organes .....	398

## PARTIE 4

### *Symptômes principaux, indications et contre-indications*

<b>8 Symptômes principaux</b> .....	<b>431</b>
Problèmes de motricité (ou de maniabilité) .....	431
Troubles des allures/boiteries .....	439
Troubles du comportement .....	453
Symptômes viscéraux principaux .....	458
<b>9 Indications</b> .....	<b>468</b>
Indications générales .....	468
Indications spéciales .....	468
<b>10 Contre-indications</b> .....	<b>470</b>
Contre-indications absolues .....	470
Contre-indications relatives .....	470
Contre-indications spécifiques pour CV4 .....	470
Contre-indications spécifiques pour les techniques sacrées .....	470

**PARTIE 5**  
*Annexes*

11	Muscles, fonctions, innervation .....	472
12	Élimination et détoxification.....	521
	Indications .....	521
	Cure d'élimination de la société Phoenix.....	521
13	Bibliographie.....	523
14	Index des symptômes .....	527
15	Index thématique .....	537