

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	VII
Introduction	IX

PARTIE 1

Bases

1 Bases et terminologie de l'ostéopathie	2
Remerciements liminaires	2
Origine de l'ostéopathie	4
Systèmes thérapeutiques	5
Principes de l'ostéopathie	7
Biomécanique physiologique et pathologique	8
Le système craniocervical	12
2 Bases anatomiques et biomécaniques	15
Colonne vertébrale	15
Sacrum, hanche, articulation sacro-iliaque et queue	27
Thorax (cage thoracique)	33
Avant-main	36
Arrière-main	48
Crâne	55
Fascias	69
Système nerveux	71
Organes	77
Système hormonal	87
Système lymphatique	88
3 Anatomie fonctionnelle	92
Fonctions de la colonne vertébrale	92
Fonctions de l'avant-main	98
Fonctions de l'arrière-main	103
Fonctions de l'ATM et de l'os hyoïde	108
Fonctions de la respiration	110

PARTIE 2

Examen ostéopathique et techniques thérapeutiques

4 Déroulement général de l'examen	114
Anamnèse	114
Inspection	115
Analyse de l'allure	116
Palpation générale	117
Diagnostic des points de tension (<i>stress points</i>)	118
Tests globaux de mobilisation	120
Technique d'écoute	136
5 Techniques générales de traitement	137
Bases	137
Techniques musculaires	138
Techniques globales d'étirement	147
Techniques fasciales	155
Techniques ostéopathiques	157
Techniques craniocervicales	162
6 Gestes spécifiques d'examen et de traitement	165
Colonne vertébrale	165
T11-L6 (avec la jonction thoracolombaire)	181
Sacrum	184
Jonction sacrococcygienne et vertèbres caudales (coccygiennes)	186
Os coxaux	188
Articulation sacro-iliaque (ASI)	193
Sternum	198
Thorax	200
Première côte	201
Avant-main	203
Arrière-main	227
Crâne	237
Diaphragmes	251
Reprise du traitement	255

PARTIE 3

Examens et stratégies thérapeutiques

7 Stratégies d'examen et de traitement selon les régions du corps	258
Colonne vertébrale cervicale haute (occiput-C2)	259
Colonne vertébrale cervicale basse (C3-C6)	264
Jonction cervicothoracique (C7/T1)	268
Garrot (T2-T10)	273
Colonne vertébrale thoracique caudale jusqu'à la colonne vertébrale lombaire	277
(T11-L6)	277

Sacrum	283
Jonction sacrococcygienne et vertèbres caudales	288
Os coxaux	293
Articulation sacro-iliaque	298
Sternum	303
Thorax	307
Première côte	312
Scapula et articulation de l'épaule	315
Articulation du coude	320
Articulation du carpe	324
Articulation métacarpophalangienne	327
Articulation interphalangienne proximale	331
Articulation interphalangienne distale	334
Os sésamoïdes proximaux	337
Articulation de la hanche	339
Articulation du grasset	344
Articulation du jarret	348
Articulation temporo-mandibulaire	351
Os hyoïde	356
Synchondrose sphéno-basilaire	359
Sutures et os crâniens périphériques	368
Dure-mère et liquide cébrospinal (LCS)	371
Faux/tente/fulcrum	374
Diaphragmes	378
Organes	398

PARTIE 4

Symptômes principaux, indications et contre-indications

8 Symptômes principaux	431
Problèmes de motricité (ou de maniabilité)	431
Troubles des allures/boiteries	439
Troubles du comportement	453
Symptômes viscéraux principaux	458
9 Indications	468
Indications générales	468
Indications spéciales	468
10 Contre-indications	470
Contre-indications absolues	470
Contre-indications relatives	470
Contre-indications spécifiques pour CV4	470
Contre-indications spécifiques pour les techniques sacrées	470

PARTIE 5
Annexes

11	Muscles, fonctions, innervation	472
12	Élimination et détoxification.....	521
	Indications	521
	Cure d'élimination de la société Phoenix.....	521
13	Bibliographie.....	523
14	Index des symptômes	527
15	Index thématique	537