

GYNELLE LEON

PLANTES D'INTÉRIEUR

DÉCO ET FACILES À VIVRE



ulmer

À Malakhi

L'édition originale de ce titre a été publiée en anglais
sous le titre *House plants: choosing, styling, caring*
© 2021, Octopus Publishing, London.

Traduit par : Virginie Gettle

© 2022 Les Éditions Ulmer
33, rue du Faubourg Montmartre
75009 Paris
Tél. : 01 48 05 03 03
www.editions-ulmer.fr

Réalisation : Camille Fouché, Julia Verneau
Suivi éditorial : Raphaële Dorniol
ISBN : 978-2-37922-217-7
N° d'édition : 217-01

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

Dépôt légal : février 2022
Imprimé en Chine

Crédits photographiques

Toutes les photographies sont de l'autrice, sauf :
Kristina Bing pp. 21, 185, 193, 203, 213
Sheena Bonsu Brobbey 223 et 4^e de couverture
Kate Chiver pages 181, 189, 213 Mary Lam pp. 163, 165
Rachel Tran pp. 127, 211
Steph Wilson p. 17

SOMMAIRE

Introduction 6

Galerie et répertoire des plantes 18

Guide des soins 126

Multiplication 164

Plantes et déco 182

Glossaire 216

Bibliographie 218

Index 219

Remerciements 222

L'auteurice 223



INTRODUCTION



L'histoire de ma famille est la clé de ma fascination pour les plantes d'intérieur. Mes parents sont tous deux originaires de Sainte-Lucie, une île merveilleuse des Antilles. Enfant, je passais presque tous les étés avec mes grands-parents dans la petite ville de Black Bay, qui doit son nom à ses plages de sable volcanique. Dans leur jardin qui regorgeait de végétaux, de fleurs et de fruits tropicaux, les manguiers côtoyaient les cocotiers, les aromatiques et les simples, les hibiscus, orchidées et cactus ou encore d'impressionnantes *Aloe vera*. J'adorais y passer 2 mois par an, où je me sentais libre d'explorer et libre dans cette nature, au milieu de ces plantes. Et je pense qu'une partie de moi a toujours voulu conserver ce lien et l'a associé à la paix et à la tranquillité. Pour moi, Sainte-Lucie est un lieu de repos et de renouveau, et je m'arrange toujours pour y retourner chaque année.

Chez moi, à Londres, j'aime m'entourer des mêmes plantes — c'est ma façon de perpétuer ce lien avec la nature et l'histoire de ma famille. Dans leur habitat indigène, elles vivent leur vie, mais sous nos ciels moins cléments, nous devons les protéger et les aider à s'adapter à nos intérieurs.



CRÉER UN LIEN AVEC LES PLANTES

Le naturaliste américain Edward O. Wilson parle de « biophilie » pour décrire le lien inné des humains avec la nature et leur attirance pour elle, « leur aspiration à s'associer à d'autres forces vitales ».

Selon certains chercheurs, nous avons hérité d'un lien génétique avec le monde naturel de nos ancêtres, qui ont vécu de chasse et de cueillette pendant des millénaires. Or, aujourd'hui, beaucoup d'entre nous partent le matin au bureau, y travaillent 8 heures ou plus, puis rentrent à la maison où ils se retrouvent de nouveau entre quatre murs. Accueillir des plantes chez soi crée un rapport direct et essentiel avec le monde vivant. En prime, il a été démontré que le simple fait d'observer la nature de près détend et met de bonne humeur.





VIVRE AVEC DES PLANTES

J'estime que toute pièce disposant d'une fenêtre peut accueillir une plante et, bien sûr, ma maison en est pleine. Une végétation luxuriante à domicile, c'est l'occasion rêvée de jardiner, qu'on ait ou non un espace en plein air — et tant de citadins en sont privés !

Quand j'ai acheté mon premier appartement, j'ai remarqué que j'avais du mal à le rendre accueillant, entre ses murs d'un blanc éclatant et son mobilier minimal. J'ai adoré la façon dont les plantes ont fait rentrer la nature chez moi, y ont créé une oasis et je me suis rendu compte peu à peu à quel point j'aime les moments de calme pendant lesquels je leur prodigue des soins hebdomadaires. Et j'en suis tombée amoureuse.

Le végétal est omniprésent dans notre culture (publicité, mode, art, décoration intérieure, étuis de smartphones, carnets, parures de lit, émissions de télévision et blogs) et la tendance ne semble pas vouloir fléchir. Faites une recherche sur les plantes d'intérieur sur Instagram et vous tomberez sur près de trois millions de propriétaires fiers de partager leurs succès.

Ce mouvement entraîne de nouvelles vocations — rien de plus naturel que de vouloir participer à cette révolution du jardinage intérieur !



FAITES ENTRER LA NATURE CHEZ VOUS !



Gynelle Leon, botaniste de choc et femme d'affaires, a fondé PRICK, la première et la seule boutique de Londres spécialisée dans les cactus, les succulentes et autres plantes d'intérieur « tendance ».

Apaisantes, dépolluantes, les plantes apportent de la fraîcheur, de la lumière et de la douceur à toutes les pièces. Inutile d'avoir la « main verte », il faut simplement connaître l'essentiel. Vous trouverez dans ce livre :

- toutes les notions utiles au bien-être de 95 plantes, incontournables ou « tendance »
- un guide des soins complet et accessible au débutant
- des idées et des conseils déco.

ISBN: 978-2-37922-217-7



PRIX TTC FRANCE: **15,90 €**