

Pratiques cliniques en addictologie

Coordonné par **Xavier Laqueille**
et **Anne Chassagnoux**

Cahiers de *Sainte-Anne*

Les Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES

Pratiques cliniques en addictologie

Dans la collection « Cahiers de Sainte-Anne »

Adoption internationale. De la rencontre à la filiation, M.-O. Pérouse de Montclos et M.-P. Poggionovo

Anorexie, boulimie. Nouveaux concepts, nouvelles approches, S. Criquillion et C. Doyen

Maternité et psychiatrie. Répercussions et prise en charge, par M.-N. Vacheron

Troubles d'apprentissage chez l'enfant. Comment savoir ?, par É. Lenoble et D. Durazzi

Surdité et santé mentale. Communiquer au cœur du soin, par C. Quérel

Regards périphériques sur l'autisme. Évaluer pour mieux accompagner, par Y. Contejean et C. Doyen

L'accueil familial thérapeutique pour adulte. Des familles qui soignent ?, par P. Barreau, O. Dupuy, B. Gadeyne, B. Garnier et A. Velasco

Santé mentale et précarité. Aller vers et rétablir, par J.-P. Arveiller et A. Mercuel

Dans la collection « Psychiatrie »

Les thymorégulateurs, par H. Verdoux

Les antipsychotiques, par P. Thomas

Les antidépresseurs, par E. Corruble

Les troubles anxieux, par J.-P. Boulenger et J.-P. Lépine

Les troubles bipolaires, par M.-L. Bourgeois, C. Gay, C. Henry et M. Masson

Les personnalités pathologiques, par J.-D. Guelfi et P. Hardy

L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. Barthélémy et F. Bonnet-Brilhault

Pathologies schizophréniques, par J. Daléry, T. d'Amato et M. Saoud

Psychiatrie de l'enfant, par A. Danion-Grillat et C. Bursztejn

Les états dépressifs, par M. Goudemand

Suicides et tentatives de suicide, par Ph. Courtet

Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. Clément

Dans d'autres collections

Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. Stahl

Livre de l'interne en psychiatrie, par J.-P. Olié, Th. Gallarda et E. Duaux

Cas clinique en psychiatrie, par H. Loô et J.-P. Olié

Traité de psychiatrie, par M.G. Gelder, R. Mayou et Ph. Cowen

Traité d'addictologie, par M. Reynaud

Addiction au cannabis, par M. Reynaud et A. Benyamina

Addiction à la cocaïne, par L. Karila et M. Reynaud

Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. Rahioui et M. Reynaud

Pour plus d'informations sur nos publications



<http://newsletters.lavoisier.fr/9782257206749>

Pratiques cliniques en addictologie

Coordonné par
Xavier Laqueille
et Anne Chassagnoux

Cahiers de Sainte-Anne

Les Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES
editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Fabienne Roulleaux
Édition : Solène Le Gabellec
Fabrication : Estelle Perez
Couverture : Isabelle Godenèche
Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

Comité de rédaction des « Cahiers de Sainte-Anne »

Les membres du comité de rédaction sont rattachés au centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Anne CHASSAGNOUX

Cadre de santé, Service d'addictologie-CSAPA.

Brigitte GADEYNE

Psychiatre, praticien hospitalier du Pôle 16^e arrondissement.

Bertrand GARNIER

Psychiatre, responsable du Pôle 16^e arrondissement.

Julien-Daniel GUELFY

Professeur émérite de l'Université Paris-Descartes.

Catherine LAVIELLE

Documentaliste, responsable de la Bibliothèque médicale.

Henry RUTTER

Cadre supérieur de santé, Direction des soins.

Évelyne SALEM

Directrice des soins, directrice de la formation, des écoles et de la documentation.

Nadine SATORI

Infirmière spécialiste clinique de pratique avancée, unité des Troubles du comportement alimentaire.

Liste des auteurs

Les auteurs exercent pour la majorité d'entre eux au centre hospitalier Sainte-Anne et sont rattachés au service d'addictologie Sainte-Anne. Nous les remercions tous vivement d'avoir livré leur savoir et leur expérience dans le champ des addictions pour cet ouvrage.

Magali BOULET

Assistante sociale, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Fatma BOUVET DE LA MAISONNEUVE

Psychiatre, praticien attaché, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Anne CHASSAGNOUX

Cadre de santé, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sylvie CORTY

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Alain DERVAUX

Professeur de psychiatrie et addictologie, centre hospitalier universitaire d'Amiens ; Groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances (GRAP – équipe de recherche INSERM ERI 24), Amiens ; laboratoire de physiopathologie des maladies psychiatriques, centre psychiatrie et neurosciences, INSERM U894 ; université Paris-Descartes, Faculté de médecine Paris-Descartes, Paris.

Julie DUPOUY

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Raphaël KARAS

Psychiatre, praticien attaché, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, service d'addictologie, groupe hospitalier Lariboisière-Fernand Widal, Saint-Louis.

Xavier LAQUEILLE

Psychiatre des hôpitaux de Paris, chef de service d'addictologie, chef du pôle médicosocial, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris ; responsable d'enseignement, université Paris-Descartes, Paris.

Sarah LERNER

Interne, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Armando LOPEZ

Psychologue, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Chloé LUCET

Médecin assistant des hôpitaux de Paris, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Josianne LYS

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Rachida MESSÉN

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Véronique MINNASSIAN

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Nadine PERRIER

Infirmière, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Anne-Victoire ROUSSELET

Psychologue clinicienne, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Elsa TASCHINI

Psychologue clinicienne, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Saâdia YAKOUB

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sommaire

Avant-propos	XVII
Introduction XAVIER LAQUEILLE	XIX

PARTIE I

PRINCIPES GÉNÉRAUX : QU'EST-CE QU'UNE ADDICTION ?

CHAPITRE 1 Clinique des addictions XAVIER LAQUEILLE, CHLOÉ LUCET	3
Définitions	3
Substances psycho-actives	4
Classifications	4
Aspects cliniques	6
CHAPITRE 2 Neurobiologie des addictions ALAIN DERVAUX	8
Le système de récompense	8
Le système de stress	10
Altérations du contrôle inhibiteur	11
Facteurs neurobiologiques de vulnérabilité aux addictions	14
Conclusion	15
CHAPITRE 3 Psychopathologie des conduites addictives ELSA TASCHINI	16
Les modèles cognitivistes et comportementaux	16
La question de la gestion des émotions	18
L'approche psychodynamique	20
Conclusion	22
CHAPITRE 4 Facteurs de vulnérabilité des addictions	
ALAIN DERVAUX, SARAH LERNER, ANNE-VICTOIRE ROUSSELET	24
Facteurs liés aux substances	24
Facteurs de vulnérabilité liés à l'individu	25
Facteurs de vulnérabilité environnementaux	30
Interactions gènes-environnement	33
Conclusion	33

PARTIE II

SERVICE D'ADDICTOLOGIE : UNE CONSULTATION ORIGINALE

CHAPITRE 5 Principes généraux des prises en charge en addictologie	
XAVIER LAQUEILLE, CHLOÉ LUCET	37
Principes généraux de prise en charge	37
Organisation des soins dans le service d'addictologie	
– CSAPA Sainte-Anne	40
CHAPITRE 6 Les traitements de substitution opiacés et leurs alternatives	
XAVIER LAQUEILLE	44
La clinique de la méthadone	
et l'héroïnomanie	45
La cure à la méthadone	46
Les comorbidités psychiatriques	48
La place de la buprénorphine	49
La méthadone et la réduction des risques	50
La stratégie de sevrage	50
Conclusion	51
CHAPITRE 7 Les autres stratégies médicamenteuses en addictologie :	
alcool et tabac ALAIN DERVAUX	53
Alcoolodépendance	53
Traitements pharmacologiques dans l'aide à l'arrêt du tabac	58
CHAPITRE 8 Le psychologue face aux conduites addictives	
SAÂDIA YAKOUB	62
Le psychologue en addictologie	62
Les prises en charge	63
Le suivi psychologique et psychothérapique proprement dit	65
CHAPITRE 9 L'approche motivationnelle ANNE-VICTOIRE ROUSSELET	67
Qu'est-ce que le changement ?	67
■ Vignette clinique	68
Qu'est-ce que la motivation ?	69
Le modèle transthéorique de Prochaska et Di Clemente	72
Principes et outils des interventions motivationnelles	74
Conclusion	78

CHAPITRE 10 Les thérapies comportementales et cognitives	
ANNE-VICTOIRE ROUSSELET	80
Les principes théoriques des thérapies comportementales et cognitives	80
■ Vignette clinique	84
Les indications : pour qui et quand ?	86
La pratique de la conduite du changement	87
Les facteurs de maintien et de prévention de la rechute	90
Conclusion	93
CHAPITRE 11 Prise en charge d'orientation psychanalytique	ARMANDO LOPEZ 94
Freud et l'addiction	96
Choix de jouissance dans l'addiction	98
CHAPITRE 12 Spécificités de la pratique infirmière	
ANNE CHASSAGNOUX, SYLVIE CORTY, JOSIANE LYS, NADINE PERRIER, RACHIDA MESSÉN, VÉRONIQUE MINASSIAN	101
Le soin infirmier en addictologie	101
■ Vignette clinique	102
La dimension relationnelle dans le système de la référence : une relation contenante	102
■ Vignette clinique	105
Caractéristiques de la pratique infirmière dans le service	106
La posture soignante	109
Le projet de soin et la démarche clinique	110
■ Vignette clinique	112
CHAPITRE 13 Le service social dans la prise en charge des personnes toxicomanes	MAGALI BOULET 115
La prise en charge sociale dans le soin	115
Le travail social en addictologie	116

PARTIE III

ADDICTIONS ET SPÉCIFICITÉS

CHAPITRE 14 Addictions et comorbidités psychiatriques	ALAIN DERVAUX 121
Aspects épidémiologiques	121
Addictions et troubles anxieux	123
Addictions et troubles dépressifs	124
Addictions et troubles bipolaires	125

Addictions et troubles psychotiques	126
Addictions et troubles de la personnalité	128
Caractéristiques des patients à double diagnostic	128
Aspects thérapeutiques	129
Conclusion	132
CHAPITRE 15 Femmes et alcool : actualités cliniques et prise en charge spécifique FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE, ELSA TASCHINI, RACHIDA MESSEN	134
Données épidémiologiques spécifiques « femmes et alcool »	135
Spécificités cliniques de l'alcoolisme féminin	136
Prise en charge proposée au sein de la consultation « femmes et alcool »	138
■ Vignette clinique	141
Conclusion	142
CHAPITRE 16 La prise en charge psychologique de la famille SAÂDIA YAKOUB	145
La prise en charge psychologique de la famille au CSAPA Moreau-de-Tours	146
L'impact de la prise en charge	151
CHAPITRE 17 Addiction et éducation thérapeutique ANNE CHASSAGNOUX, JULIE DUPOUY	153
L'éducation thérapeutique : le cadre réglementaire	153
L'ETP : une démarche éducative	155
La conception d'un programme d'ETP	157
Historique et émergence du programme « addictions et hépatites »	158
Description du programme « addictions et hépatites »	159
Conclusion	168
■ Vignette clinique	169
CHAPITRE 18 Équipe de liaison et de soins en addictologie en psychiatrie RAPHAËL KARAS, JULIE DUPOUY	171
Émergence du concept de liaison en addictologie	171
Le travail de liaison, les missions des ELSA	172
Organisation de l'ELSA de l'hôpital Sainte-Anne	175
■ Vignette clinique	180
CHAPITRE 19 La prise en charge des usagers de substances licites, illicites et autres addictions dans le cadre de l'unité de la maison d'arrêt La Santé à Paris SAÂDIA YAKOUB	183
Le dispositif addictologique en milieu libre	184

Le dispositif addictologique en milieu carcéral	185
La population pénale	186
Spécificités de l'entretien psychologique en milieu carcéral	187
Conclusion XAVIER LAQUEILLE	189
Index	191

Liste des abréviations et acronymes

ARH	agences régionales d'hospitalisation
ARS	agences régionales de santé
ASP	anticipatoire, soulageant et permissif
CCAA	centres de cure ambulatoire en alcoologie
CMU	couverture maladie universelle
CRF	<i>Corticotropin Releasing Factor</i>
CSAPA	centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
CSST	centres spécialisés de soins aux toxicomanes
IRM	imagerie par résonance magnétique
Loi HPST	loi « Hôpital, patients, santé, territoires »
MILDECA	mission interministérielle de lutte contre la drogue et les conduites addictives
MILDT	mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie
RDR	réduction des risques
SMPR	services médicopsychologiques régionaux
SPA	substances psycho-actives
TCC	thérapies comportementales et cognitives
UCSA	unités de consultations et de soins ambulatoires
UD	usagers de drogues
UHSI	unités hospitalières sécurisées interrégionales

Avant-propos

On a longtemps considéré l'alcoolisme au même titre que la tuberculose comme un marqueur de pauvreté sociale. La littérature du XIX^e siècle a largement contribué à une telle représentation. C'est probablement dans une sorte de continuité que l'épidémie de nouvelles formes d'addictions (cannabis puis héroïne, hallucinogènes...) à partir du milieu du XX^e siècle fut d'abord considérée comme un marqueur de contestation sociale de la part des adolescents et des jeunes adultes. Plus récemment les conduites addictives ont enfin été traitées comme elles doivent l'être : des pathologies dont les déterminants sont tout à la fois individuels et environnementaux avec une sémiologie, des complications et des stratégies thérapeutiques qui doivent être connues de tout professionnel œuvrant dans le champ sanitaire et médicosocial.

Tabagisme, alcoolisme et autres toxicomanies à des substances psycho-actives constituent de graves fléaux dans tous les milieux sociaux et à tous les âges de la vie : de la grande enfance au grand âge. En quelques années la médecine a accompli d'importants progrès dont l'ouvrage de X. Laqueille et collaborateurs offre une synthèse remarquable. Tous les praticiens de cette spécialité, l'addictologie, doivent être chaleureusement remerciés de l'effort didactique qui a été le leur pour nous aider à comprendre le travail de soignants. Trop souvent encore les conduites toxicomaniaques sont davantage regardées comme marqueurs de mauvaise conduite voire de mauvaise volonté que comme des maladies qu'il faut diagnostiquer et traiter. Cela ne peut évidemment pas se faire sans le concours du patient toxicomane : celui-ci doit lui-même accepter la notion de maladie et comprendre la stratégie thérapeutique proposée pour y adhérer.

L'ouvrage de X. Laqueille et collaborateurs a tout naturellement trouvé sa place dans la collection des publications du centre hospitalier Sainte-Anne. Il est un hommage à notre maître Pierre Deniker qui avec l'un de nous a introduit en France les thérapeutiques de substitution à l'héroïnomanie. Ceci n'était pas compris de tous, loin s'en faut : on sait aujourd'hui l'utilité de la méthadone, de la buprénorphine parmi les outils thérapeutiques.

Hélas le débat sur les toxicomanies reste trop souvent irrationnel, marqué par l'émotion et la passion : qu'il s'agisse de la pertinence de stratégies de réduction de la consommation d'alcool avec l'aide de molécules telles que le nalméfène voire le baclofène, de l'expérimentation de nouvelles modalités d'accueil des toxicomanes, voire des risques inhérents à la péna-

lisation ou dépénalisation de l'usage du cannabis... Tout ceci souligne l'opportunité du livre de X. Laqueille dont nous saluons l'engagement pour que se développe en France une addictologie clinique à l'égal des autres spécialités médicales.

Le service d'addictologie de l'hôpital Sainte-Anne est à nos yeux un pôle d'excellence puisqu'il participe à une recherche clinique de haut niveau, à l'enseignement des futurs médecins tout en offrant des programmes de soins qui ne négligent aucune des dimensions nécessaires à la guérison et à la réinsertion sociale des toxicomanes. Nous sommes sûrs que la lecture de ce livre donnera une meilleure intelligence des toxicomanies, préalable nécessaire à une main tendue aux toxicomanes.

Jean-Pierre OLIÉ, Henri LÔO
Membres de l'Académie nationale de médecine
Professeurs émérites de la Faculté de médecine
Anciens chefs de service à l'hôpital Sainte-Anne

Introduction

XAVIER LAQUEILLE

Les troubles addictifs sont des pathologies actuelles. Leur forte prévalence interroge les médecins et les psychiatres et interpelle nos autorités sanitaires et politiques.

Leur parenté clinique, épidémiologique, neurobiologique et thérapeutique a permis l'émergence du concept d'addictologie. Sous l'impulsion de médecins précurseurs, cette discipline s'est créée progressivement avec un intérêt de plus en plus marqué des soignants pour ces troubles atypiques.

Ces pathologies remettent en effet en cause les conceptions de la psychiatrie classique qui opposait les psychoses, dans lesquelles le sujet, méconnaissant son trouble, ne demandait pas de soins, et les névroses de sujets souffrant et demandeurs de soins. Le sujet dépendant à une substance ou soumis à une addiction comportementale se sait l'objet d'un trouble qu'il ne peut contrôler et auquel il adhère. Le joueur aime jouer, l'alcoolique boire, le fumeur fumer, le drogué prendre des substances. Et cela malgré les conséquences et alertes de l'entourage. Cela pose, par essence, la question des modalités et limites des interventions thérapeutiques dans le respect des libertés individuelles soumises et adhérant à un tel processus aliénant. Cette étrangeté nosographique pose donc de nombreuses questions tant d'ordre clinique qu'étiopathologique ou thérapeutique. Elles soumettent les entourages à de fortes tensions et posent la question, pour les médecins, des limites de leur toute-puissance thérapeutique.

De ce fait, il s'agit de pathologies complexes, fréquemment associées à des troubles de la personnalité ou des comorbidités psychiatriques, aux complications somatiques et sociales nombreuses, avec un pronostic vital sévère. Leur prise en charge demande des équipes spécialisées et formées sachant travailler en réseau avec l'ensemble du dispositif de soins tant somatiques qu'en santé mentale.

La forte incidence de ces troubles depuis près de cinquante ans pose aussi des questions sociétales. Le travail du psychiatre addictologue n'est plus celui du thérapeute cherchant à faire émerger des processus inconscients pathogènes ; il s'agit de prises en charge spécialisées associant traitements médicamenteux, suivi psychologique et souvent prise en charge institutionnelle. L'accroissement de ce trouble renvoie, de fait, la société actuelle à ses propres ambiguïtés et débats : une société en perte de

repère, un vécu disqualifiant de l'autorité, une position de dépendance et de revendication, une exigence d'immédiateté, des fonctionnements des entourages dans la séduction ou à l'inverse le rejet et la surenchère. Ces problématiques sont toutes retrouvées chez ces patients symptomatiques de notre fonctionnement sociétal.

Cet ouvrage, loin de ces débats, essaie de présenter, de manière pragmatique, les fondamentaux de la clinique, de l'étiopathogénie et de la prise en charge thérapeutique. Il refuse tout débat ou toute position militante qui, en instrumentalisant la discipline, chercherait à défendre des idées personnelles. Il s'agit d'un manuel de clinique et de thérapeutique élaboré de manière collective par les personnels du service d'addictologie du centre hospitalier Sainte-Anne à Paris. Cette unité, créée en 1972 par les Prs Pierre Deniker et Henri Lôo, érigée en un service indépendant par le Pr Jean-Pierre Olié et le Dr Xavier Laqueille, a bénéficié d'un environnement hospitalier et universitaire qui lui donne une place originale dans le dispositif spécialisé en addictologie. Cet ouvrage s'intègre dans cette démarche universitaire en association aux enseignements gérés par ce service.

Didactique et synthétique, centré sur la clinique et les expériences professionnelles des soignants, complet grâce à la diversité des approches et des réponses des professionnels du service d'addictologie du centre hospitalier Sainte-Anne à Paris, l'ouvrage *Pratiques cliniques en addictologie* propose plusieurs types de prises en charge de personnes dépendantes. De nombreux cas cliniques illustrent ses propos.

Ce livre est composé de trois parties. La première partie définit l'addiction, à l'aide de la clinique, de la neurobiologie, de la psychopathologie et des facteurs de vulnérabilité. La deuxième partie présente les prises en charge proposées en addictologie et développées dans le service d'addictologie du centre hospitalier Sainte-Anne. Enfin, l'ouvrage aborde les spécificités liées à certains types de patients.

L'ouvrage s'adresse aux professionnels de santé, psychiatres, psychologues, addictologues, médecins généralistes, infirmiers, assistants médicosociaux.

Cet ouvrage s'inscrit dans la série « Cahiers de Sainte-Anne » au sein de la collection Les Précis. Les ouvrages de cette série se positionnent au carrefour des champs de compétences et de connaissances – santé, social, scientifique, sciences humaines, droit, éthique. Pluridisciplinaires, à la fois théoriques et pratiques, ils sont illustrés par de nombreux cas cliniques.



978-2-257-20674-9

Xavier Laqueille

est psychiatre des hôpitaux de Paris, chef du service d'addictologie et chef du pôle médicosocial au centre hospitalier Sainte-Anne à Paris. Il est également responsable d'enseignement à l'université Paris-Descartes.

Anne Chassagnoux

est cadre de santé dans le service d'addictologie au centre hospitalier Sainte-Anne à Paris.



Centre hospitalier
Sainte-Anne

Les Précis

La collection « Les Précis » propose une gamme de livres de synthèse, sur des thèmes de formation initiale et continue, destinés aux étudiants en médecine et aux praticiens en exercice.

editions.lavoisier.fr