

# Sommaire

---

<b>Partie 1 – Approche et théories</b> .....	1
<b>Chapitre 1 – Histoire de la psychiatrie et des soins infirmiers</b> .....	3
<b>1. Histoire de la psychiatrie</b> .....	3
1.1. <i>Dans l'Antiquité</i> .....	3
1.2. <i>Du Moyen-Âge (476 ap. J.-C.) au xvr siècle</i> .....	4
1.3. <i>De la naissance des hôpitaux généraux (1656) à la naissance des asiles (1838)</i> .....	4
1.4. <i>Début du xx<sup>e</sup> siècle : de l'enrichissement de la nosographie aux traitements de choc</i> .....	7
1.5. <i>Après la Seconde Guerre mondiale (après 1945)</i> .....	8
<b>2. Histoire des soins infirmiers</b> .....	10
2.1. <i>Le mot « infirmier »</i> .....	10
2.2. <i>Histoire de l'infirmier(ère) en psychiatrie</i> .....	10
<b>Chapitre 2 – Modèles actuels d'analyse et de thérapies des troubles psychiques</b> .....	15
<b>1. Définition de la psychothérapie</b> .....	15
<b>2. Modèle d'analyse et de thérapie des troubles psychiques : la théorie psychanalytique</b> .....	15
2.1. <i>Modèle d'analyse</i> .....	15
2.2. <i>Modèle de thérapie</i> .....	18
2.3. <i>Conclusion</i> .....	20
<b>3. Modèle d'analyse et de thérapie des troubles psychiques : la théorie cognitivocomportementale</b> .....	20
3.1. <i>Théorie comportementale</i> .....	20
3.2. <i>Théorie cognitive</i> .....	24
3.3. <i>Conclusion</i> .....	26
<b>4. Modèle d'analyse et de thérapie des troubles psychiques : la théorie systémique et les thérapies familiales</b> .....	26
4.1. <i>Modèle d'analyse</i> .....	26
4.2. <i>Modèle de thérapie</i> .....	27
4.3. <i>Conclusion</i> .....	28
<b>5. Modèle d'analyse et de thérapie des troubles psychiques : la théorie neurobiologique</b> .....	28
5.1. <i>Modèle d'analyse</i> .....	28
5.2. <i>Modèle de thérapie</i> .....	29
5.3. <i>Conclusion</i> .....	29

6. Thérapies institutionnelles.....	29
6.1. <i>Modèle d'analyse</i> .....	29
6.2. <i>Modèle de thérapie</i> .....	30
6.3. <i>Conclusion</i> .....	30
7. Réhabilitation psychosociale.....	30
7.1. <i>Modèle d'analyse</i> .....	31
7.2. <i>Modèle de thérapie</i> .....	31
7.3. <i>Conclusion</i> .....	31
8. Pour conclure.....	31
<b>Chapitre 3 – Compréhension des processus psychopathologiques</b> .....	<b>35</b>
1. Du normal au pathologique en psychiatrie.....	35
1.1. <i>Que serait le normal en psychiatrie ?</i> .....	36
1.2. <i>Que serait le pathologique en psychiatrie ?</i> .....	37
2. Structure de personnalité et mode de décompensation spécifique : névroses, psychoses, états-limites ( <i>borderline</i> ), organisations narcissiques perverses.....	38
2.1. <i>Structure de la personnalité</i> .....	38
2.2. <i>Notion de décompensation psychique</i> .....	40
3. Facteurs favorisants des troubles psychiques.....	41
3.1. <i>Facteurs de vulnérabilité environnementaux</i> .....	41
3.2. <i>Facteurs de vulnérabilité génétiques</i> .....	42
4. Troubles du développement de l'enfant.....	43
4.1. <i>Généralités</i> .....	43
4.2. <i>Troubles du développement psychoaffectif</i> .....	44
4.3. <i>Troubles du développement cognitif</i> .....	51
<b>Partie 2 – Sémiologie psychiatrique</b> .....	<b>55</b>
<b>Chapitre 4 – Spécificité du symptôme en psychiatrie</b> .....	<b>57</b>
1. Du symptôme au diagnostic d'une pathologie mentale.....	57
1.1. <i>Définitions</i> .....	57
1.2. <i>Des symptômes au traitement</i> .....	57
1.3. <i>Conclusion</i> .....	58
2. Fonction et sens du symptôme.....	59
2.1. <i>Sens du symptôme en psychanalyse</i> .....	59
2.2. <i>Conclusion</i> .....	60
3. Examen du patient en psychiatrie.....	60
3.1. <i>Données à recueillir lors de l'entretien</i> .....	60
3.2. <i>Examen et tests</i> .....	61
4. Classification en psychiatrie.....	61
4.1. <i>Deux classifications des pathologies psychiatriques</i> .....	61
4.2. <i>Conclusion</i> .....	62

<b>Chapitre 5 – Sémiologie psychiatrique</b> .....	65
<b>1. Introduction</b> .....	65
1.1. <i>Sens des préfixes courants</i> .....	65
1.2. <i>Vers un classement des symptômes</i> .....	65
<b>2. Troubles liés au visuel et au comportement</b> .....	66
2.1. <i>Troubles de la présentation</i> .....	66
2.2. <i>Troubles de l'expression : la mimique (expressions du visage)</i> .....	66
2.3. <i>Trouble du comportement ou troubles psychomoteurs</i> .....	67
2.4. <i>Troubles du contact</i> .....	69
<b>3. Troubles du langage</b> .....	69
3.1. <i>Généralités</i> .....	69
3.2. <i>Troubles du débit verbal</i> .....	70
3.3. <i>Productions supplémentaires dans le langage</i> .....	70
3.4. <i>Troubles sémantiques</i> .....	71
3.5. <i>Aphasies</i> .....	71
<b>4. Troubles de la pensée</b> .....	71
4.1. <i>Troubles du cours de la pensée</i> .....	71
4.2. <i>Troubles du contenu de la pensée</i> .....	72
4.3. <i>Distorsions de la pensée</i> .....	73
<b>5. Troubles de la mémoire</b> .....	74
5.1. <i>Amnésies</i> .....	74
5.2. <i>Autres troubles de la mémoire</i> .....	74
<b>6. Troubles de la conscience de soi et de l'environnement</b> .....	75
6.1. <i>Troubles de la vigilance</i> .....	75
6.2. <i>États pathologiques de la vigilance (ou de la conscience)</i> .....	76
6.3. <i>Troubles de l'attention</i> .....	76
6.4. <i>Troubles de la conscience de soi</i> .....	77
<b>7. Troubles de l'humeur et de l'affectivité</b> .....	78
7.1. <i>Définitions</i> .....	78
7.2. <i>Troubles de l'expression des émotions</i> .....	78
7.3. <i>Réactions émotionnelles</i> .....	78
7.4. <i>Troubles de l'humeur ou troubles de la thymie</i> .....	79
<b>8. Troubles des perceptions</b> .....	79
8.1. <i>Hallucinations psychosensorielles</i> .....	79
8.2. <i>Hallucinations psychiques</i> .....	80
<b>9. Troubles des conduites instinctuelles</b> .....	81
9.1. <i>Troubles du sommeil</i> .....	81
9.2. <i>Troubles des conduites alimentaires</i> .....	82
9.3. <i>Troubles des conduites sphinctériennes</i> .....	83
9.4. <i>Troubles des conduites sexuelles</i> .....	83
<b>10. Troubles des conduites sociales</b> .....	84
10.1. <i>Fugue</i> .....	85
10.2. <i>Claustration</i> .....	85
10.3. <i>Passage à l'acte</i> .....	85
10.4. <i>Agressivité</i> .....	85

11. Des symptômes aux syndromes.....	85
12. Anxiété et angoisse.....	86
12.1. <i>Angoisse</i> .....	86
12.2. <i>Angoisse dans la névrose et la psychose</i> .....	86
12.3. <i>Anxiété pathologique</i> .....	87
13. Syndrome délirant.....	87
13.1. <i>Définition du délire</i> .....	87
13.2. <i>Analyse sémiologique d'un délire</i> .....	88
14. Synthèse.....	93

## **Partie 3 – Psychopathologie de l'adulte**..... 97

### **Chapitre 6 – Troubles de la personnalité**..... 99

1. Classification des troubles de la personnalité.....	99
1.1. <i>Qu'entend-on par troubles de la personnalité ?</i> .....	99
1.2. <i>Différents types de troubles de la personnalité</i> .....	100
2. <i>Personnalité borderline</i> ou états-limites.....	101
2.1. <i>Définition</i> .....	101
2.2. <i>Tableau clinique de la personnalité borderline (DSM-IV)</i> .....	102
2.3. <i>Tableau clinique de l'état-limite</i> .....	102
2.4. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	103
2.5. <i>Traitement</i> .....	104
3. <i>Personnalité antisociale (DSM-IV)</i> .....	106
3.1. <i>Définition</i> .....	106
3.2. <i>Tableau clinique de la personnalité antisociale</i> .....	107
3.3. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	108
3.4. <i>Traitement</i> .....	109
4. Autres troubles de la personnalité.....	111
4.1. <i>Personnalité schizoïde (DSM-IV et CIM-10)</i> .....	111
4.2. <i>Personnalité histrionique (DSM-IV et CIM-10)</i> .....	111
4.3. <i>Personnalité paranoïaque</i> .....	112
4.4. <i>Personnalité obsessionnelle compulsive (DSM-IV)</i> .....	113
4.5. <i>Personnalité évitante (DSM-IV)</i> .....	113
4.6. <i>Personnalité dépendante (DSM-IV et CIM-10)</i> .....	114
5. <i>Perversions sexuelles ou paraphilies (DSM-IV)</i> .....	115
5.1. <i>Définition</i> .....	115
5.2. <i>Pédophilie</i> .....	115
5.3. <i>Autres paraphilies</i> .....	117
5.4. <i>Prise en charge des paraphilies</i> .....	118

### **Chapitre 7 – Troubles névrotiques**..... 119

1. Classifications des troubles névrotiques.....	119
1.1. <i>Définition des troubles névrotiques</i> .....	119
1.2. <i>Principales caractéristiques des troubles névrotiques</i> .....	119

2. Troubles anxieux.....	120
2.1. <i>Attaque de panique ou crise d'angoisse aiguë</i> .....	120
2.2. <i>Le trouble panique</i> .....	121
2.3. <i>Anxiété généralisée ou fond permanent d'anxiété</i> .....	123
3. Troubles phobiques.....	125
3.1. <i>Définition</i> .....	125
3.2. <i>Agoraphobie ou trouble panique avec agoraphobie (DSM-IV)</i> .....	126
3.3. <i>Phobies sociales</i> .....	126
3.4. <i>Phobies spécifiques</i> .....	127
3.5. <i>Traitement des troubles phobiques</i> .....	127
4. Trouble obsessionnel compulsif.....	128
4.1. <i>Définition</i> .....	128
4.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	129
4.3. <i>Traitement</i> .....	130
5. Troubles dissociatifs (de conversion).....	131
5.1. <i>Définition</i> .....	131
5.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	132
5.3. <i>Traitement</i> .....	132
6. Troubles somatoformes.....	133
6.1. <i>Définition</i> .....	133
6.2. <i>Somatisation</i> .....	134
6.3. <i>Trouble hypocondriaque</i> .....	135
7. Réactions à un facteur de stress important.....	137
7.1. <i>Définition</i> .....	137
7.2. <i>Réaction aiguë à un facteur de stress (CIM-10) ou état de stress aigu (DSM-IV)</i> .....	137
7.3. <i>État de stress post-traumatique (CIM-10 et DSM-IV)</i> .....	138
<b>Chapitre 8 – Troubles de l'humeur</b> .....	<b>143</b>
1. Classification des troubles de l'humeur.....	143
2. <b>Épisode maniaque</b> .....	143
2.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	143
2.2. <i>Différents degrés</i> .....	143
2.3. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	145
2.4. <i>Traitement</i> .....	145
3. <b>Épisode dépressif</b> .....	147
3.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	147
3.2. <i>Différentes formes cliniques de l'épisode dépressif</i> .....	147
3.3. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	149
3.4. <i>Traitement</i> .....	150
4. <b>Trouble affectif bipolaire</b> .....	152
4.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	152
4.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	152
4.3. <i>Traitement</i> .....	152

5. Dysthymie.....	154
5.1. Définition et symptomatologie.....	154
5.2. Épidémiologie et évolution.....	154
5.3. Traitement.....	154
<b>Chapitre 9 – Psychoses.....</b>	<b>157</b>
1. Définition.....	157
2. Différentes psychoses.....	157
3. Trouble psychotique aigu et transitoire (trouble psychotique bref dans le DSM-IV).....	158
3.1. Définition et symptomatologie.....	158
3.2. Épidémiologie et évolution.....	159
3.3. Traitement.....	159
3.4. Trouble psychotique bref avec début lors du post-partum (DSM-IV).....	161
4. Schizophrénie.....	163
4.1. Définition et symptomatologie.....	163
4.2. Début de la maladie.....	166
4.3. Formes cliniques de la schizophrénie.....	167
4.4. Épidémiologie et évolution.....	168
4.5. Traitement.....	169
5. Trouble délirant persistant.....	172
5.1. Définition et symptomatologie.....	172
5.2. Épidémiologie et évolution.....	172
5.3. Traitement.....	173
<b>Chapitre 10 – Troubles du comportement alimentaire.....</b>	<b>175</b>
1. Anorexie mentale.....	175
1.1. Définition.....	175
1.2. Tableau clinique.....	175
1.3. Formes cliniques de l'anorexie.....	176
1.4. Épidémiologie et évolution.....	177
1.5. Traitement.....	177
2. Boulimie.....	179
2.1. Définition.....	179
2.2. Tableau clinique.....	179
2.3. Épidémiologie et évolution.....	180
2.4. Traitement.....	180
<b>Chapitre 11 – Conduites addictives.....</b>	<b>181</b>
1. Introduction.....	181
2. Alcoolisme.....	181
2.1. Définition.....	181
2.2. Intoxication alcoolique aiguë (ivresse).....	182
2.3. Alcoolisme chronique.....	183

3. Toxicomanies.....	
3.1. Introduction.....	188
3.2. Toxicomanie aux opiacés.....	189
3.3. Toxicomanie aux produits stimulants.....	191
<b>Chapitre 12 – Troubles cognitifs.....</b>	<b>193</b>
1. Syndrome confusionnel.....	193
1.1. Définition.....	193
1.2. Symptomatologie.....	193
2. Syndrome démentiel.....	194
3. Syndrome amnésique.....	194
<b>Chapitre 13 – Risque suicidaire.....</b>	<b>195</b>
1. Définitions.....	195
2. Facteurs de risque et facteurs précipitant un passage à l’acte suicidaire.....	195
2.1. Facteurs de risque.....	195
2.2. Facteurs précipitants.....	196
3. Symptomatologie d’un risque suicidaire.....	196
4. Évaluation d’un risque suicidaire.....	196
4.1. Facteurs de risque.....	197
4.2. Urgence de la menace.....	197
4.3. Dangerosité du projet suicidaire.....	197
5. Épidémiologie.....	197
5.1. Nombre de décès par suicide en France.....	197
5.2. Nombre de tentatives de suicide en France.....	198
6. Traitement.....	198
<b>Partie 4 – Psychopathologie de l’enfant et de l’adolescent.....</b>	<b>199</b>
Introduction générale.....	201
<b>Chapitre 14 – Troubles du développement.....</b>	<b>203</b>
1. Introduction.....	203
2. Troubles de la psychomotricité.....	203
2.1. Tics.....	203
2.2. Dyspraxies du développement.....	204
3. Troubles du développement du langage.....	204
3.1. Dysphasie.....	205
3.2. Dyslexie.....	205
3.3. Bégaiement.....	206
4. Troubles cognitifs.....	206
4.1. Généralités.....	206

4.2. <i>Troubles associés au retard mental</i> .....	207
4.3. <i>Étiologie des retards mentaux</i> .....	207
4.4. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	207
4.5. <i>Traitement</i> .....	207
5. <b>Troubles de l'alimentation</b> .....	207
5.1. <i>Anorexie du nourrisson</i> .....	208
5.2. <i>Vomissements « psychogènes »</i> .....	208
5.3. <i>Mérycisme</i> .....	209
5.4. <i>Pica</i> .....	209
6. <b>Troubles du contrôle sphinctérien</b> .....	209
6.1. <i>Généralités</i> .....	209
6.2. <i>Encoprésie</i> .....	209
6.3. <i>Énurésie</i> .....	210
<b>Chapitre 15 – Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent</b> .....	211
1. <b>Hyperactivité</b> .....	211
1.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	211
1.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	212
1.3. <i>Traitement</i> .....	212
2. <b>Trouble oppositionnel avec provocation</b> .....	212
2.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	212
2.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	212
2.3. <i>Traitement</i> .....	212
3. <b>Trouble des conduites</b> .....	213
3.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	213
3.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	213
3.3. <i>Traitement</i> .....	213
4. <b>Adolescence et passages à l'acte</b> .....	214
4.1. <i>Définition</i> .....	214
4.2. <i>Passages à l'acte à l'adolescence</i> .....	215
<b>Chapitre 16 – Troubles dépressifs du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent</b> .....	217
1. <b>Dépression du nourrisson</b> .....	217
1.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	217
1.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	218
1.3. <i>Traitement</i> .....	218
2. <b>Troubles dépressifs chez l'enfant</b> .....	218
2.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	218
2.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	219
2.3. <i>Traitement</i> .....	219
3. <b>Troubles dépressifs chez les adolescents</b> .....	219
3.1. <i>Définition et symptomatologie</i> .....	219
3.2. <i>Épidémiologie et évolution</i> .....	220
3.3. <i>Traitement</i> .....	220



<b>Chapitre 17 – Troubles anxieux de l'enfant et de l'adolescent</b> .....	223
1. Introduction.....	223
2. Angoisse de séparation de l'enfance (CIM-10) ou trouble d'anxiété de séparation (DSM-IV).....	223
2.1. Définition et symptomatologie.....	223
2.2. Épidémiologie et évolution.....	224
3. Trouble anxieux phobique.....	224
3.1. Définition et symptomatologie.....	224
3.2. Phobies scolaires.....	224
3.3. Épidémiologie et évolution.....	225
4. Trouble obsessionnel compulsif.....	225
4.1. Définition et symptomatologie.....	225
4.2. Épidémiologie et évolution.....	225
5. Traitement des troubles anxieux chez l'enfant et l'adolescent.....	226
 <b>Chapitre 18 – Autisme et troubles envahissants du développement</b> .....	227
1. Introduction.....	227
2. Autisme infantile.....	227
2.1. Définition et symptomatologie.....	227
2.2. Épidémiologie et évolution.....	229
3. Autisme atypique.....	230
4. Syndrome de Rett.....	230
5. Syndrome d'Asperger.....	230
6. Traitement des troubles envahissants du développement.....	231
 <b>Partie 5 – Prise en charge des patients en psychiatrie</b> .....	233
<hr/>	
<b>Chapitre 19 – Offre de soins en psychiatrie</b> .....	235
1. Introduction.....	235
2. Professionnels de la psychiatrie.....	235
2.1. Psychiatre (et pédopsychiatre).....	235
2.2. Psychologue.....	236
2.3. Psychanalyste.....	236
2.4. Psychothérapeute.....	236
2.5. Travailleur social.....	237
2.6. Psychomotricien(ne).....	237
2.7. Orthophoniste.....	237
2.8. Ergothérapeute.....	237
3. Secteur privé et secteur publique.....	238
4. Sectorisation.....	238

5. Prises en charge en psychiatrie.....	240
5.1. Prises en charge en ambulatoire.....	240
5.2. Prises en charge à temps partiel.....	240
5.3. Prises en charge à temps complet.....	241
5.4. Autres prises en charge spécifiques.....	242
6. Urgences psychiatriques.....	243
6.1. Définition d'une urgence en psychiatrie.....	243
6.2. Organisation des urgences psychiatriques.....	244
<b>Chapitre 20 – Cadre thérapeutique en psychiatrie.....</b>	<b>247</b>
1. Introduction.....	247
2. Cadre institutionnel.....	247
2.1. Des règles sociales respectées par tous.....	247
2.2. Le règlement intérieur.....	248
3. Cadre thérapeutique.....	249
3.1. Processus thérapeutique et cadre thérapeutique.....	249
3.2. Fonction contenante du cadre thérapeutique.....	250
<b>Chapitre 21 – Spécificité de la posture soignante.....</b>	<b>253</b>
1. Introduction.....	253
2. Attention à soi et contre-transfert.....	253
3. Attention à l'autre.....	254
4. Analyse réflexive.....	255
5. Quête du sens dans l'« être là ».....	256
<b>Partie 6 – Entraînement.....</b>	<b>259</b>
Énoncés.....	261
Corrigés.....	261