

Sommaire

Préface de Michel Lis.....	3
Avant-propos.....	4
En guise de préambule.....	6

COMMENT AGISSENT LES EXTRAITS

La cohabitation plantes/parasites.....	16
Un mode d'action multiple.....	17
Un nouvel état d'esprit	18
Les atouts des extraits	20

COMMENT RÉUSSIR SES EXTRAITS

Les extraits fermentés.....	24
Quelle eau employer...24	
Dans quel récipient?...25	
Les doses de plantes.....25	
Contrôler la fermentation..	26
Le bon stade et les odeurs.....27	
Une filtration minutieuse...28	
Stockage.....	28
Durée de conservation.....	29
Les causes d'échec.....	29
Les décoctions.....	30
Les infusions.....	31
Les macérations.....	31
Le matériel idéal.....	32
pour mesurer.....	34
et pour traiter.....	34

LES PLANTES

QUI AIDENT LE JARDINIER

Absinthe.....	38
Achillée.....	39
Ail cultivé.....	39
Bardane.....	40
Capucine.....	40
Chanvre agricole.....	41
Consoude.....	42
Euphorbe épurge.....	43
Fenouil.....	43
Fougère.....	44
Genévrier commun.....	45
Lavande.....	45

Lierre.....	46
Mélisse.....	46
Menthe poivrée.....	47
Le cas des Lamiacées.....	47
Origan.....	47
Ortie.....	48
Pissenlit.....	49
Prêle.....	49
Pyrèthre.....	50
Raifort.....	50
Reine des prés.....	51
Rhubarbe.....	51
Rue.....	52
Rumex.....	52
Saponaire.....	53
Sauge officinale.....	53
Serpolet.....	54
Sureau.....	54
Tanaisie.....	54
Tagète géante.....	55
Valériane.....	55
Cultiver ou récolter.....	56
Comment faire ses réserves	57

Tableaux d'action des plantes

Plantes stimulantes.....	58
Plantes fongicides.....	59
Plantes répulsives.....	60
Plantes insecticides.....	62
Plantes en infusion à 80°C.....	63

COMMENT UTILISER LES EXTRAITS

L'apport d'extraits fermentés au sol.....	66
Arrosage ou pulvérisation....	66
Les conditions météo idéales	67
Les mélanges de plantes.....	68
Comment pulvériser.....	70
Intérêt des mouillants.....	71
Quelques points pratiques..	71
Arrosages aux extraits.....	72
Quoi arroser.....	72

Traitements selon les saisons	73
-------------------------------	----

Portraits de jardinières utilisatrices

Raymonde Gal.....	74
Annie-Jeanne Bertrand.....	76

EN FAISANT LE TOUR DU JARDIN

Du côté des fruitiers.....	80
des légumes.....	81
des rosiers.....	82
du gazon.....	82
des arbustes et des haies.....	83
des jardinières.....	83

Tableaux de recettes

Remèdes répulsifs.....	84
Remèdes insecticides.....	85
Contre les maladies.....	86

QUEL AVENIR POUR LES EXTRAITS

Expérimentez vous-même...90	
J. Claude Chevalard.....	92
Purin d'Épurga.....	93
Eric Petiot.....	94
Fournisseurs, quelques bonnes adresses.....	96
Associations, stages, bibliographie.....	100

ANNEXES

Qui a peur du purin d'ortie ?.....	102
Bénédicte et Vincent Mazière	111
Essais, mode d'emploi !....	112
Témoignages.....	116
Essentiel.....	117
Aspro nous raconte.....	118
Vos notes ici!.....	124
Index général.....	126