

# SOMMAIRE

## **Introduction**

### **La psychomotricité comme théorie**

- Le système gustatif et de l'odorat
- Le système visuel
- Le système somesthésique
- Le système auditif
- Le traitement de l'information
- Le sens de l'effort musculaire
- La boucle de rétroaction

### **L'éducation des sens**

### **L'imitation**

### **Les concepts psychomoteurs**

- Le tonus
- La latéralité
- Le schéma corporel et l'image du corps
- L'équilibre
- Les coordinations
- Le rythme
- L'espace
- Le temps

### **La vision du sport de la psychomotricité**

- Les pays de l'Europe de l'Est
- L'Amérique du Nord
- La France

### **Le sport chez l'enfant**

### **Des sports de base**

### **Travailler autrement**

### **La préparation psychomotrice sportive**

### **Le stress**

### **La psychomotricité et l'animal**

### **Conclusion**

### **Bibliographie**