

Auteurs/Autrices	/V
Préface	/VII
Abréviations	/IX
Introduction	/XV
PARTIE I – ÉPIDÉMIOLOGIE	
<b>Chapitre I.1. Épidémiologie</b>	<b>/3</b>
PARTIE II – PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL	
<b>Chapitre II.1. Physiologie du sommeil normal</b>	<b>/13</b>
<b>Chapitre II.2. Système nerveux autonome</b>	<b>/31</b>
<b>Chapitre II.3. Sommeil et anesthésie</b>	<b>/51</b>
<b>Chapitre II.4. Sommeil en réanimation</b>	<b>/58</b>
PARTIE III – EXPLORATIONS DU SOMMEIL	
<b>Chapitre III.1. Enregistrement du sommeil de l'adulte et de l'enfant</b>	<b>/75</b>
<b>Chapitre III.2. Évaluation objective de la somnolence et de la vigilance</b>	<b>/93</b>
PARTIE IV – PRISE EN CHARGE	
<b>Chapitre IV.1. Scores prédictifs lors de la mise au point préopératoire</b>	<b>/103</b>
<b>Chapitre IV.2. Gestion périopératoire</b>	<b>/118</b>
<b>Chapitre IV.3. Prise en charge en chirurgie ambulatoire</b>	<b>/123</b>
<b>Chapitre IV.4. Diagnostic et prise en charge périopératoire des SAS et des SOH</b>	<b>/125</b>

<b>Chapitre IV.5. Traitement par pression positive continue</b>	/139
<b>Chapitre IV.6. Orthèse d'avancée mandibulaire</b>	/153
<b>Chapitre IV.7. Traitement chirurgical</b>	/170
PARTIE V – SPÉCIALITÉS	
<b>Chapitre V.1. Pédiatrie</b>	/179
<b>Chapitre V.2. Obstétrique</b>	/199
<b>Chapitre V.3. Réanimation</b>	/207
<b>Chapitre V.4. Risque prothrombotique</b>	/213
<b>Chapitre V.5. Cardiologie</b>	/237
PARTIE VI – AUTRES PATHOLOGIES	
<b>Chapitre VI.1. Syndrome des jambes sans repos</b>	/251
<b>Chapitre VI.2. Insomnie</b>	/261
<b>Chapitre VI.3. Hypersomnie</b>	/270
<b>Chapitre VI.4. Narcolepsie et anesthésie</b>	/279
<b>Chapitre VI.5. Parasomnie</b>	/284
<b>Chapitre VI.6. Troubles du rythme circadien</b>	/293
PARTIE VII – MULTIDISCIPLINARITÉ ET PARAMÉDICAL	
<b>Chapitre VII.1. Bilan préopératoire cardiologique</b>	/303
<b>Chapitre VII.2. Otorhinolaryngologue</b>	/307
<b>Chapitre VII.3. Pneumologue</b>	/315

<b>Chapitre VII.4. Diététicien</b>	/323
<b>Chapitre VII.5. Infirmier sommeil</b>	/326
<b>Chapitre VII.6. Prestataire de santé à domicile et traitement par pression positive continue</b>	/329

## PARTIE VIII – ANNEXES

Échelle de somnolence d'Epworth (ESS)	/355
Échelle de somnolence de Stanford (SSS)	/355
Échelle de somnolence de Karolinska (KSS)	/356
Questionnaire de Berlin	/357
Échelle pédiatrique de somnolence diurne (PDSS)	/358
Échelle de fatigue de Pichot	/359
Score STOP-BANG	/359
Questionnaire de Horne & Ostberg	/360
Index de sévérité de l'insomnie (ISI)	/363
Index de qualité du sommeil de Pittsburgh (PSQI)	/364
Échelle de dépression HAD	/365
Échelle de dépression d'Hamilton	/367
Échelle de dépression de Beck	/369
Échelle de dépression de Pichot	/371
Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines (ECAB)	/372
Échelle de sévérité du syndrome des jambes sans repos (IRLS)	/372