

Sommaire

Prélude à l'aroma-phytothérapie	9
I. Panorama historique de l'aroma-phytothérapie	13
II. Approche physique des plantes aromatiques	17
1) Répertoire combinatoire des plantes aromatiques (nom français, nom botanique, famille)	17
2) Éléments de botanique des plantes aromatiques	27
a) <i>Les éléments constitutifs essentiels d'un végétal</i>	27
b) <i>La connaissance des plantes aromatiques et de leurs extraits</i>	29
c) <i>Le contrôle de qualité des huiles essentielles</i>	32
3) Familles biochimiques. Chémotypes et profils chromatographiques	33
a) <i>La biosynthèse des molécules aromatiques</i>	33
b) <i>Les familles biochimiques et leurs propriétés</i>	34
4) Physico-chimie des huiles essentielles. Charges électriques et polarités des HE. Relations polarité / familles biochimiques. Mode d'action des HE	46
a) <i>Physico-chimie des huiles essentielles</i>	46
b) <i>Mode d'action des HE</i>	49
5) Synergie, complémentarité, antagonisme. Contre-indications. Toxicité	53
a) <i>La synergie, la complémentarité et l'antagonisme entre les différentes HE</i>	53
b) <i>Les contre-indications à l'usage des huiles essentielles</i>	53
c) <i>La toxicité des HE</i>	54
6) Mode d'utilisation des essences et des huiles essentielles	58
a) <i>Galénique générale</i>	58
b) <i>Voies d'administration et mode de diffusion des HE dans le corps (notamment au niveau subatomique)</i>	59
c) <i>Approche thérapeutique globale</i>	63
d) <i>L'aromatogramme</i>	63
7) Propriétés générales des E et des HE	65
a) <i>Propriétés anti-infectieuses</i>	65
b) <i>Propriétés insecticides et insectifuges</i>	66
c) <i>Propriétés anti-inflammatoires, antihistaminiques et immunomodulatrices</i>	67
d) <i>Propriétés neurotropes</i>	67
e) <i>Propriétés expectorantes et mucolytiques</i>	67
f) <i>Propriétés cardio-vasculaires</i>	67
g) <i>Propriétés endocrinomodulatrices</i>	68
h) <i>Propriétés digestives</i>	68
i) <i>Propriétés diverses</i>	68
III. Approche émotionnelle des plantes aromatiques	69
1) L'olfaction et son rôle	69
2) Le système neuro-végétatif	74
3) Typologie neuro-végétative	76
4) HE appropriées (avec spécification de leurs actions neuro-végétatives)	77
5) Tempéraments (analogies)	78
IV. Approche psycho-spirituelle des HE	81
1) Aspect vibratoire des éléments de la Nature	81
2) Colorthérapie aromatique (Huiles essentielles et couleurs correspondantes)	82
a) <i>Introduction à la Colorthérapie</i>	83

b) <i>Quelques principes de base de colorthérapie</i>	83
c) <i>Huiles essentielles et couleurs correspondantes</i>	85
d) <i>Application de ces principes à l'être humain</i>	87
3) <i>Relations entre l'état vibratoire de l'être vivant et celui des HE. Caractérologie aromatique.</i>	87
a) <i>Caractérologie aromatique.</i>	89
4) <i>Dilutions et dynamisations des HE : les impacts.</i>	106
5) <i>Les plantes sacrées et leurs huiles essentielles</i>	108
a) <i>Nomenclature abrégée</i>	108
b) <i>Nomenclature développée des plantes et arbres sacrés et leurs huiles essentielles</i>	108
V. <i>Approche clinique et thérapeutique de base (les pathologies les plus courantes)</i>	123
1) <i>Pathologies oto-rhino-laryngologiques.</i>	124
a) <i>Rhino-pharyngites</i>	125
b) <i>Otites</i>	127
c) <i>Sinusites</i>	127
d) <i>Angines</i>	129
2) <i>Pathologies trachéo-pulmonaires</i>	130
a) <i>Anatomie de l'appareil respiratoire (Suite)</i>	130
b) <i>Physiologie</i>	131
c) <i>Trachéites</i>	131
d) <i>Bronchites</i>	134
e) <i>Grippe</i>	138
f) <i>Asthme</i>	139
3) <i>Pathologies digestives</i>	140
a) <i>Notions fondamentales</i>	141
b) <i>Affections de l'appareil digestif et de ses annexes</i>	145
4) <i>Pathologies génitales féminines et masculines.</i>	163
a) <i>Anatomie de l'appareil génital de la femme et de l'homme</i>	163
b) <i>Physiologie de l'appareil génital</i>	164
c) <i>Affections génitales de l'homme</i>	166
d) <i>Stérilité</i>	169
e) <i>Affections génitales de la femme.</i>	169
f) <i>Plantes utilisables en gynécologie</i>	173
g) <i>Traitement phytothérapeutique des affections gynécologiques</i>	175
5) <i>Troubles uro-néphrologiques féminins et masculins</i>	180
a) <i>Anatomie de l'appareil urinaire</i>	180
b) <i>Physiologie de l'appareil urinaire</i>	180
c) <i>Affections urinaires</i>	181
6) <i>Pathologies endocriniennes</i>	192
a) <i>Généralités sur les circuits de régulation neuro- endocrinienne : l'axe cortico-hypothalamo-hypophysaire</i>	193
b) <i>Pathologies thyroïdiennes</i>	194
c) <i>Pathologies surrénaliennes</i>	200
d) <i>Troubles du fonctionnement ovarien</i>	205
e) <i>Grossesse et lactation</i>	209
f) <i>Incidences hormonales liées à l'âge</i>	210
7) <i>Pathologies rhumatologiques.</i>	216
a) <i>Anatomie de l'appareil articulaire et péri-articulaire</i>	216
b) <i>Physiologie des constituants de l'articulation.</i>	217
c) <i>Les principales affections rhumatismales.</i>	217
d) <i>Les principes généraux du traitement</i>	222
e) <i>Les plantes conseillées</i>	224
f) <i>Le traitement des principales affections rhumatismales</i>	227

8) Pathologies dermatologiques	235
a) <i>Éléments d'anatomie cutanée</i>	235
b) <i>Éléments de physiologie</i>	236
c) <i>Moyens thérapeutiques de base</i>	236
d) <i>Affections dermatologiques courantes</i>	237
e) <i>Quelques soins pour peaux à problèmes</i>	248
9) Pathologies cardio-vasculaires	251
a) <i>Quelques informations d'ordre général</i>	251
b) <i>Anatomique de l'appareil cardio-vasculaire</i>	251
c) <i>Physiologie du système cardiovasculaire</i>	252
d) <i>Maladies de l'appareil cardio-vasculaire et traitement</i>	253
VI. Index par maladie et affection	267
VII. Fiches de A à Z	421
Suggestions pour soigner	680
Conclusion	681
Bibliographie	683
Sites fournissant des HE	685