

Table des matières

INTRODUCTION.....	7
1. DES HISTOIRES DE VIE ET DE TRAVAIL.....	13
Les parcours de santé sacrifiée.....	23
<i>Du sur-engagement choisi aux sur-sollicitations subies.....</i>	24
<i>Maltraitance et sur-investissement.....</i>	26
<i>Surcharge professionnelle et charges domestiques : le burn out au féminin.....</i>	31
<i>Rupture d'avec soi-même et séquelles durables.....</i>	33
Usure du précarier.....	36
<i>Impossible CDI, inaccessible avenir.....</i>	38
<i>Nomadisme professionnel : un travail d'emplacement empêché.....</i>	42
En défaut d'insertion professionnelle chronique.....	43
Une synthèse des facteurs déterminant les parcours.....	53
2. EXPÉRIENCES DE CHÔMAGE.....	55
Transformations du rapport au temps, aux institutions et aux autres.....	57
Rupture immobilisante.....	62
Dégradation de la santé psychique au chômage.....	67
<i>Le choc de la perte d'emploi.....</i>	67
<i>Ce qui se joue dans la durée du chômage.....</i>	69
Santé restaurée.....	74

3. LE CHÔMAGE A-T-IL UN SEXE ?.....	83
Quel genre de travail ?.....	84
Quel genre d'emploi ?.....	90
La prévalence d'une santé fragilisée chez les femmes.....	93
Les femmes sont-elles plus fragiles que les hommes ?.....	97
Les expériences de violence, de maltraitance.....	100
La double charge de travail et la fabrique de l'usure prématurée.....	105
L'indépendance des femmes fragilisée au chômage.....	108
Chômage et crise de la masculinité.....	110
Travailler, pour quoi faire ?.....	113
4. AU FIL DES GÉNÉRATIONS.....	121
L'expérience des jeunes.....	123
Les jeunes accompagnés dans le cadre de dispositifs d'insertion spécifiques.....	125
<i>L'expérience du chômage sous l'angle des parcours.....</i>	128
<i>Le défaut d'insertion chronique associé au décrochage.....</i>	129
<i>La santé « sacrifiée » et l'usure prématurée.....</i>	132
<i>Difficultés et ressources des jeunes chômeurs.....</i>	136
Les travailleurs privés d'emploi âgés de 50 ans et plus.....	144
<i>Parcours avec insertion professionnelle discontinue et marqués par la précarité.....</i>	145
<i>Pathologies du surinvestissement au travail et chômage.....</i>	149
<i>Parcours marqués par une dégradation de la santé au chômage.....</i>	153
<i>Fin de carrière : l'horizon inaccessible de l'emploi.....</i>	156
5. DEMANDES ET ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS.....	161
La prise de conscience tardive des problèmes de santé : déli, euphémisation, occultation.....	166
Accès au système de santé.....	170
Souffrance, demandes, recours aux soins psychiques.....	176

Soigner l'addiction ?.....	178
Accès aux droits, épuisement des droits.....	183
<i>Comment faire face à un tel labyrinthe institutionnel !</i>	186
6. LE TRAVAIL DE SANTÉ	195
Construire sa santé tout au long de la vie.....	197
Travail de santé en emploi.....	199
Travail de santé au chômage.....	211
<i>Le réinvestissement du corps</i>	211
<i>Des activités réflexives, symboligènes</i>	213
<i>Éprouver le pouvoir sur son acte</i>	214
<i>Temporalisation</i>	216
<i>Sociabilité : travail d'emplacement et recomposition</i> <i>de différentes sphères de vie</i>	217
Ressources et conditions du travail de santé.....	222
<i>Se faire soigner/se soigner en produisant du milieu</i>	223
<i>Relance du travail de santé par l'activité</i> <i>et la création d'un nouveau milieu</i>	226
7. L'ACCOMPAGNEMENT DES CHÔMEURS	231
L'accompagnement individuel.....	233
<i>Vulnérabilité face au chômage et anxiété vis-à-vis de la reprise</i> <i>du travail</i>	233
<i>La posture d'accompagnement</i>	237
<i>Trouver et intégrer un métier compatible avec sa santé</i>	244
<i>Développer des activités en groupe</i>	247
L'accompagnement collectif.....	248
<i>Du déni au récit de ce qui s'est passé : subjectivation</i> <i>et expérimentation d'activités personnelles et personnalisantes</i>	253
<i>Construction d'un avenir tenant compte du passé :</i> <i>normativité</i>	256
<i>Transformer son milieu : s'émanciper, avoir une place sociale,</i> <i>développer sa santé</i>	258
Dialogue et travail du sens : une synthèse.....	260

CONCLUSION.....	263
Retour sur un demi-siècle de politique d'emploi, de classification et d'assurance chômage.....	264
L'expérimentation « Territoires zéro chômeur de longue durée », la santé au cœur du principe de l'activation des dépenses passives.....	271
Des perspectives d'action construites avec les chômeurs et discutées avec les parties prenantes.....	275
<i>Reconnaître et valoriser les savoirs de l'expérience</i>	276
<i>Accompagner en considérant la personne dans sa globalité, sa pluralité</i>	277
<i>Faciliter l'accès et le recours aux soins</i>	282
<i>L'entreprise, le marché de l'emploi, les ressources humaines, les cabinets de recrutement, les syndicats</i>	284
ANNEXES.....	289
Méthode de la recherche-action.....	289
Communication de psychologues de Nouvelle-Aquitaine : Accueillir les demandeurs d'emploi et accompagner leur travail de santé.....	291
Communication de psychologues de Nouvelle-Aquitaine : Des groupes de parole « santé » à Pôle emploi, pourquoi faire, pour faire quoi ?.....	298
Communication de psychologues d'Île-de-France : Expérimenter des groupes de pair-aidance de privés d'emploi.....	303
Communication de psychologues d'Île-de-France : les psychologues de Pôle emploi et la recherche-action.....	308