

# SOMMAIRE

---

## TOME I

### LA REGION LOMBO-ABDOMINALE

#### Sommaire du Tome II

(page 291)

#### CHAPITRE 1

##### Introduction et généralité

I- Introduction .....	11
II- Glossaire des abréviations utilisées .....	12
III- Généralités sur les statistiques .....	13

#### CHAPITRE 2

##### Rappels d'embryologie et d'anatomie de l'unité vertébrale

I- Embryologie .....	15
II- Anatomie du rachis lombaire .....	16
III- Rapports nerveux du rachis lombo-sacré .....	24
V- Les muscles du rachis lombaire .....	29

#### CHAPITRE 3

##### Biomécanique du rachis lombaire

I- Généralités .....	33
II- Rôles de certains muscles .....	39
III- Biomécanique vertébrale selon les lois de Fryette .....	40

#### CHAPITRE 4

##### Neuro-physiologie et ostéopathie

I- Ostéopathie et douleurs .....	42
II- Dysfonction somatique et système nerveux .....	47
III- Rôles des manipulations vertébrales .....	56
V- Lésion ostéopathique et moelle épinière .....	58
V- Caractéristiques neurologiques de la lésion ostéopathique vertébrale .....	59
VI- Caractéristique neuro-vasculaire de la dysfonction somatique vertébrale .....	62
VII- Lésion ostéopathique vertébrale et racines rachidiennes .....	64
VIII- Influence neuro-trophique de la dysfonction somatique .....	66

## CHAPITRE 5

### Les lésions ostéopathiques du rachis lombaire

I- Généralités .....	67
II- Physio-pathologie des lésions ostéopathiques vertébrales .....	68
III- La dysfonction somatique .....	71
V- Les différentes dysfonctions somatiques vertébrales .....	72
V- Répercussions fasciales des lésions vertébrales lombaires .....	77
VI- Répercussions musculaires des dysfonctions vertébrales lombaires .....	80
VII- Répercussions des lésions lombaires sur le système nerveux périphérique .....	84
VIII- Répercussions liquidiennes des dysfonctions lombaires .....	89
X- Répercussions viscérales directes des dysfonctions des vertèbres lombaires .....	90
X- Statistiques sur les dysfonctions lombaires .....	91

## CHAPITRE 6

### Les radiculalgies

I- Les névralgies sciatiques .....	94
II- La névralgie crurale .....	106
III- Les radiculalgies d'origine ostéopathique .....	109
V- Pathologie ostéopathique du nerf grand sciatique .....	113
V- Pathologie ostéopathique du nerf crural .....	118
VI- Pathologie ostéopathique du nerf obturateur .....	120
VII- Statistiques sur les sciatiques et les sciatalgies .....	122

## CHAPITRE 7

### Dorso-lombalgies d'origine viscérale

I- Dorso-lombalgies et affections viscérales en médecine .....	132
II- Les dysfonctions ostéopathiques viscérales .....	134
III- Fonction viscérale et lésions ostéopathiques .....	136
V- Indications et contres indications aux normalisations ostéopathiques viscérales en gastro-entérologie .....	139
V- Le diagnostic en ostéopathie viscérale .....	140
VI- Spondylothérapie .....	151
VII- Technique des fibres occipitales de Dejarnette .....	153
VIII- Les techniques de normalisations ostéopathiques viscérales .....	160
IX- Normalisation de l'estomac .....	165
X- Normalisation de l'intestin grêle .....	171
XI- Normalisation du colon .....	175
XII- Statistiques sur l'association des dysfonctions viscérales et des lésions ostéopathiques du bassin et du rachis lombaire .....	182
XIII- Lombalgies et urologies .....	184

## CHAPITRE 8

### Le diagnostic ostéopathique rachidien

I- Généralités .....	196
II- L'anamnèse ostéopathique .....	198
III- L'inspection .....	202
V- La palpation .....	204
V- Les tests de mobilité .....	204
VI- La radiologie .....	207
VII- Examen du rachis lombaire .....	210
VIII- La kinésiologie .....	226
IX- Le réflexe cutané-vasculaire .....	230

## CHAPITRE 9

### Les différentes techniques de traitement ostéopathique

I- Le choix des techniques .....	234
II- Choix des articles à traiter .....	235
III- Les différentes techniques ostéopathiques .....	236

## CHAPITRE 10

### Traitement ostéopathique du rachis lombaire

I- Normalisation du muscle psoas-iliaque .....	245
II- Normalisation des ligaments ilio-lombaires .....	248
III- Techniques de stretching et d'articulation du rachis lombaire .....	250
V- Technique d'inhibition des muscles spinaux lombaires .....	0
V- Technique fonctionnelle L4-L5 en latérocubitus .....	0
VI- Technique fonctionnelle combinée pour L3 en latérocubitus .....	0
VII- Technique de correction spontanée par le positionnement pour L5 en procubitus .....	258
VIII- Technique de correction spontanée par le positionnement pour L1 en position assise .....	260
X- Technique physiologique pour T12-L1 en position assise .....	261
X- Technique de muscle energy en position assise pour L2 .....	262
XI- Technique de muscle energy pour L5 en ERS gauche en latérocubitus .....	263
XII- Technique de muscle energy pour T12/L1 en ERS gauche en procubitus .....	264
XIII- Techniques indirectes combinées avec thrust au niveau lombaire ....	265
XIV- Techniques semi-directes avec thrust au niveau du rachis lombaire ..	271
XV- Technique de Dejarnette pour hernie discale .....	277
XVI- Techniques de shunts métamériques .....	278

## CHAPITRE 11

Conclusion .....	280
Bibliographie .....	282

# SOMMAIRE

---

## TOME II LA REGION PELVIENNE

### CHAPITRE 1

- Introduction et généralités
- Préface
- Introduction
- Glossaire des abréviations utilisées
- Généralités sur les statistiques

### CHAPITRE 2

#### Rappels d'anatomie

- I- Anatomie du bassin
- II- Les méninges rachidiennes
- III- Les fasciae de la région lombo-pelvienne

### CHAPITRE 3

#### Biomécanique de l'articulation sacro-iliaque

- I- Biomécanique classique
- II- Biomécanique ostéopathique
- III- Mobilité du sacrum entre les iliaques lors du mouvement respiratoire primaire de Sutherland
- V- Biomécanique de l'articulation sacro-coccygienne

### CHAPITRE 4

#### Les lésions ostéopathiques ilio-sacrées

- I- Généralités
- II- Ilium antérieur
- III- Ilium postérieur
- IV- Ilium up-slip
- V- Dysfonctions in-flare/out-flare
- VI- Dysfonctions de la symphyse pubienne
- VII- Statistiques sur les dysfonctions ilio-sacrées

### CHAPITRE 5

#### Les dysfonctions sacro-iliaques

- I- Généralités
- II- Dysfonctions bilatérales du sacrum
- III- Dysfonctions unilatérales du sacrum

- IV- Les torsions sacrées
- V- Les dysfonctions respiratoires du sacrum
- VI- Statistiques sur les dysfonctions du sacrum

## **CHAPITRE 6**

### **Les dysfonctions sacro-coccygiennes**

- I- Les différentes dysfonctions sacro-coccygiennes
- II- Signes cliniques d'une dysfonction sacro-coccygienne
- III- Conséquences des dysfonctions sacro-coccygiennes

## **CHAPITRE 7**

### **Conséquences des lésions ostéopathiques du bassin**

- I- Répercussions des lésions du bassin sur les muscles
- II- Répercussions fasciales des lésions du bassin
- III- Répercussions des lésions du bassin sur le système nerveux périphérique
- IV- Répercussions des lésions du bassin sur le système artério-veineux
- V- Répercussions des lésions du bassin sur la circulation lymphatique abdomino-pelvienne
- VI- Répercussions des lésions du bassin sur les viscères pelviens

## **CHAPITRE 8**

### **Répercussions des dysfonctions crâniennes et des lésions dure-mériennes sur le bassin**

- I- Rappels sur la dynamique radiculo-médullaire
- II- Pathologie ostéopathique membraneuse
- III- Concept neuro-physiologique des dysfonctions ostéopathiques suturales
- IV- Répercussions des spasmes musculaires cervicaux et masticateurs sur les os du crâne
- V- Répercussions crânio-sacrées du wiplash

## **CHAPITRE 9**

### **Lombalgies et gynécologie**

- I- Généralités
- II- Pathologie ostéopathique de l'utérus

## **CHAPITRE 10**

### **Le diagnostic ostéopathique**

- I- Généralités
- II- L'anamnèse ostéopathique
- III- L'inspection
- IV- La palpation
- V- Les tests de mobilité
- VI- La radiologie
- VII- Diagnostic des dysfonctions ilio-sacrées

- VIII- Diagnostic des dysfonctions sacro-iliaques
- IX- Diagnostic des dysfonctions sacro-coccygiennes

## **CHAPITRE 11**

### **Les différentes techniques de traitement ostéopathique**

- I- Le choix des techniques
- II- Choix des articles à traiter
- III- Les différentes techniques ostéopathiques

## **CHAPITRE 12**

### **Traitement ostéopathique du bassin**

- I- Normalisation du muscle pyramidall
- Stretching du muscle grand fessier en procubitus
- III- Stretching du plan musculaire postérieur de l'ilio-fémorale en procubitus
- IV- Stretching des adducteurs en décubitus
- V- Technique directe avec thrust pour l'articulation ilio-fémorale en procubitus
- VI- Normalisation des ligaments sacro-sciatiques et sacro-iliaques
- VII- Technique d'articulation sacro-iliaque en suspension
- VIII- Technique d'articulation indirecte en latérocubitus
- I

## **CHAPITRE 13**

### **Traitement ostéopathique des dysfonctions ilio-sacrées**

- I- Techniques d'articulation par le volant iliaque en décubitus
- II- Technique de muscle energy et d'articulation par le volant iliaque avec bras de levier inférieur en latérocubitus
- III- Correction d'un ilium antérieur en muscle energy
- IV- Correction d'un ilium postérieur en muscle energy
- V- Correction d'une lésion out-flare en muscle energy
- VI- Correction d'une lésion in-flare en muscle energy
- VII- Correction spontanée par le positionnement d'un ilium postérieur
- VIII- Tug technique pour ilium up-slip
- IX- Technique indirecte combinée avec thrust de l'articulation sacro-iliaque
- X- Technique semi-directe avec thrust en latérocubitus pour ilium antérieur
- XI- Technique semi-directe avec thrust en latérocubitus pour ilium postérieur
- XII- Technique directe avec thrust en procubitus pour l'articulation sacro-iliaque
- XIII- Strapping sacro-iliaque

## **CHAPITRE 14**

### **Traitement ostéopathique des dysfonctions de la symphyse pubienne**

- I- Equilibration globale du pubis
- II- Correction en muscle energy d'une lésion inférieure du pubis
- III- Correction en muscle energy d'une lésion supérieure du pubis

## **CHAPITRE 15**

### **Traitement ostéopathique des dysfonctions sacro-iliaques**

- I- Technique fonctionnelle en flottement du sacrum
- II- Correction fonctionnelle d'un sacrum unilatéral antérieur à gauche
- III- Correction fonctionnelle d'un sacrum unilatéral postérieure à gauche
- V- Correction spontanée par le positionnement d'une dysfonction sacrée
- V- Technique de muscle energy pour torsion antérieure du sacrum
- VI- Technique de muscle energy pour torsion postérieure du sacrum
- VII- Technique de muscle energy pour sacrum unilatéral postérieur
- VIII- Technique structurelle indirecte pour un sacrum unilatéral antérieur
- IX- Technique structurelle indirecte pour un sacrum unilatéral postérieur
- X- Technique structurelle indirecte pour un sacrum en torsion
- XI- Technique semi-directe avec thrust pour sacrum unilatéral postérieur
- XII- Technique semi-directe avec thrust pour sacrum unilatéral antérieur
- XIII- Techniques directes avec thrust au niveau du sacrum
- XIV- Technique de DE JARNETTE

## **CHAPITRE 16**

### **Traitement ostéopathique de l'articulation sacro-coccygienne**

- I- Généralités
- II- Technique de correction structurelle sans thrust pour flexion du coccyx
- III- Correction spontanée par le positionnement du coccyx
- V- Technique directe avec thrust de l'articulation sacro-coccygienne

## **CHAPTITRE 17**

Conclusion

Bibliographie