

# Sommaire

---

Préface .....	V
Avant-propos .....	XVII
Avertissement au lecteur .....	XIX
Liste des abréviations .....	XXI

## Partie I

Ostéologie humaine .....	1
<b>1</b> Scapula .....	2
<b>2</b> Humérus, Radius, Ulna .....	3
<b>3</b> Squelette de la main .....	4
<b>4</b> Sternum .....	5
<b>5</b> Clavicule .....	6
<b>6</b> Atlas .....	7
<b>7</b> Axis .....	8
<b>8</b> Vertèbre cervicale .....	9
<b>9</b> Vertèbre thoracique .....	10
<b>10</b> Vertèbre lombaire .....	11
<b>11</b> Sacrum .....	12
<b>12</b> Pelvis .....	13
<b>13</b> Os coxal .....	14
<b>14</b> Fémur .....	15
<b>15</b> Tibia, péroné .....	16
<b>16</b> Pied .....	17

## Partie II

Les moyens d'immobilisation .....	21
<b>17</b> Les plâtres .....	22
Les différentes immobilisations .....	22
Les points à surveiller lors de la pose d'une immobilisation .....	27
Les différents types de plâtres .....	29
<b>18</b> Les orthèses amovibles .....	31
Les orthèses pour le membre supérieur .....	31

Les orthèses pour le rachis .....	33
Les orthèses pour le membre inférieur .....	33

### Partie III

## Conduite à tenir devant un traumatisme chez l'adulte ..... 35

<b>19</b> L'arrivée d'un blessé .....	36
<b>20</b> Urgence vitale .....	37
<b>21</b> Procédure de prise en charge des traumatismes graves .....	38
<b>22</b> Les fractures ouvertes .....	39
<b>23</b> Les délais de consolidation .....	40
<b>24</b> Épaule, bras .....	42
Fracture	
• de la clavicule .....	42
• de l'omoplate .....	42
• de l'extrémité supérieure de l'humérus .....	43
• de la diaphyse humérale .....	43
Luxation	
• sternoclaviculaire .....	44
• acromioclaviculaire .....	45
• gléno-humérale .....	46
Épaule douloureuse .....	47
Rupture musculaire du bras .....	48
<b>25</b> Coude, avant-bras .....	49
Fracture	
• de l'extrémité inférieure de l'humérus .....	49
• de l'extrémité supérieure du cubitus .....	50
• de l'extrémité supérieure du radius .....	51
• diaphysaire des deux os de l'avant-bras .....	52
• de l'extrémité inférieure du radius .....	54
• de l'extrémité inférieure du cubitus .....	55
Luxation du coude .....	55
Entorse	
• du coude .....	56
• radiocubitale inférieure .....	57
Rupture du ligament triangulaire du carpe .....	57
<b>26</b> Main .....	58
Fracture	
• du scaphoïde .....	58
• des autres os du carpe .....	58
• du 1 <sup>er</sup> métacarpien .....	59

	• des autres métacarpiens .....	60
	• des phalanges .....	61
	Luxation	
	• des os du carpe .....	62
	• carpométacarpienne .....	64
	• métacarpophalangienne .....	64
	• interphalangienne .....	64
	Entorse	
	• du poignet .....	64
	• métacarpophalangienne .....	65
	• interphalangienne .....	65
<b>27</b>	<b>Côtes, sternum</b> .....	66
	Fracture	
	• des côtes .....	66
	• du sternum .....	66
<b>28</b>	<b>Colonne vertébrale</b> .....	67
	Lecture des clichés du rachis cervical traumatique .....	67
	Fracture	
	• du rachis cervical .....	71
	• du rachis dorsolombaire .....	73
	• du sacrum .....	73
	• du coccyx .....	73
	Luxation	
	• du rachis cervical .....	74
	• du rachis dorsolombaire .....	75
	Entorse du rachis cervical .....	75
<b>29</b>	<b>Bassin, cuisse</b> .....	77
	Fracture	
	• du bassin .....	77
	• du cotyle .....	77
	• du col du fémur .....	78
	• du massif trochantérien .....	78
	• diaphysaire .....	79
	Luxation de la hanche .....	79
<b>30</b>	<b>Genou, jambe</b> .....	80
	Fracture	
	• de l'extrémité inférieure du fémur .....	80
	• des épines tibiales .....	80
	• de la rotule .....	80
	• des plateaux tibiaux .....	81
	• de la jambe .....	81

Entorse du genou .....	82
Lésions traumatiques des ménisques .....	84
Luxation	
• du genou .....	85
• de la rotule .....	85
Ruptures tendineuses .....	85
<b>31</b> Cou-de-pied, pied .....	86
Fracture	
• du cou-de-pied .....	86
• de l'astragale .....	86
• du calcanéum .....	88
• des os du tarse .....	89
• des métatarsiens .....	90
• des phalanges .....	90
Entorse	
• de la cheville .....	91
• sous-astragalienne .....	91
• de l'avant-pied .....	91
Luxation	
• tibio-astragalienne .....	92
• sous-astragalienne .....	92
• de l'avant-pied .....	93

## Partie IV

<b>Conduite à tenir devant un traumatisme chez l'enfant</b> .....	<b>95</b>
<b>32</b> Le squelette chez l'enfant .....	96
<b>33</b> Classification des fractures .....	97
Inventaire des fractures des os longs .....	97
Inventaire des fractures des os courts .....	99
<b>34</b> Mise au point des entorses et luxations chez l'enfant .....	100
<b>35</b> Conduite à tenir devant un enfant polytraumatisé .....	101
<b>36</b> Traumatologie sportive chez l'enfant .....	102
Les apophysites du membre supérieur .....	102
Les ostéochondroses de la colonne vertébrale .....	102
Les apophysites du membre inférieur .....	103
<b>37</b> Particularités traumatologiques chez l'enfant .....	106
<b>38</b> Épaule, bras .....	107
Fracture	
• de la clavicule .....	107
• de l'omoplate .....	107

	• décollement épiphysaire de l'extrémité supérieure de l'humérus .....	108
	• de la diaphyse humérale .....	108
	Luxation	
	• sternoclaviculaire .....	109
	• acromioclaviculaire .....	109
	• gléno-humérale .....	110
<b>39</b>	<b>Coude</b> .....	111
	Fracture	
	• du coude .....	111
	• supracondylienne de l'humérus .....	112
	• du condyle externe de l'humérus .....	113
	• du condyle interne de l'humérus .....	113
	Autres fractures du coude .....	115
	Luxation du coude .....	117
<b>40</b>	<b>Avant-bras – poignet</b> .....	118
	Fracture	
	• diaphysaire des 2 os de l'avant-bras .....	118
	• diaphysaire isolée de l'avant-bras .....	119
	• distale du radius .....	120
	• distale du cubitus .....	122
<b>41</b>	<b>Main et carpe</b> .....	123
	Fracture	
	• du scaphoïde .....	123
	• des autres os du carpe .....	123
	• du 1 <sup>er</sup> métacarpien .....	124
	• des autres métacarpiens .....	124
	• des phalanges .....	125
	Luxation	
	• des os du carpe .....	125
	• carpométacarpienne .....	126
	• métacarpophalangienne et interphalangienne .....	126
<b>42</b>	<b>Bassin – cuisse</b> .....	127
	Fracture	
	• du bassin .....	127
	• du sacrum et du coccyx .....	128
	• du cotyle .....	128
	• du col fémoral .....	129
	• de la diaphyse fémorale .....	130
	Luxation de la hanche .....	130
<b>43</b>	<b>Genou – jambe</b> .....	131

Fracture	
• de l'extrémité inférieure du fémur .....	131
• de l'extrémité supérieure du tibia .....	132
• des épines tibiales .....	132
• de la patella .....	133
• avulsion de la tubérosité tibiale antérieure .....	133
• de la jambe .....	134
Entorse du genou .....	135
Luxation de la rotule .....	136
<b>44</b> Cheville – pied .....	137
Fracture	
• de la cheville .....	137
• de l'astragale .....	138
• du calcanéum .....	139
• des os du tarse .....	140
• du 1 <sup>er</sup> métatarsien .....	140
• des autres métatarsiens .....	141
• des phalanges .....	141

## Partie V

### Neuropathies périphériques..... 143

#### **45** Paralysies ..... 144

Paralysies des troncs nerveux .....	144
• Nerf radial .....	144
• Nerf cubital .....	145
• Nerf médian .....	146
• Sciatique poplitée externe .....	147
• Crural .....	147
Paralysie radiculaire .....	148

## Partie VI

### Protocoles divers..... 151

#### **46** L'entorse de la cheville : mise au point ..... 152

Généralités .....	152
Entorse du ligament collatéral latéral (ligament latéral externe) .....	154
Entorse du ligament collatéral médial (ligament latéral interne) .....	159

#### **47** Vaccination antitétanique ..... 164

Comment vacciner ? .....	164
Prise en charge des blessures potentiellement tétanigènes .....	165
Recommandations générales.....	165

<b>48</b>	<b>La rage</b> .....	167
	Épidémiologie.....	167
	Clinique.....	167
	Conduite à tenir.....	168
<b>49</b>	<b>Suture des plaies au service d'accueil des urgences</b> .....	172
	Préparation .....	172
	Suture.....	172
	Topographies particulières.....	176
	Durée de cicatrisation.....	177
<b>50</b>	<b>La prise en charge de la douleur aux urgences traumatologiques chez l'adulte et l'enfant</b> .....	178
	L'évaluation de la douleur .....	178
	Les antalgiques classiques.....	181
	Les antalgiques inhalés.....	183
<b>51</b>	<b>Urgences odontologiques</b> .....	186
	Généralités.....	186
	Urgences traumatologiques.....	188
	Urgences non traumatologiques .....	193
	Prescription d'antibiotiques.....	195