

# SOMMAIRE

REMERCIEMENTS *viii*

PRÉFACE *ix*

## 1 OÙ EN EST VOTRE SOURIRE 1

Découvrez ce qui rend un visage beau, et faites votre analyse pour décider si vous êtes prêt pour un changement.

## 2 ÔTEZ LES COLORATIONS 27

Découvrez comment vous pouvez vous débarrasser des colorations et dyschromies pour obtenir un nouveau sourire étincelant et vibrant.

## 3 DEVENIR « CLEAN » 45

Apprenez comment éliminer les caries et les vieux amalgames pour vous aider à avoir un sourire sans taches noires.

## 4 ET LES DENTS CASSÉES 57

Ne laissez pas une dent fracturée au milieu de votre beau sourire – découvrez les solutions restauratrices qui auront l'air plus vraies que nature !

## 5 ATTENTION AUX ESPACES 69

Découvrez comment en comblant les espaces entre vos dents vous pouvez transformer votre apparence.

## 6 PERDUES ET RETROUVÉES 85

Redécouvrez tout votre sourire en remplaçant les dents absentes par des restaurations à l'aspect naturel.

## 7 REDRESSEZ VOS DENTS ET SOURIEZ FRANCHEMENT 103

Il n'y a pas de raison de traverser la vie avec des dents de travers ou encombrées – apprenez comment vous pouvez mettre de l'ordre dans vos dents et avoir les dents droites dont vous avez toujours rêvé.

## **8 TROUVEZ LA BONNE OCCLUSION 119**

Votre occlusion peut avoir des conséquences importantes sur votre apparence et sur votre capacité à fonctionner normalement – découvrez quel type d'occlusion vous avez et ce que vous pouvez faire pour l'améliorer.

## **9 IL EST TEMPS 141**

Est-ce que votre sourire vous fait paraître plus vieux que vous n'êtes en réalité ? Apprenez pourquoi il n'est jamais trop tard pour avoir un sourire toujours jeune.

## **10 PRENEZ SOIN DE VOS GENCIVES 159**

Ne laissez pas des problèmes de gencives altérer l'ensemble de l'apparence de votre sourire ! Découvrez comment retrouver un sourire rose.

## **11 À PROPOS DU VISAGE 171**

Découvrez ce que la chirurgie orthognathique et la chirurgie plastique peuvent faire pour votre sourire et l'ensemble de l'esthétique de votre visage.

## **12 TOUCHES DE FINITION 195**

Apprenez avec des experts comment garder un superbe sourire et souligner agréablement l'ensemble de l'apparence de votre visage grâce à des soins adaptés de la peau, au maquillage et à des techniques de coiffure.

## **ANNEXE : COMMENT EST-CE FAIT ? 216**

Émerveillez-vous devant la manière de faire une facette ou sur le fonctionnement des brackets invisibles. Suivez les étapes de réalisation des techniques décrites dans ce livre.

## **BIBLIOGRAPHIE 232**