

SOMMAIRE

REMERCIEMENTS *viii*

PRÉFACE *ix*

1 OÙ EN EST VOTRE SOURIRE 1

Découvrez ce qui rend un visage beau, et faites votre analyse pour décider si vous êtes prêt pour un changement.

2 ÔTEZ LES COLORATIONS 27

Découvrez comment vous pouvez vous débarrasser des colorations et dyschromies pour obtenir un nouveau sourire étincelant et vibrant.

3 DEVENIR « CLEAN » 45

Apprenez comment éliminer les caries et les vieux amalgames pour vous aider à avoir un sourire sans taches noires.

4 ET LES DENTS CASSÉES 57

Ne laissez pas une dent fracturée au milieu de votre beau sourire – découvrez les solutions restauratrices qui auront l'air plus vraies que nature !

5 ATTENTION AUX ESPACES 69

Découvrez comment en comblant les espaces entre vos dents vous pouvez transformer votre apparence.

6 PERDUES ET RETROUVÉES 85

Redécouvrez tout votre sourire en remplaçant les dents absentes par des restaurations à l'aspect naturel.

7 REDRESSEZ VOS DENTS ET SOURIEZ FRANCHEMENT 103

Il n'y a pas de raison de traverser la vie avec des dents de travers ou encombrées – apprenez comment vous pouvez mettre de l'ordre dans vos dents et avoir les dents droites dont vous avez toujours rêvé.

8 TROUVEZ LA BONNE OCCLUSION 119

Votre occlusion peut avoir des conséquences importantes sur votre apparence et sur votre capacité à fonctionner normalement – découvrez quel type d'occlusion vous avez et ce que vous pouvez faire pour l'améliorer.

9 IL EST TEMPS 141

Est-ce que votre sourire vous fait paraître plus vieux que vous n'êtes en réalité ? Apprenez pourquoi il n'est jamais trop tard pour avoir un sourire toujours jeune.

10 PRENEZ SOIN DE VOS GENCVES 159

Ne laissez pas des problèmes de gencives altérer l'ensemble de l'apparence de votre sourire ! Découvrez comment retrouver un sourire rose.

11 À PROPOS DU VISAGE 171

Découvrez ce que la chirurgie orthognathique et la chirurgie plastique peuvent faire pour votre sourire et l'ensemble de l'esthétique de votre visage.

12 TOUCHES DE FINITION 195

Apprenez avec des experts comment garder un superbe sourire et souligner agréablement l'ensemble de l'apparence de votre visage grâce à des soins adaptés de la peau, au maquillage et à des techniques de coiffure.

ANNEXE : COMMENT EST-CE FAIT ? 216

Émerveillez-vous devant la manière de faire une facette ou sur le fonctionnement des brackets invisibles. Suivez les étapes de réalisation des techniques décrites dans ce livre.

BIBLIOGRAPHIE 232