

Extrait gratuit : testez-vous !



Collection dirigée par Romain Jouffroy et Benjamin Bajer
Michaël Szprync

Comprendre par les dossiers

D2/D3

Psychiatrie

Programme intégral DCEM - ECN en dossiers

40 cas cliniques couvrant tous les items

- ▶ Explications détaillées des raisonnements
- ▶ Commentaires, conseils
- ▶ Focus sur les fondamentaux du cours
- ▶ Iconographies essentielles
- ▶ Grilles de réponses
- ▶ Notation sur 100 points



EDITIONS

**Préparez vos partiels
en toute sérénité !**

Un fan de casino

■ Enoncé

Vous êtes praticien dans la belle ville d'Enghien (célèbre pour son casino...). Vous recevez Joël 43 ans ingénieur en Telecom. Celui-ci vous confie qu'il va beaucoup trop au casino, sa femme en a assez et veut à tout prix déménager ! En effet, Joël pense toute la journée à jouer à la roulette, il pense avoir trouvé une « martingale » (une astuce pour gagner) et travaille sur cette stratégie toute la journée délaissant son travail. Il a déjà reçu un blâme de la part de son employeur et le licenciement est tout proche. Il a déjà essayé de ne plus jouer mais il n'a tenu que 3 jours, il était alors particulièrement irritable et anxieux. Sa femme sait bien qu'il va jouer tous les soirs même si votre patient ment sans cesse à propos de cela, les problèmes d'argent s'accumulent car Joël joue de plus en plus gros pour avoir l'excitation attendue dans le casino.

Question 1

Faites une analyse du texte.

Question 2

Quel est votre diagnostic ?

Question 3

Comment pouvez-vous caractériser ce trouble ?

Question 4

Quelle prise en charge pouvez-vous proposer à Joël ?

Question 5

Joël vient vous voir, alors qu'il n'avait pas joué depuis 4 semaines, il a succombé le week-end dernier. Que lui dites-vous ?

Vos réponses :

■ Corrections

■ Question 1

Faites une analyse du texte. (25)

- Symptômes psychiques (2) : préoccupation constante pour le jeu (3)
- Symptômes comportementaux (2) : mensonges (2), mise en danger de son couple et de son emploi (2)
- Symptômes se rapprochant de la dépendance (3) : nécessité de jouer des sommes plus importantes pour ressentir une excitation (« tolérance ») (4), irritabilité et anxiété en cas d'arrêt (« sevrage ») (4)
- Efforts infructueux pour arrêter (3)

■ Question 2

Quel est votre diagnostic ? (20)

- Jeu pathologique (20)

■ Question 3

Comment pouvez-vous caractériser ce trouble ? (10)

- Questionnaire : South Oaks Gambling Screen Test (SOGS) (10)

■ Question 4

Quelle prise en charge pouvez-vous proposer à Joël ? (30)

- Prise en charge ambulatoire, dans un centre spécialisé (5)
- Prise en charge pluridisciplinaire (3) avec addictologue et psychologue spécialisés (2)
- Chimiothérapie :
 - un traitement pharmacologique n'est pas indispensable
 - addictolytiques (pour le jeu (3) : IRS (Inhibiteurs de la Recapture de la Sérotonine) ou naltrexone
- Psychothérapies surtout (5) :
 - entretien motivationnel (4)
 - techniques cognitivo-comportementale principalement (5)
 - groupes de joueurs pathologiques (3)
- Suivi régulier

■ Question 5

Joël vient vous voir, alors qu'il n'avait pas joué depuis 4 semaines, il a succombé le week-end dernier. Que lui dites-vous ? (15)

- Ne pas dramatiser la rechute (3)
- L'auto dévalorisation installe un peu plus le processus addictif (3), aussi il convient d'expliquer au patient que la rechute fait partie de son parcours. (4)
- Il faut se servir de ce faux pas pour élaborer des stratégies d'évitement à la situation ayant entraîné la rechute. (5)

■ Items de l'ECN

- 45 - Addiction et conduites dopantes : épidémiologie, prévention, dépistage. Morbidité, comorbidité et complications. Prise en charge, traitements substitutifs et sevrage : alcool, tabac, psycho-actifs et substances illicites.
- 47 - Bases psychopathologiques de la psychologie médicale.

Commentaires et rappels

Question 1

- Actuellement, le DSM IV classe le **jeu pathologique** dans les « **troubles du contrôle des impulsions** ». Mais de nombreuses études comportementales, neurobiologiques ou génétiques ont prouvé la proximité entre le jeu pathologique et les addictions en général. Il existe un véritable craving au jeu et on voit bien là que certains processus ressemblent grandement au processus addictif.

Question 3

- Le SOGS est un questionnaire en 16 questions coté sur 20. Un score supérieur ou égal à 5 est fortement évocateur de jeu pathologique.
- Le questionnaire est un outil de dépistage, mais on se base volontiers sur la clinique qui est bien souvent fortement évocatrice (cf. South Oaks Gambling Screen, page suivante).

Question 4

- Il convient ici d'éclairer un peu les techniques psychothérapeutiques qui prennent une place primordiale dans la prise en charge du jeu pathologique.
- L'entretien motivationnel est en fait un style qu'on donne à l'entretien, un style qui met en avant l'empathie et permet ainsi d'instaurer une relation médecin-malade de qualité.
- L'entretien motivationnel s'attache à repérer le stade motivationnel du patient selon le schéma de Prochaska et Di Clemente, et à s'adapter en fonction du stade motivationnel du patient.
- L'approche cognitive permet d'attirer l'attention du patient sur ses représentations cognitives du jeu, puis de les corriger (les croyances de contrôle, les approches irrationnelles du hasard).
- L'approche comportementale se base sur l'analyse fonctionnelle du comportement addictif du joueur. On recherche les situations ou les événements qui incitent au jeu. Dans ce cas, on prônera par exemple l'éloignement du casino, car sa proximité pose un réel problème.

Jeu pathologique

Critères DSM IV TR :

- 5 des éléments suivants :
 - préoccupation par le jeu (exemple : préoccupation par la remémoration d'expériences de jeu passées ou par la prévision de tentatives prochaines ou par les moyens de se procurer de l'argent pour jouer)
 - besoin de jouer avec des sommes d'argent croissantes pour atteindre l'état d'excitation désiré
 - efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter la pratique du jeu
 - agitation ou irritabilité lors des tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu
 - joue pour échapper aux difficultés ou pour soulager une humeur dysphorique (exemple : des sentiments d'impuissance, de culpabilité, d'anxiété, de dépression)
 - après avoir perdu de l'argent au jeu, retourne souvent jouer un autre jour pour recouvrer ses pertes (pour « se refaire »)
 - ment à sa famille, à son thérapeute ou à d'autres pour dissimuler l'ampleur réelle de ses habitudes de jeu
 - commet des actes illégaux tels que falsifications, fraudes, vols ou détournement d'argent pour financer la pratique du jeu
 - met en danger ou perd une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu
 - compte sur les autres pour obtenir de l'argent et se sortir de situations financières désespérées dues au jeu

Addictions à l'ECN

- Les différents types d'addictions que vous devez connaître pour l'ECN et les certificats :
 - tabac
 - alcool
 - cannabis
 - cocaïne (et crack)
 - opiacés (héroïne et opiacés médicaments : codéine, dextropropoxyphène, morphine)
 - addictions comportementales (jeu pathologique surtout mais aussi achats compulsifs, internet et jeux vidéos, sexe), on va surtout retenir le jeu pathologique

South Oaks Gambling Screen

Lesieur et Blume, 1987 ; traduction française : Lejoyeux, 1999)

1. Indiquez s'il vous plaît auquel(s) des jeux suivants vous avez déjà joué dans votre vie. Pour chaque type de jeu, choisissez l'une des réponses proposées.

	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois ou plus par mois	Une fois par semaine	Plus d'une fois par semaine
a) Jouer à une loterie (loto, euromillion...)	0	1	2	3	4
b) Jouer dans un casino					
c) Jouer au bingo et aux jeux de grattage					
d) Jouer aux cartes pour de l'argent					
e) Parier de l'argent sur des courses de chevaux ou d'autres animaux (PMU, salles de jeux...)					
f) Jouer de l'argent à la bourse					
g) Jouer aux machines à sous					
h) Jouer aux boules, au billard, au golf ou à d'autres jeux d'adresse pour de l'argent					
i) Jouer aux dés pour de l'argent					
j) Parier sur des résultats sportifs (loto sportif...)					
k) Jouer à tout autre jeu pour de l'argent ? Préciser :					

2. Quelle est la somme la plus importante que vous avez déjà jouée en une seule journée ?

- ☐ N'a jamais joué
☐ 1 € ou moins
☐ Entre 1 € et 15 €
☐ Entre 15 € et 150 €
☐ Entre 150 € et 1 500 €
☐ Entre 1 500 € et 15 000 €
☐ Plus de 15 000 €

3. Certains membres de votre famille ont-ils eu des problèmes de jeu ?

- ☐ Père
☐ Mère
☐ Frères ou sœurs
☐ Époux ou concubin
☐ Non
☐ Enfants
☐ Grands-parents
☐ Autres parents
☐ Ami ou personne importante de votre vie

4. Quand vous jouez, à quelle fréquence retournez-vous jouer le lendemain pour essayer de gagner à nouveau l'argent perdu la veille ?

- ☐ Jamais
☐ Quelquefois (moins de la moitié des fois où j'ai perdu)
☐ La plupart des fois où je perds
☐ À chaque fois que je perds

5. Avez-vous déjà annoncé à tort que vous aviez gagné de l'argent, alors qu'en réalité vous n'aviez pas gagné ?

- ☐ Jamais (ou jamais joué)
☐ Oui, moins de la moitié des fois où j'ai perdu
☐ Oui, la plupart des fois où j'ai perdu

6. Avez-vous actuellement ou avez-vous eu à un moment de votre vie des difficultés avec le jeu ?

- ☐ Non
☐ Oui, dans le passé mais pas maintenant
☐ Oui

7. Avez-vous déjà joué plus que vous ne l'aviez prévu ?

- ☐ Oui ☐ Non

8. Les gens ont-ils déjà critiqué le fait que vous jouiez ou vous ont-ils dit que vous aviez un problème avec le jeu, que cela soit vrai ou pas ?

- ☐ Oui ☐ Non

9. Vous êtes-vous déjà senti coupable au sujet de la manière dont vous jouez ou des conséquences de votre jeu ?

- ☐ Oui ☐ Non

10. Avez-vous déjà ressenti l'envie d'arrêter de jouer et avez-vous pensé que vous n'y arriveriez pas ?

- ☐ Oui ☐ Non

11. Avez-vous déjà caché des jetons de casino, des tickets de loterie ou de PMU ou d'autres signes du jeu à votre épouse ou votre mari, vos enfants ou une autre personne importante de votre vie ?

- ☐ Oui ☐ Non

12. Vous êtes-vous déjà disputé avec votre compagne ou compagnon au sujet de la façon dont vous gérez l'argent ?

- ☐ Oui ☐ Non

13. (Si vous avez répondu oui à la question 12) : Avez-vous eu des disputes concernant l'argent que vous dépensez en jouant ?

- ☐ Oui ☐ Non

14. Avez-vous déjà emprunté de l'argent à quelqu'un sans pouvoir le rembourser parce que vous aviez joué ?

- ☐ Oui ☐ Non

15. Avez-vous déjà manqué des heures de travail ou de cours pour jouer de l'argent ?

- ☐ Oui ☐ Non

16. Si vous avez déjà emprunté de l'argent pour jouer ou payer des dettes de jeu, à qui avez-vous déjà emprunté ? (Cocher oui ou non pour chacun)

	Oui	Non
A) L'argent de votre budget familial		
B) L'argent de votre conjoint(e) ou ami(e)		
C) L'argent d'un membre de la famille		
D) L'argent d'une banque ou d'une compagnie de crédit		
E) L'argent d'une carte de crédit		
F) L'argent de prêts usuriers		
G) L'argent provenant de vente d'actions, de valeurs ou de bons d'épargne		
H) Le produit de la vente d'une propriété personnelle ou familiale		
I) Chèques sans provision		
J) Vous avez un crédit dans une salle de jeu ou un casino		
K) Autre, précisez :		

Accorder un point aux questions suivantes

Q.4 - Si La plupart des fois ou chaque fois que j'ai perdu

Q.5- Si Oui, moins de la moitié des fois où j'ai perdu ou Oui, la plupart du temps.

Q.6- Si oui, il y a quelques mois mais pas actuellement ou Oui.

Q.7- Si oui Q.8- Si oui Q.9- Si oui Q.10- Si oui Q.11- Si oui

Q.13- Si oui (Q.12 n'est pas comptée) Q.14- Si oui Q.15- Si oui

Q.16- A) Si oui B) Si oui C) Si oui D) Si oui E) Si oui F) Si oui G) Si oui H) Si oui I) Si oui (Les items J et K ne sont pas comptés)

Interprétation des scores:

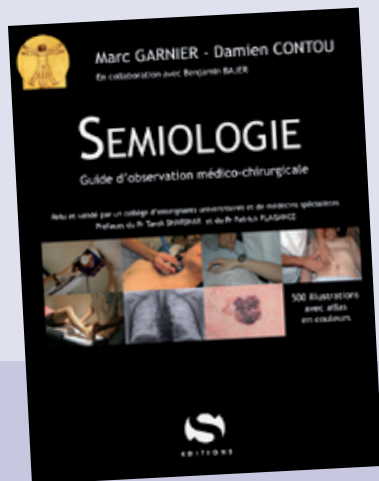
0 À 2: Bon contrôle des habitudes de jeu 3 et 4: Attention, le jeu peut être un problème

5 à 8: Le jeu est un problème 9 et plus: Problème de jeu de grande intensité

« Comprendre par les dossiers D2/D3 » La collection incontournable pour valider vos partiels !

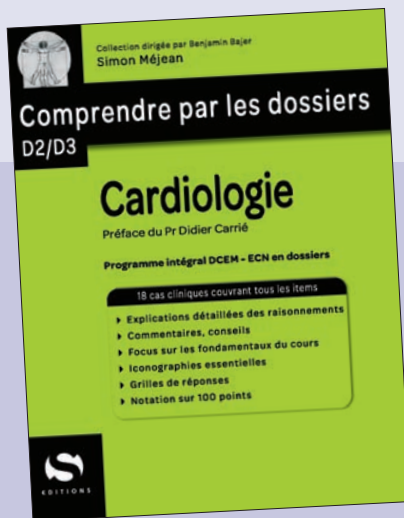
Titres disponibles dans la collection : Cardiologie • Dermatologie • Endocrinologie • Gériatrie • Gynécologie et obstétrique • Hématologie • Hépato-gastro-entérologie • Pédiatrie • Pneumologie • Psychiatrie • Urologie.
À paraître : Neuro-neurochirurgie • Rhumatologie

S-éditions : de la validation des partiels à la réussite des ECN

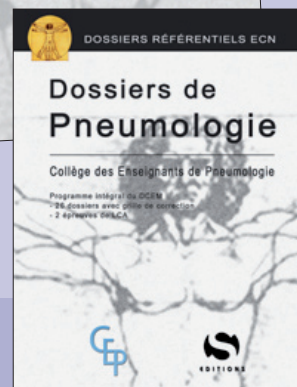
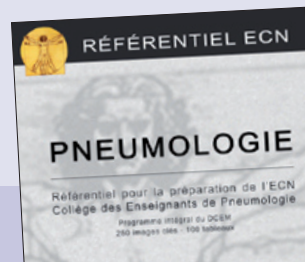


◀ **Sémiologie** : à partir de P2.
Relu et validé par un collège
d'enseignants universitaires et de
médecins spécialistes.
+ de 500 illustrations.

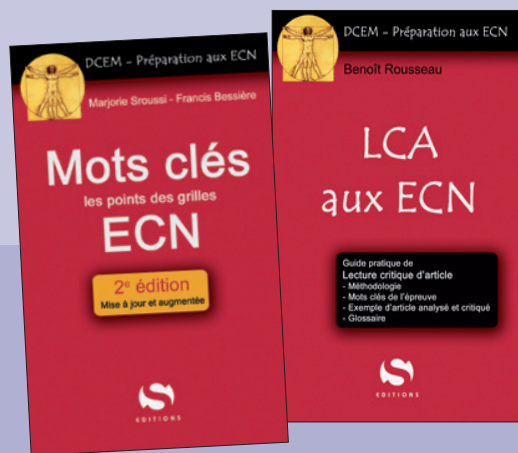
Pneumologie : à partir de D2.
Le référentiel national de
préparation de l'ECN.
Rédigé par le collège national de
pneumologie. ▼



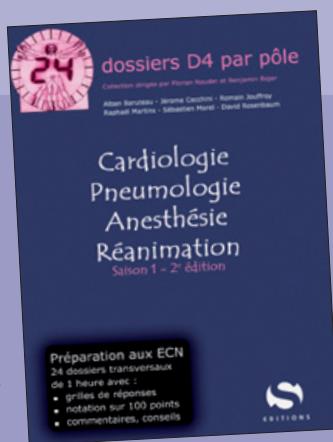
▲ **Coll. Comprendre par les
dossiers D2/D3** : à partir de D2.
Tous les items du programme DCEM
traités en dossier pour consolider
vos acquis et valider vos partiels.



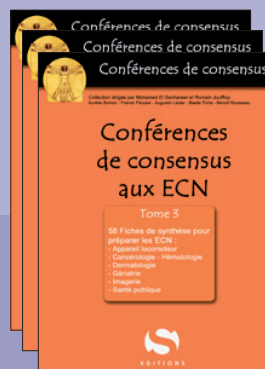
▲ **Dossiers de Pneumologie**
: à partir de D2.
Dossiers référentiels ECN.
Rédigé par le collège
national de pneumologie.



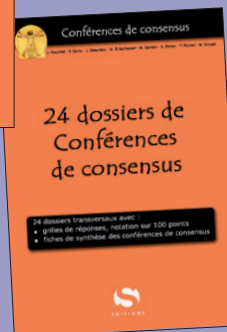
▲ **Coll. ECN préparation** :
à partir de D3.
Gagnez du temps et des points.
Tous les trucs et astuces des
conférenciers.



Coll. 24 dossiers D4 par pôle :
à partir de D3.
Dossiers transversaux « dernier tour »
de mise en situation réelle aux ECN.
Toutes les difficultés et les pièges
détaillés par les conférenciers. ▶



Coll. ECN consensus :
à partir de D3.
Fiches de synthèse et
dossiers de conférence
de consensus
indispensable pour se
préparer aux ECN. ▶



D1

D2

D3

D4



EDITIONS

www.s-editions.com

Ce dossier est offert par :

Unithèque
livres & outils du savoir.com