

Sommaire

<i>Avant-propos. Les décisions impossibles</i>	V
<i>Avertissement au lecteur</i>	IX
Chapitre I – Le SRAS-CoV-2	1
Les données de la virologie.....	1
Le récepteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine de type 2 (ACE2).....	5
La contagiosité.....	7
D'où vient l'épidémie?.....	8
Chapitre II – La symptomatologie de la COVID-19	11
Les symptômes usuels	11
<i>Anosmie, anosognosie</i>	13
<i>La phase cytokinique</i>	14
Les formes graves des enfants.....	17
Les causes de mort dans la COVID-19.....	18
Conséquences inattendues de la pandémie.....	19
Les tests diagnostiques	21
	XI

Les facteurs de pronostic et groupes à risque	22
<i>Le grand âge</i>	22
<i>Les autres facteurs de mortalité significatifs</i>	23
<i>Les autres facteurs de comorbidité classiques</i>	26
Les symptômes prolongés (ou « COVID longs »)	27
<i>Qu'est-ce qu'un « COVID long » ?</i>	27
<i>Que faire ?</i>	28
<i>Comment prendre en charge les patients avec « COVID long » ?</i>	32
<i>Quid des médecines alternatives ?</i>	33
Pandémie de la COVID et de la grippe : quelles différences ?	33
Chapitre III – La polémique de l'hydroxychloroquine	37
Motifs théoriques pour l'utiliser	37
L'étude marseillaise	41
<i>L'objectif</i>	41
<i>Analyse de l'essai de l'IHU</i>	42
Les autres études sur l'hydroxychloroquine	48
L'avis des pharmacologues : le risque cardiaque de l'hydroxychloroquine	52
L'hydroxychloroquine en traitement préventif	55
Les revues générales sur l'usage de l'hydroxychloroquine	57
Et les études chez l'animal ?	58
Les effets délétères de la médiatisation intempestive	59

Chapitre IV – Les autres voies thérapeutiques	63
Les antiviraux.....	63
<i>Le remdésivir</i>	64
<i>L'ivermectine</i>	67
Les anticorps monoclonaux et thérapeutiques ciblés.....	68
<i>Le tocilizumab</i>	68
<i>Le tofacitinib</i>	70
La corticothérapie.....	72
<i>Les corticoïdes systémiques</i>	72
<i>Les corticoïdes inhalés</i>	73
Les auto-anticorps anti-interféron.....	75
Les traitements annexes.....	76
<i>La vitamine D</i>	77
Chapitre V – Les traitements symptomatiques des formes graves	81
L'oxygénothérapie.....	81
<i>Les progrès de la réanimation</i>	83
Le traitement anticoagulant.....	84
<i>L'aspirine</i>	85
Chapitre VI – Immunité et vaccination	87
Le concept de l'immunisation.....	87
Quels sont les risques théoriques des vaccins?.....	92
<i>Le risque d'allergie?</i>	92
<i>Quel est le vrai risque d'effet indésirable?</i>	94

Que peut-on dire de l'efficacité des premiers vaccins contre la COVID-19?	97
<i>Le vaccin à ARNm des laboratoires Pfizer</i>	98
<i>Le vaccin à ARNm des laboratoires Moderna</i>	99
<i>L'efficacité selon les sous-groupes de sujets?</i>	100
<i>Un peu de recul sur les vaccins à ARN messenger</i>	104
<i>Quid de la rapidité de production des premiers vaccins contre la COVID?</i>	104
<i>Le vaccin d'AstraZeneca</i>	108
<i>Quid de l'efficacité des vaccins en général contre les variants?</i>	110
<i>Le vaccin Sputnik des Russes</i>	111
L'immunité collective	112
<i>Exemple de la vaccination en Israël</i>	112
<i>Un autre exemple :</i> <i>l'évolution de la mortalité anglaise</i>	113
L'immunité naturelle, les anticorps neutralisants et le risque de réinfection	113
Vaccination des personnels travaillant dans le domaine de la santé	116
Les essais de sérothérapie	117
<i>Le plasma sanguin et ses anticorps</i>	117
Le BCG et la stimulation de l'immunisation	118
Chapitre VII – Données épidémiologiques et de santé publique	121
Les chiffres dans le monde	121
Le rôle des mesures-barrière : se protéger contre les aérosols !	123
<i>Les mesures de confinement</i>	125

Les populations particulières	125
<i>Risques et protections des professionnels de santé</i> <i>face aux coronavirus</i>	125
<i>Les femmes enceintes</i>	127
<i>Les personnes précaires</i>	127
<i>Les écoles</i>	128
Quelques faits à expliquer	129
<i>Les abeilles</i>	129
<i>Les groupes sanguins</i>	130
Que penser des variants ?	130
<i>Le variant anglais (alpha) :</i> <i>plus contagieux, mais pas plus grave</i>	131
<i>Un variant brésilien</i>	133
Chapitre VIII – Leçons pour le futur	137
La recherche.....	138
<i>Les revues de synthèse</i>	140
Les conséquences indirectes de l'épidémie.....	140
Les médias.....	142
La bêtise	144
<i>Conclusion</i>	145
<i>Références</i>	147