

■ Table des matières

Les plantes médicinales et ce qu'elles soignent	p 3
Les fruits et leurs bienfaits	p 161
Les légumes et leurs bienfaits	p 181
Les tisanes d'herboristes	p 199
Les bains de plantes	p 213
Lexique des termes médicaux	p 221
Index des maladies	p 229
Index des plantes	p 233