

Chapitre 1. Le phénomène des marées	8
Mise en évidence du phénomène des marées	10
La marée dans l'histoire	12
Quelques notions d'astronomie	14
La force génératrice de la marée	16
Rythme journalier d'une marée semi-diurne	18
Rythme mensuel	20
Rythme annuel : les marées d'équinoxe	22
D'autres rythmes, d'autres particularités	24
Chapitre 2. Marée et navigation	26
L'annuaire des marées	28
Le calcul de marée par les méthodes arithmétiques	30
Le calcul de marée à l'aide des courbes types	32
L'utilisation des abaques à marée	34
Les corrections à apporter aux calculs	36
Marée et électronique	38
Marée et carte marine	40
Ports et marées	42
Mouillage et marées	44
Échouage et marées	46
Chapitre 3. La mer et ses courants	48
Les courants généraux	50
Les courants locaux	52
Les courants de marée	54
Courants et documents nautiques	56
Navigation et courants	58
Manœuvres et courants	62
Chapitre 4. Le vent se dévoile	64
L'origine du vent	66
Mesurer le vent	68
Le vent dans les voiles	70
Risées, rafales et surventes	72
Le vent et les prévisions météo	74
Le vent et l'état de la mer	76
Lexique	78
Adresses utiles et bibliographie	81