

Table des matières

| | |
|---|---|
| La méthode de Nicolas Blondeau en trois points | 5 |
| Qui est Nicolas Blondeau | 7 |

| | |
|--|----|
| Les savoirs fédéraux d'équitation éthologique | 14 |
|--|----|

Savoir 1

À la rencontre du cheval

Observation du cheval

| | |
|--------------------------------|----|
| Connaissances | |
| Les parties du corps | 18 |
| Les zones de sensibilité | 19 |
| Les langages du cheval | 20 |

| | |
|--|----|
| Habilités | |
| Être capable d'approcher un cheval | 24 |
| Être capable de voir s'il est en bonne santé | 25 |

Soins

| | |
|------------------------------|----|
| Connaissances | |
| Le matériel de pansage | 26 |
| Les nœuds de sécurité | 26 |

| | |
|---|----|
| Habilités | |
| Être capable de mettre un licol | 28 |
| Être capable d'effectuer un pansage | 28 |

Équitation

| | |
|--|----|
| Connaissances | |
| Les règles de sécurité | 32 |
| Les postures à pied | 32 |
| Les aides de l'homme de cheval, à pied | 34 |

| | |
|---|----|
| Habilités | |
| Être capable d'approcher le cheval | 38 |
| Être capable d'habituer le cheval à la bague | 39 |

| | |
|--|----|
| Être capable de faire venir le cheval à soi | 41 |
| Être capable de présenter un cheval en main | 42 |

Éthologie

Savoir 2

Homme de cheval-cheval : une histoire de respect et de coopération

Observation du cheval46

Connaissances

Les signes d'attention du cheval46

Habilités

Être capable de reconnaître les « mauvais signes » d'une relation homme-cheval47

Être capable d'apprécier l'état des tendons et les muqueuses47

Soins48

Connaissances

Les règles de sécurité pour harnacher un cheval et lui mettre des protections...48

Les protections49

Les parties du filet50

Les différents mors50

Notions d'alimentation52

Habilités

Être capable de mettre des bandes54

Être capable de mettre un filet55

Être capable d'entretenir le harnachement56

Être capable de mettre une couverture56

Équitation58

Connaissances

L'utilisation de la longe58

L'inné locomoteur60

Habilités

Être capable de présenter un cheval en main en filet et longe, au pas et au trot61

Être capable de faire passer le cheval au pas à des endroits inhabituels (« embûches ») ..62

Être capable de faire reculer un cheval63

Éthologie64

Savoir 3

Assurer à pied les acquis, les retrouver en selle

Observation du cheval68

Connaissances

Mode de vie, rythmes, tics68

Le relâchement du cheval70

La température70

Habilités

Être capable de reconnaître un cheval malade71

Soins72

Connaissances

Les parties de la selle72

Les règles de sécurité au montoir73

La vérification du harnachement73

Doucher les membres d'un cheval74

| | | | |
|---|----|---|----|
| Habilités | | Habilités à pied | |
| Être capable de seller un cheval..... | 75 | Être capable d'obtenir l'incurvation de l'encolure..... | 81 |
| Être capable de doucher un cheval..... | 76 | Être capable d'obtenir la flexion du jarret ... | 82 |
| Être capable de prendre la température à un cheval | 77 | Habilités en selle | |
| Équitation | 78 | Être capable de se mettre à cheval | 83 |
| Connaissances | | Être capable d'obtenir le mouvement en avant | 84 |
| Les aides à cheval | 78 | Être capable de déplacer le cheval avec son poids du corps | 84 |
| L'équilibre de l'homme de cheval | 79 | Être capable de monter aux trois allures..... | 85 |
| La notion de « contact » | 80 | Être capable de se décontracter à cheval | 86 |
| | | Éthologie | 87 |

Savoir 4

Apprendre à travailler en harmonie

| | | | |
|--|----|--|-----|
| Observation du cheval | 90 | La notion d'impulsion | 98 |
| Connaissances | | Les signes de rétivité..... | 98 |
| L'inaction et l'excès de travail..... | 90 | La diversification des lieux de travail | 99 |
| Habilités | | Structurer le travail quotidien | 99 |
| Être capable d'identifier un cheval avant de l'embarquer..... | 90 | Habilités à pied | |
| Soins | 92 | Être capable d'embarquer et débarquer à pas comptés..... | 100 |
| Connaissances | | Être capable de travailler un cheval à la longe..... | 102 |
| Le livret du cheval..... | 92 | Habilités en selle | |
| Vaccins, assurances, permis | 92 | Être capable de contrôler la direction aux trois allures..... | 103 |
| Habilités | | Être capable d'utiliser ses aides séparément..... | 104 |
| Être capable de toiletter un cheval | 95 | Être capable de faire passer le cheval dans des endroits inhabituels..... | 105 |
| Être capable de soigner une blessure..... | 96 | Être capable d'assouplir un cheval | 106 |
| Équitation | 97 | Éthologie | 107 |
| Connaissances | | | |
| Le rôle de l'embarquement..... | 97 | | |

Savoir **5**

Débourrer un cheval

| | | | |
|---|-----|----------------------------------|-----|
| La méthode Blondeau : un déboufrage en trois jours | 110 | Le déboufrage traditionnel | 111 |
| | | Histoire de l'équitation | 112 |

Annexes

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Testez vos connaissances | 117 | En guise de conclusion | |
| Résultats | 120 | Citations et trucs | 123 |