

PLAN DE L'OUVRAGE

Préface	V
par A. Haddad	
Sports collectifs	
Les complications ostéoarticulaires du rugby	
par A. Haddad, E. Roulot, H. Lellouche.	3
Introduction	3
Complications vertébrales	4
Cervicales	4
Risque anatomique	4
Le risque dans le jeu	5
Lombaires	7
Pubalgie du rugbyman	7
Pathologie du membre inférieur chez le joueur de rugby	9
Cheville	9
Genou	10
Pathologie musculaire	10
Autres lésions des membres inférieurs	10
Complications ostéoarticulaires des membres supérieurs	11
Épaule	11
Articulation acromioclaviculaire	11
Luxation et instabilité antéro-inférieure	12
Autres pathologies de l'épaule du rugbyman	12
La main du rugbyman	13
Lésions digitales	13
Lésions du poignet	17
Autres lésions ostéoarticulaires	18
Conclusion	18
Le genou du footballeur	
par T. Boyer, A. Haddad, H. Dorfmann	21
Introduction	21
Rappel anatomique	22
Le genou de l'enfant et de l'adolescent	23
Pathologie traumatique « chirurgicale »	23
Ostéochondrites et ostéochondroses	23
Apophysites	24
Anomalies méniscales congénitales	24
Syndrome rotulien	25
Le genou de l'adulte jeune	25
Le genou aigu	25

Interrogatoire	25
Examen clinique	25
Les lésions	26
Le genou chronique	28
La douleur est isolée, sans épanchement	28
Il existe un épanchement	30
Le vétéran	30
Arthrose et pathologie microtraumatique	30
Arthrose et pathologie traumatique	31
Essai de synthèse	33
Conclusion	34
Le pied du footballeur	
par V. Simon, A. Haddad, C.-L. Huber-Levernieux	37
Introduction	37
Facteurs extrinsèques intervenant dans la pathologie du pied du footballeur	37
Rôle de la chaussure	37
Rôle de l'empreinte et des pressions plantaires	38
Rôle de la surface	38
Rôle du jeu	39
Atteinte tendinoaponévrotique	39
Lésions du tendon tibial postérieur	39
Tendons fibulaires	40
Myoaponévrosite plantaire	40
Atteinte capsuloligamentaire	41
Turf toe syndrome	41
Entorses et luxations de l'interligne de Lisfranc	42
Lésions osseuses (fractures de fatigue)	43
Lésions chroniques	44
Conclusion	44
Technopathies du volley-ball	
par A. Haddad, J.-L. Bernard, E. Roulot	47
Introduction	47
Épaule	47
Tendinopathies et autres lésions de la coiffe des rotateurs	47
Traitement	48
Lésions du nerf suprascapularis	49
Analyse de la technopathie	49
Expérience de la littérature	49
Diagnostic et indications thérapeutiques	50
Main	50
Généralités	50
Entorses de la plaque palmaire de la métacarpophalangienne du pouce	54
Luxations de la métacarpophalangienne du pouce	54
Entorses et luxations des métacarpophalangiennes des doigts longs . .	56
Entorses latérales	56
Luxation dorsale simple	56
Luxation dorsale complexe	57
Luxations palmaires	58

Entorses et luxations de l'interphalangienne proximale	58
Entorses et luxations de l'interphalangienne distale	61
Doigt en maillet	61
Lésions rares	62
Prévention des traumatismes de la main au volley	62
Genou	63
Tendinopathie de l'appareil extenseur (jumper's knee)	63
Autres pathologies du genou	65
Cheville	65
Rachis lombaire	66
Conclusion	66

Sports individuels

La pathologie rhumatismale du nageur	
par A. Haddad, H. Lellouche, P. Middleton	71
Introduction	71
Rappel technique	71
Épaule du nageur	72
Épidémiologie	73
Physiopathologie de l'épaule du nageur	73
Le conflit sous-acromial	74
Les phénomènes vasculaires	74
L'instabilité glénohumérale progressive	74
Le dysynchronisme articulaire et musculaire	75
Les technopathies	75
Clinique	76
Localisation de la douleur	76
Évaluation musculaire et tendineuse	76
Évaluation des laxités	78
Évaluation des conflits	79
Examens complémentaires	80
Principaux tableaux anatomocliniques	81
Principes de traitement	82
L'utilisation d'orthèses	82
Travail du geste technique dans l'eau	82
Le travail à sec	82
Autres traitements	83
Le genou du brasseur	83
Technopathies	83
Clinique	83
Examens complémentaires	84
Traitement	84
Pathologie du rachis	84
Technopathies	84
Clinique	84
Examens complémentaires	85
Traitement	85

Les pathologies annexes	85
Natation et pathologie rhumatologique	85
Conclusion	86
Pathologie du carrefour postérieur de la cheville et danse classique	
par M. Wybier, C.-L. Huber-Levernieux, J. Sicre	89
Introduction	89
Anatomie du carrefour postérieur	89
Éléments osseux	89
Parties molles	91
Les tendinopathies mécaniques du tendon du fléchisseur long de l'hallux	92
Les autres conflits du carrefour postérieur	96
Syndrome de compression osseuse	96
Syndrome de pincement des tissus mous	98
Diagnostic différentiel	99
Conclusion	99
Les technopathies du jogging	
par A. Haddad	101
Introduction	101
Origine des technopathies	101
Foulée	101
Chaussures	102
Sol	102
Anomalies morphostatiques	102
Erreurs d'entraînement ou de préparation	103
Épidémiologie	104
Quatre complications dominent par leur fréquence ou leur originalité la	
pathologie du joggeur	104
Périostite tibiale	104
Fractures de fatigue	107
Pathologies du genou	108
Syndrome rotulien	108
Syndrome de friction de la bandelette de Maissiat	109
Tendinites plus rares et autres lésions du genou	109
Syndrome de loges d'effort	110
Autres technopathies	112
Syndrome de l'artère poplitée piégée	112
Technopathies de la cheville et du pied	112
Tendinite achilléenne	112
Autres tendinites du pied et de la cheville	113
Arthropathies microtraumatiques	113
Autres technopathies	114
Conclusion	114
Épaule et sports de lancer	
par A. Haddad, D. Godefroy, T. Boyer	117
Introduction	117

Lésions en rapport avec des phénomènes d'instabilité.	118
Clinique.	118
Imagerie	119
Lésions en rapport avec une instabilité antérieure ou inféro-antérieure	120
Phénomènes d'instabilité postérieure.	122
Lésion de Bennett.	123
SLAP lesions.	123
Arthroscopie	125
Lésions tendineuses et conflits	128
Clinique.	129
Imagerie	129
Arthroscopie	129
Lésions neurologiques par étirement ou compression	132
Nerf thoracique long (nerf du muscle grand dentelé) ou nerf de Charles Bell.	132
Nerf suprascapulaire.	132
Arthropathies acromioclaviculaires par hypersollicitation	133
Conclusion	134
 La main du tennisman	
par A. Haddad, E. Roulot.	137
Introduction	137
Rappels concernant certaines techniques de base du jeu de raquette	138
La prise de la raquette ou « grip »	138
Les coups avec effets.	139
Tendinopathies et ténosynovites	139
Ténosynovite de l'extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur)	139
Tendinite des extenseurs radiaux du carpe (tendons radiaux).	142
Anatomie.	142
Clinique	142
Traitement de la ténosynovite des radiaux.	143
Le syndrome de l'intersection	143
La ténosynovite de de Quervain et la styloïdite radiale	145
Les tendinopathies traumatiques	147
Les fractures	147
Les fractures du crochet de l'hamatum	147
Fractures de fatigue	148
Fracture de l'extrémité distale du radius.	148
Fractures des métacarpiens	149
La pathologie de l'articulation pisotriquétrale	150
Technopathie	150
Sémiologie	150
Évolution et traitement	151
Les syndromes canalaires (nerf médian et nerf ulnaire).	151
Conclusion	152

La pathologie rhumatismale chez le cycliste	
par A. Haddad, T. Boyer, J.-M. Fuster	155
Introduction	155
Notions de technologie	155
Physiologie du pédalage	157
Pathologie Rhumatismale	159
Douleurs thoraciques extracardiaques.	159
Syndrome du grand pectoral (pectoralis major).	159
Surmenage du grand dentelé (serratus anterior)	160
Xiphodynies.	160
Syndromes canauxiers du poignet	161
Physiopathologie	161
Symptomatologie	163
Traitement	164
Douleurs d'origine rachidienne.	164
Biomécanique	164
Manifestations pathologiques.	165
La sciatique du cycliste, syndrome du pyramidal du bassin	167
Rappel anatomique.	167
Symptomatologie	167
Étiopathogénie	168
Traitement	169
Pathologie tendineuse du genou	169
Tendinites de la « patte d'oie »	169
Tendinites de l'appareil extenseur.	170
Tendinopathies de la face externe du genou	170
Les tendinopathies de la face postérieure du genou	171
Pathologie articulaire du genou	171
Thérapeutique.	171
Les moyens.	171
Traitement préventif	172
L'endofibrose iliaque externe	172
Pathologie de la selle	173
La compression du nerf honteux interne	173
Le « troisième testicule » du cycliste.	173
La bursite ischiatique	173
Conclusion	173

Sport et rhumatismes en général

Sport et arthrose des membres	
par M. Lequesne, N. Dang.	179
Introduction	179
L'accusation : le sport engendre l'arthrose	179
Études transversales comparatives : altérations préarthrosiques ?	179
Études cas-témoins	181
Études de cohortes rétrospectives.	182
Effets de l'activité sportive sur les articulations pathologiques	185

L'arthrose des membres supérieurs dans les sports exposants	185
Une comparaison importante : le surmenage articulaire professionnel . .	186
La défense : le sport n'engendre pas l'arthrose	186
Étude transversale comparative	186
Études de cohortes rétrospectives	187
Études de cohortes prospectives	187
Discussion – conclusions	188
Les lombalgies du jeune sportif	
par P. Wodecki, D. Hutten, M. Caroit	195
Fréquence des lombalgies chez le jeune sportif	195
Lésions rachidiennes lombaires et pratique sportive	197
Détérioration discale et hernies intraspongieuses : dystrophie de Scheuermann	198
Pathologie de l'isthme	199
Généralités	199
Diagnostic	200
Traitement	201
Avulsions du listel marginal postérieur : hernie discale	203
Conclusion	205
La pubalgie du sportif	
par A. Haddad, R. Nizard, L. Bellaïche	209
Introduction	209
Les différentes structures anatomiques	209
La symphyse pubienne et les structures osseuses	209
Les structures musculaires pariétales et le canal inguinal	210
Les muscles abdominaux	210
Le canal inguinal	211
Les adducteurs	211
Les structures nerveuses	212
La physiopathologie	213
La maladie pubienne	213
La pathologie pariétoabdominale	213
Les tendinopathie des adducteurs et des droits de l'abdomen	214
Le syndrome spondylopubien	214
Épidémiologie	214
Présentation clinique	215
L'examen physique	216
Imagerie de la pubalgie	217
L'ostéopathie pubienne	217
Les radiographies standard	217
La scintigraphie osseuse	219
L'IRM symphysaire	219
Les formes pariétoabdominales	220
Les lésions des adducteurs et des droits	221
Les radiographies standard	221
Le scanner du bassin	221
L'échographie	221

L'IRM	
Diagnostic différentiel	223
Les diagnostic de voisinage	223
Les autres arthropathies symphysaires	224
La pathologie traumatique des adducteurs et des muscles abdominaux	224
Traitement	227
Le traitement médical	227
Prévention de la pubalgie	227
Traitement médical de la pubalgie avérée	228
Le traitement chirurgical	230
Conclusion	232