

	Liste des collaborateurs	V
	Remerciements	VI
	Préface	VII
CHAPITRE 1	Comment être thérapeute ?	1
	Comment se retrouve-t-on embarqué ?	2
	Un lien s'est forgé	3
	Une relation englobée dans une réflexion	3
CHAPITRE 2	Le cadre de l'entretien	5
	Introduction	5
	Prémises du contact initial	6
	Mécanique du premier rendez-vous	7
	Attentes et craintes	9
	Phrases de début et phrases de transition	14
	Types de questions	15
	Conclusion	16
CHAPITRE 3	Processus de l'entretien : pièces à assembler	17
	Introduction	17
	Style de la personne	18
	Création de l'empathie	20
	Art de la conversation	22
	Capacité à créer une histoire	24
CHAPITRE 4	Premier entretien thérapeutique : le kit d'assemblage	27
	Quelle est la demande du patient ?	28
	Buts à atteindre	32
CHAPITRE 5	Qualité d'une psychothérapie : quelques repères	35
	Écueils à éviter	35
	Choix d'un thème	37
	Approfondissement relationnel	38
	Conclusion	42
CHAPITRE 6	Comment décrypter ses émotions et son vécu ?	43
	Sentiment de peur chez le thérapeute	44
	Sentiment d'échec	45
	Patients qui maîtrisent le processus	45
	Lente progression de l'ennui	46
	Séduction intellectuelle ou physique	47
	Patients qu'on ne souhaite pas revoir	49
	Patients qui arrivent à faire rêver	49
	Conclusion	49
CHAPITRE 7	La non-demande et son évolution	51
	Les situations de non-demande restent fréquentes en médecine	52

	Différents types de non-demande	52
	Comment faire évoluer cette non-demande ?	57
	Conclusion	58
CHAPITRE 8	Découverte et annonce d'une maladie grave	59
	Cadre et contexte de l'annonce	60
	Contenu de l'annonce	63
	Conséquences de l'annonce	64
	Conclusion	66
CHAPITRE 9	Faire face à un stress professionnel	67
	Quelles plaintes et quelles demandes ?	68
	Quelles questions poser et pourquoi ?	69
	Quels mélanges entre le travail et l'histoire de votre vie ?	70
	Quel type et quelle nature du soutien ?	72
	Conclusion	74
CHAPITRE 10	La personne souffrant d'alcoolisme	75
	Pourquoi l'alcoolisme reste-t-il méconnu ?	75
	Comment aborder le sujet de l'alcoolisme ?	76
	Quelles sont les premières questions psychothérapeutiques ?	77
	Type et nature du soutien	80
	Conclusion	81
CHAPITRE 11	Stress et anxiété	83
	Quelles sont les demandes les plus habituelles ?	84
	Domaine « développemental » de l'angoisse	86
	Quelles sont les premières questions à poser ?	87
	Coexistence pacifique avec les autres thérapeutiques	88
	Comment faire évoluer les entretiens ?	88
	Conclusion	89
CHAPITRE 12	Dépression et idées de suicide	91
	Comment décèle-t-on la tristesse ?	91
	Cause de la tristesse	92
	Pertes en « écho ou en cascade »	93
	Schémas négatifs de pensées	94
	Dimensions interpersonnelles et relationnelles de la tristesse	95
	Conclusion	96
CHAPITRE 13	Deuils	97
	Comment s'expriment les demandes de soins	98
	Guidance du deuil	99
	Implication psychothérapeutique de certains deuils	100
	Quelques étapes ultérieures de la prise en charge du deuil	101
	Conclusion	103

CHAPITRE 14	Séparation amoureuse	105
	De quelles plaintes et de quelles demandes parle-t-on ?	106
	Quelques questions essentielles	107
	Comment faire évoluer les entretiens ?	108
	Quel type et quelle nature de soutien ?	110
	Conclusion	112
CHAPITRE 15	Accueil psychothérapeutique en situation de crise.	113
	Débordement émotionnel	114
	Souffrance dépressive	115
	Émergence de symptômes psychotiques	117
	Exacerbations de traits de personnalité	118
CHAPITRE 16	Gestion de la famille, grands problèmes familiaux.	121
	« Gestion des familles »	121
	Grands conflits familiaux	124
	Conclusion	127
CHAPITRE 17	Situations transculturelles : quelques repères	129
	De l'importance d'une double approche, psychodynamique et anthropo-sociologique, dans la prise en compte du symptôme	129
	Le corps comme objet de transition culturelle	131
	Le processus d'exil comme mise à mal des règles familiales de transmission et d'inscription dans la filiation	133
	Bien comprendre les causes de l'exil ou de la migration	134
	Importance de l'inscription généalogique	136
	Que mobilisent les situations transculturelles chez le thérapeute ? Vers une position « métaculturelle »	137
CHAPITRE 18	Non-dits sur la sexualité en psychothérapie	139
	Qu'en est-il de la sexualité réelle ?	140
	Difficultés masculines	141
	Sexualité fantasmatique	142
	Conclusion	145
CHAPITRE 19	Comment un entretien oriente-t-il vers un type ou un autre de prise en charge ?	147
	À l'écoute des éléments livrés par le patient	148
	La manière de présenter ses difficultés	149
	Actualité des problèmes d'une personne et psychothérapie	151
	En quoi suis-je le bon interlocuteur ?	152
	Quelques autres pistes d'orientation	153
	Conclusion	153
CHAPITRE 20	Quand et comment « passer la main » lors d'une psychothérapie ?	155
	Difficultés pour « passer la main »	155

	Quelques circonstances où l'on doit passer la main . . .	157
	Différentes façons de passer la main, le comment	159
	Comment présenter un co-thérapeute ?	160
	Conclusion	162
CHAPITRE 21	Des théories et des concepts en forme d'abécédaire.	163
	Pour en savoir plus	177
	Index.	179
	Contenu protégé par copyright	