

SOMMAIRE

Liste des auteurs	XIX
Introduction	1
<i>Nicolas DURUZ</i>	

Chapitre 1 La psychanalyse selon Freud

Jean-Nicolas DESPLAND et Luc MICHEL

1. Contexte socio-historique	15
L'historiographie psychanalytique	15
Le climat général	15
Psychanalyse et psychothérapies à la fin du XIX ^e siècle	16
2. Concepts théoriques fondateurs	17
Remarque bibliographique	17
La psychanalyse et la métapsychologie	18
L'inconscient	19
Le refoulement	20
La psychosexualité	20
Développements ultérieurs: le narcissisme et la relation d'objet	20
3. La santé et la pathologie psychiques	21
4. Objectif thérapeutique	22
5. Processus thérapeutique et techniques	24
Processus	24
Dispositif	24
Les règles du côté du patient	25
6. Le rôle du psychanalyste	26
Les règles du côté du psychanalyste	26
Le matériel	26
La technique interprétative	27

7. Récit d'une psychothérapie	27
8. Indications et contre-indications	29
9. Modifications de la méthode	30
10. Institutionnalisation de la méthode	32
11. Recherche sur le processus et les effets de la psychanalyse ..	33
12. Formation	34
L'expérience personnelle	34
Les supervisions	35
La formation théorique	35
13. L'avenir de la méthode	35
La psychanalyse pure et le psychanalyste	35
La psychanalyse appliquée dans le champ médical	36
La psychanalyse savante	37
14. Bibliographie	38

Chapitre 2 La psychologie analytique de Jung

Kaj NOSCHIS

1. Contexte socio-historique	41
2. Concepts théoriques fondateurs	44
L'archétype.....	45
Individuation et intégration des tendances opposées.....	47
L'ombre.....	47
Anima et animus	49
Le Soi.....	50
3. La santé et la pathologie psychiques	51
4. Objectif thérapeutique	53
5. Processus thérapeutique et techniques	53
6. Le rôle du psychothérapeute	55
7. Récit d'une psychothérapie	56
Exemple d'analyse	56
Exemple d'impossibilité d'analyse.....	58
8. Indications et contre-indications	59
9. Modifications de la méthode	60

10. Institutionnalisation de la méthode	61
11. Recherche sur le processus et les effets de la psychologie analytique	61
12. Formation	62
13. L'avenir de la méthode	63
14. Bibliographie	64

Chapitre 3 La psychologie individuelle d'après Adler

Werner KAISER, avec la collaboration de Urs-Peter LATTMANN et Gisela WEBER

1. Contexte socio-historique	67
2. Concepts théoriques fondateurs	69
La force créatrice	69
Lignes directrices de l'aperception et « logique privée »	70
La finalité d'une vie ou le « style de vie »	70
Sentiment de sa propre valeur, sentiment d'infériorité, (sur)compensation	70
3. La santé et la pathologie psychiques (U.-P. Lattmann)	72
Mouvement et arrêt	72
Activité et arrêt eu égard aux tâches de vie	73
Evaluation de la santé psychique	73
4. Objectif thérapeutique	74
5. Processus thérapeutique et techniques	76
La relation thérapeutique	77
La mise au jour du style de vie	78
Perlaboration et mise en évidence de nouvelles perspectives	78
Setting	79
6. Le rôle du psychothérapeute (U.-P. Lattmann)	79
7. Récit d'une psychothérapie	80
8. Indications et contre-indications	82
9. Modifications de la méthode	83
10. Institutionnalisation de la méthode	84
11. Recherche sur le processus et les effets de la psychologie individuelle (Gisela Weber)	85
12. Formation	87
13. L'avenir de la méthode	88
14. Bibliographie	89

Chapitre 4 Psychiatrie phénoménologique et Daseinsanalyse

Raphaël CELIS et Pierre BOVET

1. Contexte socio-historique	93
2. Concepts théoriques fondateurs	96
L'unité de la psychiatrie en question	96
Exister	98
Facticité et angoisse	99
Entre amour et souci, l'appel à exister en tant que soi.....	101
3. La santé et la pathologie psychiques	102
4. Objectif thérapeutique	105
5. Processus thérapeutique et techniques	107
La réduction phénoménologique	107
Analyse de la spatio-temporalisation	108
Analyse de la vie intersubjective	109
6. Le rôle du psychothérapeute	110
7. Récit d'une psychothérapie	110
8. Indications et contre-indications	113
9. Modifications de la méthode	113
10. Institutionnalisation de la méthode	114
11. Recherche sur le processus et les effets de la Daseinsanalyse ..	114
12. Formation	115
13. L'avenir de la méthode	115
14. Bibliographie	117

Chapitre 5 L'analyse du destin selon Szondi

Philip R. SEIDEL

Introduction	121
1. Contexte socio-historique	121
L'ambiance culturelle autour de 1900	121
Les premières recherches de Leopold Szondi	123
2. Concepts théoriques fondateurs	125
La théorie pulsionnelle de Szondi	125

– <i>Le concept général de pulsion</i>	125
– <i>La notion spéciale de pulsion chez Szondi</i>	126
– <i>Le système pulsionnel</i>	126
– <i>Les éléments pulsionnels chez Szondi et les phases spécifiques du développement chez Freud</i>	130
– <i>Le test de Szondi – le diagnostic expérimental des pulsions</i>	130
– <i>Penser suivant les syndromes et penser en analysant les facteurs</i>	130
– <i>La théorie des formes d'existence</i>	131
La théorie de l'analyse du destin	131
– <i>La théorie génétique des pulsions selon Szondi</i>	131
– <i>L'inconscient familial</i>	132
– <i>La notion de destin selon Szondi</i>	132
– <i>Les forces organisatrices du destin (destin-contrainte et destin-liberté)</i>	133
– <i>Le principe du géotropisme</i>	133
La théorie du Moi selon Szondi	134
– <i>Fonctions élémentaires du Moi et Moi global</i>	134
– <i>Le Moi-pontifex</i>	135
3. La santé et la pathologie psychiques	135
4. Objectif thérapeutique	137
5. Processus thérapeutique et techniques	138
L'analyse du destin au sens strict.....	139
La procédure thérapeutique.....	139
6. Le rôle du psychothérapeute	141
Le thérapeute dans la fonction du pontifex oppositorum.....	141
Transfert et contre-transfert	142
La théorie de la participation de Szondi	142
7. Récit d'une psychothérapie	142
8. Indications et contre-indications	144
Etiologie et perspective étio-thérapeutique	144
Pensée clinique-phénoménologique et pensée fonctionnelle	144
9. Modifications de la méthode	145
Les entretiens thérapeutiques non-analytiques basés sur l'analyse du destin	145
La thérapie brève suivant l'analyse du destin	145
Combinaison de l'analyse du destin avec d'autres méthodes psychothérapeutiques	146
– <i>La Daseinsanalyse de L. Binswanger</i>	146

– La thérapie systémique	147
– La thérapie psychopharmacologique.....	147
– La thérapie par apprentissage	148
10. Institutionnalisation de la méthode	148
11. Recherche sur le processus et les effets de l'analyse du destin	149
Recherche sur le processus et les effets	149
Recherche théorique.....	150
12. Formation	150
13. L'avenir de la méthode	151
L'avenir de la théorie et de la méthode de l'analyse du destin.....	151
La fonction pulsionnelle comme point de jonction avec la psychopharmacologie	153
Remarque personnelle conclusive.....	153
14. Bibliographie	153

Chapitre 6 La psychothérapie intégrative selon Baudouin

Claude PIRON

1. Contexte socio-historique. De la suggestion à la «psychagogie» (accompagnement de l'âme).....	155
2. Concepts théoriques fondateurs. De l'instinct à l'esprit	156
La tendance au plus-être et ses ramifications	156
Suggestion et subaction	157
Le septénaire	157
Le rêve; le psychisme inconscient	159
3. La santé et la pathologie psychiques	159
4. Objectif thérapeutique	162
5. Processus thérapeutique et techniques.....	162
6. Le rôle du psychothérapeute	164
7. Récit d'une psychothérapie.....	166
Familiarisation avec les mécanismes de l'autosuggestion et l'apprentissage du calme.....	166
Phase analytique	167
Découverte des sept instances.....	167
Un rêve important repris sous hypnose.....	168
Phase « freudienne ».....	170
Phase « jungienne ».....	170

8. Indications et contre-indications	171
9. Modifications de la méthode	172
10. Institutionnalisation de la méthode	174
11. Recherche sur le processus et les effets de la psychothérapie intégrative	175
12. Formation	176
13. L'avenir de la méthode	176
14. Bibliographie	177

Chapitre 7 De l'analyse bioénergétique aux thérapies psycho-corporelles analytiques

Marulla HAUSWIRTH

1. Contexte socio-historique	180
2. Concepts théoriques fondateurs	182
Définition	182
Les conceptions relatives au corps	183
Le concept d'énergie	184
Les structures caractérielles.....	184
Le concept de schème affectivo-moteur.....	185
3. La santé et la pathologie psychiques	185
4. Objectif thérapeutique	186
5. Processus thérapeutique et techniques	187
Le processus thérapeutique	187
Au niveau du processus interne	188
Au niveau de la relation thérapeutique.....	188
Au niveau de la perlaboration	188
Le travail avec le corps	189
Quelques techniques spécifiques	191
– <i>L'enracinement</i>	191
– <i>La lecture du corps</i>	191
– <i>Interventions corporelles spécifiques</i>	191
– <i>La catharsis</i>	192
Description du cadre.....	192
6. Le rôle du psychothérapeute	193
Protection du processus thérapeutique	193

Accompagnement et témoignage	193
Clarification et analyse des processus relationnels.....	193
Sensibilité aux processus corporels.....	194
La notion d'abstinence.....	194
7. Récit d'une psychothérapie	194
Les premières séances	195
Deuxième et troisième années.....	197
De la quatrième année à la fin du traitement	198
8. Indications et contre-indications.....	199
9. Modifications de la méthode	200
10. Institutionnalisation de la méthode	200
11. Recherche sur le processus et les effets des thérapies psycho-corporelles analytiques	201
12. Formation	201
13. L'avenir de la méthode	202
14. Bibliographie	203

Chapitre 8 La Gestalt-thérapie

Alexis BURGER

1. Contexte socio-historique ou la plus européenne des psychothérapies américaines...	205
La psychanalyse à l'origine des psychothérapies modernes	206
La psychologie de la forme versus associationnisme	207
La période américaine ou la rencontre avec « la troisième force » ..	207
La maturation	208
2. Concepts théoriques fondateurs.....	209
3. La santé et la pathologie psychiques	211
4. Objectif thérapeutique	212
5. Processus thérapeutique et techniques.....	214
6. Le rôle du psychothérapeute	216
7. Récit d'une psychothérapie	218
8. Indications et contre-indications.....	220
9. Modifications de la méthode	221
10. Institutionnalisation de la méthode	222
11. Recherche sur le processus et les effets de la Gestalt-thérapie	223

12. Formation	224
13. L'avenir de la méthode: « <i>here and now and next...</i> »	224
14. Bibliographie	225

Chapitre 9 L'analyse transactionnelle

Mireille de MEURON

1. Contexte socio-historique	227
2. Concepts théoriques fondateurs	228
Les états du moi Parent, Adulte et Enfant	228
La notion d'analyse transactionnelle	230
Le scénario	231
Principes éthiques de l'analyse transactionnelle	233
3. La santé et la pathologie psychiques	233
4. Objectif thérapeutique	234
5. Processus thérapeutique et techniques	235
Promouvoir l'état du moi Adulte	235
La relation thérapeutique: source de validation et co-responsabilité	235
Le cadre thérapeutique	236
Variation des techniques en fonction des phases de la thérapie	237
– La phase de contact	237
– La phase de contenu	238
– La phase de consolidation	239
– La phase de conclusion	239
6. Le rôle du psychothérapeute	239
Confronter le scénario et inviter à l'autonomie	239
Les aptitudes requises: permission, protection, puissance	240
7. Récit d'une psychothérapie	241
Phase de contact	241
Phase de contenu	242
Phase de consolidation	244
Phase de terminaison	245
8. Indications et contre-indications	245
9. Modifications de la méthode	246
10. Institutionnalisation de la méthode	247
11. Recherche sur le processus et les effets de l'analyse transactionnelle	249

12. Formation	249
13. L'avenir de la méthode	250
14. Bibliographie	251

Chapitre 10 La psychothérapie selon l'approche centrée sur la personne de Rogers

Philippe DAFFLON et Philippe WANDELER

1. Contexte socio-historique	253
2. Les concepts théoriques fondateurs	254
La tendance à l'actualisation	254
L'expérience	255
Le processus d'évaluation organismique	256
Le Moi, l'Image du Moi, le Moi idéal	257
3. La santé et la pathologie psychiques	257
Le dysfonctionnement psychique	257
– <i>La perte de la liberté expérientielle par besoin de considération positive</i>	257
– <i>L'incongruence comme désaccord fondamental entre l'expérience vécue et le moi</i>	258
– <i>Mode externe d'évaluation et processus de dysfonctionnement</i>	258
La personne qui fonctionne pleinement	259
– <i>Une ouverture accrue à l'expérience</i>	259
– <i>Une vie existentielle accrue</i>	260
– <i>Une confiance accrue dans son organisme</i>	260
L'orientation positive de la nature humaine	260
Les moyens d'évaluation (formels et informels)	261
4. Objectif thérapeutique	262
5. Processus thérapeutique et techniques	264
Facteurs curatifs essentiels	265
– <i>L'authenticité ou la congruence du thérapeute</i>	265
– <i>L'acceptation ou la considération positive inconditionnelle</i>	266
– <i>L'empathie</i>	266
Description d'un cadre thérapeutique possible	267
6. Le rôle du psychothérapeute	268
7. Récit d'une psychothérapie	269
Première phase de la thérapie : « Quitter la famille »	269

Deuxième phase: « A la recherche de la famille idéale »	270
Troisième phase: « Le retour au foyer »	270
Phase finale: « Le retour d'Asie »	271
8. Indications et contre-indications	273
9. Modifications de la méthode	275
10. Institutionnalisation de la méthode	277
11. Recherche sur le processus et les effets de l'approche centrée sur la personne	279
12. Formation	280
La formation à la psychothérapie	280
La formation à la relation d'aide et à l'entretien centré sur la personne	281
13. L'avenir de la méthode	282
14. Bibliographie	282

Chapitre 11 L'approche cognitive et comportementale en psychothérapie

Valentino POMINI, Lilo NEIS, Meinrad PERREZ

1. Contexte socio-historique	285
2. Concepts théoriques fondateurs	286
Le conditionnement classique	287
Le conditionnement opérant	287
La théorie de l'apprentissage social	288
Le modèle de Beck	288
3. La santé et la pathologie psychiques	289
4. Objectif thérapeutique	291
5. Processus thérapeutique et techniques	293
6. Le rôle du psychothérapeute	296
7. Récit d'une psychothérapie	297
L'analyse fonctionnelle du trouble	297
Le traitement lui-même	298
La fin du traitement	299
8. Indications et contre-indications	300
Indication différentielle ou sélective	300
Indication adaptative	301

9. Modifications de la méthode	303
10. Institutionnalisation de la méthode	304
11. Recherche sur les processus et les effets de la psychothérapie suivant l'approche cognitive et comportementale	306
12. Formation	307
13. L'avenir de la méthode	308
14. Bibliographie	310

Chapitre 12 La thérapie d'orientation systémique

Marco VANNOTTI, Luigi ONNIS, Michèle GENNART

1. Contexte socio-historique	313
La théorie des systèmes	314
La psychanalyse	314
L'approche « écologique » de la maladie mentale	315
2. Concepts théoriques fondateurs	315
La famille comme système	315
La dimension de l'attachement dans les relations familiales.....	318
La dimension éthique des relations	318
3. La santé et la pathologie psychiques	319
4. Objectif thérapeutique	322
5. Processus thérapeutique et techniques	324
Définition du cadre	324
Formulation d'hypothèses.....	326
Alliance thérapeutique	326
Partialité multidirectionnelle	327
Eclairer et travailler la dimension éthique des relations	328
Resituer le système familial dans son histoire transgénérationnelle	329
Elucider la souffrance	329
Le recours au langage métaphorique	330
6. Le rôle du psychothérapeute	331
7. Récit d'une psychothérapie	333
Promouvoir l'encadrement parental et l'affirmation des limites intergénérationnelles	334
Elaborer le deuil.....	335
Viser à un rééquilibrage de la « balance éthique »	335

8. Indications et contre-indications	336
9. Modifications de la méthode	337
10. Institutionnalisation de la méthode	339
11. Recherche sur le processus et les effets de la thérapie systémique	339
12. Formation	340
13. L'avenir de la méthode	341
14. Bibliographie	342

Chapitre 13 L'hypnose

Gérard SALEM

1. Contexte socio-historique	345
Influence, ensorcellement et fluide magnétique	345
Transe, transports de l'âme, sommeil nerveux	346
Hypnose, hystérie, suggestion	346
Renaissance américaine de l'hypnose	347
2. Concepts théoriques fondateurs	349
Le concept d'hypnose et ses avatars	349
Une expérience tout à la fois subjective et observable	349
Les deux cerveaux, la dissociation et le comportement « comme si »	350
Attention sélective et réactivité accrue	351
3. La santé et la pathologie psychiques	352
4. Objectif thérapeutique	353
5. Processus thérapeutique et techniques	355
Le cadre hypnothérapeutique	356
Alliance et ajustement	357
L'Induction	358
La Suggestion	360
6. Le rôle du psychothérapeute	363
7. Récit d'une psychothérapie	364
8. Indications et contre-indications	366
Indications	366
Contre-indications	367
9. Modifications de la méthode	368
10. Institutionnalisation de la méthode	369
11. Recherches sur le processus et les effets de l'hypnose	369

12. Formation	370
13. L'avenir de la méthode	371
14. Bibliographie	372

Chapitre 14 La Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.)

Monique ESSER

1. Contexte socio-historique	375
Un moment historique particulier	375
La rencontre et les ressources des fondateurs.....	375
Principales influences intellectuelles et psychothérapeutiques.....	376
Développement de la Programmation Neuro-Linguistique	377
2. Concepts théoriques fondateurs	378
3. La santé et la pathologie psychiques	381
Pour une approche non psychiatrique des problèmes humains	381
Sous le double signe de l'expérience cognitive et de l'inventivité ..	382
4. Objectif thérapeutique	383
5. Processus thérapeutique et techniques	385
6. Le rôle du psychothérapeute	386
7. Récit d'une psychothérapie	389
Le point de départ	389
Le processus thérapeutique	391
8. Indications et contre-indications	393
9. Modifications de la méthode	395
10. Institutionnalisation de la méthode	396
11. Recherche sur le processus et les effets de la Programmation Neuro-Linguistique	397
12. Formation	400
13. L'avenir de la méthode	402
14. Bibliographie	403

Postface: Non specific therapeutic factor	405
--	-----

François ROUSTANG

Index des noms propres	415
-------------------------------------	-----

Index thématique	423
-------------------------------	-----