

# Sommaire

## **PREMIÈRE PARTIE : PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE 6**

<b>DEUXIÈME PARTIE : UTILISER L'AROMATHÉRAPIE</b>	<b>46</b>
Aromathérapie pour la beauté	50
Aromathérapie pour les humeurs et les émotions	90
Massage d'aromathérapie pour la relaxation	132
Aromathérapie pour la guérison	182
Aromathérapie pour le mental et l'âme	218

## **TROISIÈME PARTIE : RÉPERTOIRE DES HUILES ESSENTIELLES 268**

Comment utiliser le répertoire	270
Huiles essentielles usuelles	272
Fleurs	272
Herbacées	291
Résines et racines	309
Agrumes	316
Arbres et bois	326
Épices	343
Graminées, graines et arbrisseaux	353
Huiles essentielles exotiques	374
Huiles essentielles dangereuses	385
Glossaire de termes thérapeutiques	386
Index	390
Remerciements	400