

Sommaire

Avant-propos 7

CHAPITRE 1

Introduction : Plus que de la Mauvaise Humeur Ordinaire 9

CHAPITRE 2

Comprendre les troubles :
ce qu'ils sont, et à quoi s'attendre 15

CHAPITRE 3

Obtenir le meilleur traitement pour votre adolescent :
médicaments, thérapie, et d'autres choses 61

CHAPITRE 4

Vivre la vie quotidienne : aider votre enfant à la maison
et à l'école 99

CHAPITRE 5

Réduire le risque : la protection et la prévention 125

CHAPITRE 6

Conclusion : Agir et Espérer 141

Glossaire 145

Index 153

Bibliographie 159

Pour en savoir plus... 161

Matériel protégé par le droit d'auteur