Sommaire

Message à tous ceux qui ignorent totalement ce qu'est une huile essentielle 9

Quelques mots sur les huiles essentielles 11

Ce qu'il vous faut pour démarrer 25

Légendes 28

Mes 15 huiles essentielles indispensables 31

Annexes 253

Index des troubles 257

Tables des matières 261

Matériel protégé par le droit d'auteur