

Sommaire commenté

I - Préliminaires

19

• Chapitre I

Brève histoire des recherches de l'auteur
et de ses amis en Alchimie des Élixirs

21

Nous sommes un petit réseau très informel de copains qui partagent ce qui ne se perd jamais quand on en prend soin : le savoir et le savoir-faire. Nous considérons que le savoir est une plante très spéciale, elle ne grandit que si on la partage.

• Chapitre II

Réchauffement planétaire, tsunami, grippe aviaire, catastrophes...
Et un espoir, nos alliés, les plantes

28

Beaucoup de gens se rendent compte que les plantes survivront sans nous si nous ne changeons pas notre manière de faire.

II - Principes

33

• Chapitre III

Soyons clairs : Alchimie spirituelle et alchimie "aux casseroles"
sont inséparables !

35

Pendant longtemps, les ésotéristes ont regardé d'un peu haut ces gens qui se livraient à une vulgaire cuisine. Découvrez comment vous mettre "en cuisine" est une pratique spirituelle à part entière, avec, en prime, des résultats tangibles.

• Chapitre IV

L'alchimie, c'est un peu de science alliée à beaucoup d'amour

44

Avant d'être une technique de transformation de la matière, l'alchimie est la quête d'un paradis perdu, d'une vie où les hommes vivaient dans le vert paradis d'un jardin d'Éden païen, en amitié avec les plantes et les animaux. Mener à bien un élixir aide à retrouver ce sens de l'amitié entre des espèces très différentes.

III - Pratiques

51

• Chapitre V

Science et alchimie, deux sœurs à réconcilier

53

Un certain nombre d'alchimistes modernes ont une formation scientifique. Ils savent que les vraies découvertes ne sont accessibles qu'aux gens qui ont l'esprit ouvert.

• Chapitre VI

Deux partenaires : la plante et l'être humain

58

Il est évident que, lorsqu'on parle de partenariat entre une plante et un être humain, cela semble difficile. Pourtant vous pourrez y parvenir en sentant les choses au sens le plus immédiat du terme : avec votre sens de l'odorat qui est connecté au "ressenti".

• Chapitre VII	
L'alchimie rétablit la bonne santé spirituelle	63
<i>Communiquer avec les autres est le secret - très simple - de la bonne santé spirituelle.</i>	
<i>Le faire avec une plante demande, simplement, un peu d'entraînement.</i>	
• Chapitre VIII	
Préparation spirituelle et matérielle de la plante et de l'être humain	65
<i>La liste des étapes (et leurs imbrications) pour mettre en route un élixir, intermédiaire aidant à la communication et au partage de l'expérience entre l'être humain et la plante.</i>	
• Chapitre IX	
Élixirs : une réalisation en sept étapes	73
<i>Chacune des étapes est minutieusement décrite : Préparation - Solve - Calcination - Lavation - Coagula - Mûrissement - Ouverture (ou mise en forme).</i>	
• Chapitre X	
L'alchimie et les cycles naturels	101
<i>Le cycle diurne est en rapport avec le cycle mensuel de la lune et avec le cycle annuel du soleil.</i>	
IV - Nos amies les plantes	109
• Chapitre XI	
Répertoire des élixirs étudiés dans cet ouvrage	111
<i>84 plantes ont été étudiées. Vous trouverez des compléments d'information sur quelques plantes en cours d'étude dans Questions/Réponses.</i>	
V - Être mieux	293
• Chapitre XII	
Comment les Vertes Personnes peuvent-elles nous aider ?	295
<i>Bien sûr, qu'elles le peuvent. Elles le font depuis des milliers d'années.</i>	
<i>Le répertoire qui vous est donné indique avec minutie comment les plantes peuvent agir spirituellement avant de s'occuper de votre corps.</i>	
VI - Dico et Infos	317
• Chapitre XIII	
Petit dictionnaire d'alchimie et de notions complémentaires	318
• Chapitre XIV	
Bibliographie	338
• Chapitre XV	
Des questions ? Des réponses !	341
• Chapitre XVI	
Mieux qu'une compilation du passé, une vraie recherche	373
Table des matières détaillée	381