

TABLE

Préface	5
<i>Benoîte Groult</i>	
Préface	9
<i>Clémentine Autain</i>	
Pourquoi ce livre?	19
Une méthode logique	21
Qu'est-ce qu'un viol?	27
Vous protéger	35
Le sentiment de culpabilité	45
La menace	55
Les conséquences	71
La colère	75
Se réparer	81
Porter plainte	91
Cas par cas	97
Conclusion	113
Contacts utiles	117